

## 《幸福家庭、婚姻、子女管理》

张砾匀

### 【本课程能解决什么问题】

- ★ 传统企业培训难以涉及层面，而不同年龄段学员均对此课程有强烈需求的满足
- ★ 常规培训难以引起学员共鸣，“与我无关”抵触心理的消除
- ★ 培训组织者连年组织培训对新培训内容及形式的更新要求
- ★ 企业全员尤其是其中高层当下面临急切问题的解决

### 【课程收益】

#### 1、组织收益：通过本次培训

- ★ 直接提升运作培训项目的成功率到 100%，企业内部上下均满意
- ★ 曲线调和学员状态，感受企业人性化关怀
- ★ 减少家庭与婚姻纷争，为企业人才更高绩效达成创造

#### 2、参训者：参训者本人从中可以学到或者掌握

- ★ 直接可以全身投入，获取家庭经营理念的更新
- ★ 可带家庭成员前来，个人提升带动家庭和睦
- ★ 讲师增值一对一辅导，直接解决学员现实困扰
- ★ 学员人数随着课堂进行不断增加，口碑传播影响更多人收益

### 【课程内容】

#### 第一单元 婚姻与家庭正确认知

- 1 我幸福吗（自我状况的定位）
- 2 维系幸福婚姻的三要素
- 3 不健康婚姻的特征分析
- 4 婚姻中男女双方的角色
- 5 幸福婚姻的五大共识

#### 第二单元 不同时期婚姻的经营心法

- 1 婚姻的一般阶段
- 2 恋爱与婚姻
- 3 新婚燕尔期
- 4 金婚期

#### 第三单元 家庭内部效能沟通渠道建立

- 1 沟通中的换位思考
- 2 自我表达方式的最好选择
- 3 家庭不同成员沟通侧重
- 4 和睦家庭生活氛围的营造

#### 第四单元 亲子教育

- 1 父母是孩子最好的老师
- 2 德育培养孩子正确的价值观是首要的
- 3 体育让孩子在摔倒中成长起来
- 4 智育要我学？我要学

#### 第五单元 家庭中身心压力与情绪的排解

- 1 正确看待压力
- 2 压力是人生的香料
- 3 只有泥泞的道路才能留下脚印

- 4 瀑布是江河走投无路时创造的奇迹
- 5 换个思维,让自己的心灵轻松
- 6 活在当下,珍惜自己拥有的
- 7 身体放松
- 8 打通身体十六项(头、椎、肩、肘、腕、身、胯、膝、脚、指、毛发、皮肉、筋、骨、气血、经络) 太极功法
- 9 禅坐

#### **第六单元 家庭内部摩擦的巧妙化解**

- 1 不产生摩擦的家庭是不存在的
- 2 小摩擦勿产生大危机
- 3 家庭危机的从容应对
- 4 学会向外部求援

#### **第七单元 家庭与家庭之外的平衡**

- 1 懂得家庭与事业及时转换角色
- 2 如何支持另一半
- 3 如何获得另一半支持
- 4 朋友圈的经营
- 5 请把你的眼泪和脾气寄存在职场之外

#### **第八单元 家庭的长期管理向长寿者学习**

- 1 改变可以改变的,适应必须适应的。
- 2 吃亏是福,平凡才是强者。
- 3 以宽容的心态看待一切。
- 4 放下才能获得
- 5 做自己生命的主人,快乐工作与生活