

《女性领导艺术》大纲

讲师：张砾匀

【课程背景】

本课程也会从心理角度的五个方面来分析探讨，带给女性对自己更完全的了解及自我成长，鼓励女性无畏现实束缚，优雅绽放精彩人生。

【课程目标】

1. 提升女性领导艺术；
2. 提升女性领导的人格魄力

【培训方式】 线上授课、案例分析、心理测试、视频赏析

【课程定位】 女性自我成长课程

【培训时间】 2 小时

【课程大纲】

案例导入：

我是如何带活两个部门的？（办公室和党群）

- 下属说我像妈妈
- 视对象，灵活采取软硬措施
- 管理上司

一、女性领导力的魅力优势

1、女性魅力造就的软实力

- 同理心
- 爱心

- 耐心
- 包容心
- 善良心

2、排列展示：常见的六种领导风格及其背后的原因

- 控制型的
- 教练型的
- 支持型/授权型的（后）
- 监督型/不放心型（后）
- 亲和型的
- 英雄型/圣母型

3、性格影响领导风格

- 影响性格的先天气质
- 影响性格的后天经历
- 自身的感悟

二、提升刚柔并济的领导艺术

1、 根---建立积极的自我意识

- 安全感
- 价值感
- 成就感

2、 刚---目标管理

- 心理测试：工作需求测试
- 建立结果框架

- 理解六层次做好职业规划

3、 柔---爱、接纳和包容

- 员工在职场中的三个需求
- 提升同理心
- 教练式管理

4、爱自己的 7 个层次

- 身体发肤
- 内外兼修
- 原生家庭
- 亲密关系
- 明心见性
- 心理动力
- 大爱无疆

5、技巧练习：自我赋能技巧