

《双减政策下，家长该何去何从》大纲

讲师：张砾匀



【课程背景】 双减政策下，家长该何去何从？家长和学生应该如何面对学业、成绩、成长、课外班、升学等问题，如何在家庭中塑造积极向上的氛围？本课程老师带领家长们一起分析双减后孩子的心理变化、孩子未来的发展方向，以及适合双减政策的亲子教育技巧，帮助家长教养出一个适合未来竞争的德、智、体、美、劳全面发展的孩子。

【课程收益】 通过本次学习，能够达到

1. 了解双减政策的对家长和孩子的要求
2. 掌握解决双减后教育中常见问题的技巧

【课程时长】 3小时

【授课形式】 理论讲授+案例分析+技巧演示+视频分析+答疑

【课程大纲】

第一部分：解读双减和《家庭教育促进法》

1. **案例解析**：双减后，我感觉好像轻松了许多，但又心里不踏实，为什么呀？
2. **案例解析**：看到孩子回到家没有作业写，总是玩手机，我真的很焦虑，担心其他同学都悄悄超过了他。
3. 双减减什么？
 - (1) 减轻学生的家庭作业量，尽量让他们在学校完成作业；
 - (2) 减少课外的辅导，尽量给孩子多一点的自由空间和时间。
4. 双减不减什么？

- (1) 不减父母责任；
- (2) 不减教育质量；
- (3) 不减孩子成长。

5. 《家庭教育促进法》改变了家长的教育理念

- (1) 心理营养师
- (2) 学习引导师
- (3) 人生指导师
- (4) 学习规划师
- (5) 兴趣合伙人。

第二部分：双减政策下的教育技巧

1. **案例解析**：老师，以后有 50%的孩子不能上大学，我该如何规划孩子的未来

2. **一个真实的故事**：怎样培养孩子真正成为社会的精英？

3. 如何面对孩子的学业

- (1) 正确认识学业的重要性
- (2) 提升孩子的学习效率
- (3) 加强孩子学以致用机会

4. 怎样面对孩子的成绩？

- (1) 解读成绩对孩子的意义
- (2) 查看校排名
- (3) 提升孩子的应试能力
- (4) 小步快跑提排名

5. 怎样报课外班？

- (1) 以提升综合素质和健康水平为目的
- (2) 以劳逸结合，长远发远为原则
- (3) 以增加孩子体验为内容

6. 怎样面对升学问题

- (1) 霍兰德职业性格测试
- (2) 做孩子的人生规划师

第三部分：如何在家庭中塑造积极向上的氛围？

1. 案例解析：一家三口焚香读红楼。
2. 父母教养方式跟孩子的性格的关系（五个层次的家长）
3. 父母对孩子的影响
4. 父母的是孩子的生产厂家和 4 S 店 -- 定性和维修
5. 表扬孩子的技巧
6. 让爱流动，做孩子最坚强温暖的后盾