

《团队裸心会方案》

主讲：张砾匀老师

【课程背景】

在团队中，裸心会是一种非常有效的沟通方式。裸心会是指团队成员在一个安全、信任的环境中，彼此分享自己的想法、感受、经验和问题。这种沟通方式可以帮助团队成员更好地理解彼此，增强团队凝聚力和信任感，提高团队的工作效率和成果。

【课程收益】

1. 建立良好的沟通氛围
2. 建立高效的沟通技巧
3. 增加团队凝聚力
4. 引导学员更好的了解自己和同事

【课程时长】

0.5天（6小时/天）

【课程对象】

各阶层人员

【课程大纲】

一、开场白：主持人介绍裸心会的目的和规则，并鼓励大家敞开心扉，坦诚相待。

1. 保持安全原则
2. 保密原则
3. 尊重原则
4. 开放原则

二、裸心会过程

1. 学员相互认识：借助 OH 卡牌自我介绍
2. 乔哈里窗口：学员之间建立联结
3. 主题分享：针对此课题我的担心有哪些？我的困扰有哪些？我能贡献什么？我希望得到怎样的支持？我对未来的规划有哪些？
4. 学员共创解决方法并相互赋能

三、学员分享

四、总结：主持人对裸心会的内容进行总结，并鼓励大家继续保持沟通和信任。