

## 《职场 U 等生：新员工欧卡桌游》

主讲：郭丰华老师

### 【课程背景】

本课程是世界五百强公司管理人员和骨干员工的必修课程，其开展方式极具互动性，充分运用多种有效且广受成年人欢迎的教学方式，例如：欧卡工坊，角色扮演，示范演练，小组讨论，视频教学，头脑风暴等，让所有学员在体验中学习，在快乐中思考，在分享中成长。

我们会利用德国心理学工具 OH 卡，搭配视觉心像技术探索心理冰山不同深度的意识，进而提高你的核心稳定性，持续改变学员的行为模式。

### 【课程收益】

1. 连结：放松稳定，建立同在
2. 起动：观察表象，直觉解读
3. 承接：观察发生，判断感受
4. 转念：连结团队，进入心流
5. 合心：行动目标，化解干扰
6. 知行：采取行动，支持关系

### 欧卡工坊流程



### 【课程时长】

1 天 (6 小时/天)

### 【课程对象】

新员工

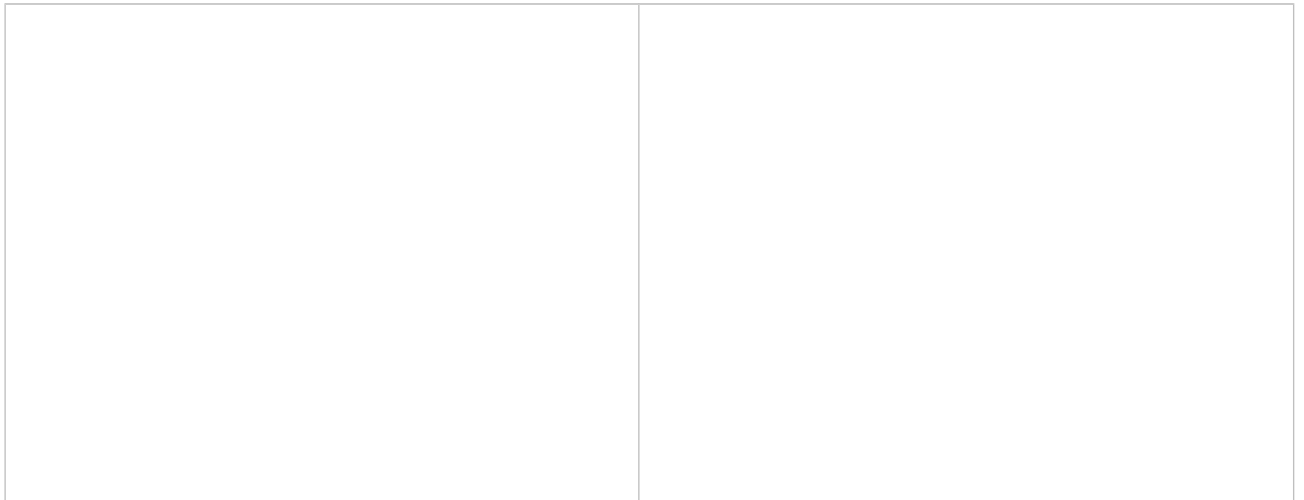
# 时间之旅 OH卡沙龙



## 【课程特色】

- 思想性：将心理学智慧与现代经营管理有机融合，帮学员实现思想性的提升。
- 实用性：将复杂枯燥的理论知识转化为简单可操作的原则、技巧和方法。
- 生动性：在课程设计上，融入游戏化教学理念，紧扣主题，双向互动。
- 启发性：课程通过对这些案例的深入剖析，启发学员进行深度思考。
- 分享性：不仅注重台上的讲授，更强调学员之间的心灵分享。

## 【课程展示】





## 【课程大纲】

### 第一讲：欧卡概念与破冰

- 1、破冰：顶牛盲盒
- 2、互动：昨天/今天/明天
- 3、欧卡曼陀罗：职场U等生

### 第二讲：欧卡乐 ALL color

#### 一、欧卡 360°沟通

- 1、说不清：标准不清晰，结构混乱



- 2、听不懂：自以为是，标准不统一

- 3、不愿做：无信任，没有兴趣，价值观错位

**活动体验：**没有标准的沟通是在制造矛盾+“传话筒”

#### 二、欧卡：谁是佛洛伊德？

- 1、优秀团队成长曲线
- 2、工具：乔哈里视窗

#### 三、欧卡：五彩童画

**团队协作性复盘：**新员工流失预防，导师制实施，协同盘；

度复

- 1、齐心协力：无意识协作，需求和动机决定行为的自动自发；
- 2、各自为战：无意识不协作，运行混乱，漏点增多效率低下；
- 3、抵触对抗：有意识不协作，利益负相关，考核指标有冲突；
- 4、众志成城：有意识协作，构建系统，集中决策，分散运营；

#### 四、欧卡：独特视角——跨部门冲突解决方法应用

- 1、双赢思维
- 2、有效倾听
- 3、统合综效

#### 五、欧卡金字塔

- 1、执行前：决心第一、成败第二
- 2、执行中：速度第一、完美第二
- 3、执行后：结果第一、理由第二

演练环节：现阶段存在的难点问题（课前收集 4-5 个难题）

#### 六、GROW 技术案例情景应用

情景 1：规划发展——辅导下属成长规划

情景 2：绩效改进——辅导下属绩效考核结果改进

情景 3：自我成长教练

课程掠影：



平安银行深圳分行新员工欧卡沙龙



## 其他行业客户

### 注意事项：

#### 1、场地选取

(1) 场地选取建议能以适宜深度思考，安静不受干扰的地方为佳；如果条件允许的话可以选择一些芳香室、瑜伽室、咖啡厅都是上佳的场所；如果公司内部开展的话，用培训教室也是可以，一般 6-8 人一组，正常的鱼骨式摆法就可以；

(2) 培训场地要干净整洁，安静宜思考，尽量不要有其他的干扰，要无异味无噪音；

#### 2、物料准备

(1) OH 卡牌，按人数准备，6-8 人一组，一组一套；

(2) 桌布，可以选取一般的桌布，干净整洁即可；

(3) 场域净化喷雾，增加场域的舒适度；

(4) 音箱，播放合适的音乐；

(5) 适当准备一些茶歇；

(6) 其他常规物料；

### 3、背景音乐

(1) 学员分享时可适当调大音乐声音，讲师带领时需要降低音乐，让音乐作为引领的背景；

(2) 音乐推荐《Remembrance》、《Angel Flight》、《Angel Calling》、《In My Secret Life》、《Hall of Fame》。