

# 《双减和多胎政策下的亲子教育》大纲

讲师：张砾匀



**【课程背景】** 中国历来是一个重视教育的国家，“望子成龙，望女成凤”是所有家长的心愿。但由于家长的焦虑和应试教育的体育，造成很多孩子厌学，甚至出现一些心理方面的问题，让很多家长很是着急和无奈。现在国家开始实行双减政策，又提倡生三胎，在此大环境下，作为家长，该怎样教育孩子？该立怎样的家规和家风？该如何帮助孩子发展成为一名对国和家有用的健康人才？本课程在丰富的亲子教育案例的基础上，总结出一套切实可行的样子教育技巧，帮助家长教养出一个德、智、体、美、劳全面发展的孩子。

**【课程收益】** 通过本次学习，能够达到

1. 掌握弘扬优秀家风的技巧
2. 掌握解决亲子教育中常见问题的技巧
3. 掌握亲子教育的四大关键点
4. 掌握跟孩子的沟通技巧

**【课程时长】** 3 小时

**【授课形式】** 理论讲授+案例分析+技巧演示+视频分析+答疑

**【课程大纲】**

**第一部分：弘扬优秀家风**

1. 家风是塑造孩子的无形力量
2. 什么是家风？
3. “没有规矩，不成方圆”-优秀家风借鉴
4. 怎样打造优秀家风
  - (1) 高尚的精神情趣
  - (2) 浓厚的学习氛围
  - (3) 和谐的家庭关系
  - (4) 推荐《弟子规》

## 第二部分：您想要怎样的孩子？

1. **案例分析**：我一个孩子都教育不好，还能生二胎、三胎吗？
2. **案例解析**：双减之后我一下子轻松了，不用总盯着孩子的学习了，但我心里有些不踏实，为什么？
3. **思考题**：您想要一个什么样的孩子？您对孩子现在这个样子满意吗？
4. 二胎、多胎家庭的亲子问题
  - (1) **思考题**：父母生二胎，要不要跟孩子商量？
  - (2) 多胎家庭的亲子问题是父母的问题
  - (3) 处理孩子之间冲突的语言技巧
  - (4) 处理孩子之间冲突的行动技巧
5. 双减政策之下，家长该如何教育孩子？
  - (1) **案例解析**：孩子家长不愿意推荐物理老师的电话给我，我把她拉黑了。
  - (2) 双减的目的是提升孩子的学习力和综合素质
  - (3) 双减之下，家长教育重点
    - <1>提升孩子的学习效率
    - <2>提升孩子身心素质
    - <3>扩充孩子的知识体系
    - <4>培养孩子的社会责任感

## 6. 《家庭教育促进法》的宗旨

- (1) 父母教养方式跟孩子的性格的关系（五个层次的家长）
- (2) 父母对孩子的影响
- (3) 父母的是孩子的生产厂家和 4 S 店——定性和维修

### 第三部分：亲子教育四大关键

**案例解析：**当你的孩子在外面表现非常怯场时，你会怎么处理？

1. 帮孩子建立安全的依恋模式
2. 帮助孩子建立和谐关系体系
3. 提升孩子的自尊和自信
4. 培养孩子的好习惯

### 第四部分：亲子沟通三个技巧

**思考题：**良好的教育从沟通开始，常见的亲子间沟通有哪些问题？

1. 先跟后带化解分歧
2. 五步赋能技巧
3. EQ 化解情绪技巧

**启示：幸福健康的孩子是被教育出来的。**