

智筑未来：AI 全能办公实战特训营

主讲老师：贾蓓

【课程背景】

随着“数字中国”与“智能建造”战略深入推进，建筑业正从传统的“要素驱动”向“创新驱动”转型。面对海量工程文档、复杂的项目数据以及高频的跨部门沟通，传统的“人海战术”和“加班模式”已无法满足现代工程管理对效率与精度的双重要求。

以 ChatGPT、文心一言、Deepseek 为代表的生成式 AI 技术，正在重塑知识工作的边界。AI 成为了能够写作、绘图、分析数据、处理问题的“超级实习生”。

我们在调研中发现，建筑企业员工普遍面临三大痛点：

- 文档繁重：招标文件、施工方案、合同条款动辄几百页，阅读与提取信息耗时耗力。
- 汇报低效：制作 PPT 汇报材料依赖美工外包或个人审美，往往花费数天效果却一般。
- 数据孤岛：Excel 表格满天飞，数据清洗、公式编写困难，难以快速生成辅助决策的图表。

本课程旨在通过 2 天的系统化训练，帮助建筑企业员工打破技术壁垒，将 AI 技术无缝嵌入日常工作流，实现办公效率的指数级跃升。

【课程收益】

1. 掌握核心 AI 工具，提升 10 倍工作效率
2. 解决建筑业务场景难题，提升工作交付质量
3. 培养 AI 思维模式，构建个人核心竞争力

【课程特色】

1. 建筑行业深度定制，拒绝泛泛而谈
2. 模块化进阶教学，零基础无压力
3. 讲练结合模式，现场学员动手实操

【课程对象】

适用于建筑及工程相关企业的全体成员，特别是需要进行大量文档处理、数据分析及沟通汇报的岗位：项目团队、商务人员、综合职能人员、企业管理层。

【课程时间】

2 天（6 小时/天）

【课程大纲】

DAY1 上午

第零章【导入篇】AI+建筑

- 1、AI 时代建筑行业人员的转型与未来发展方向
- 2、建筑行业人员的 AI 全景图介绍

第一章【大模型篇】大模型工具讲解

- 1、生成式模型和推理式模型
- 2、对大模型的辩证认知
 - AI 幻觉
 - 如何选择合适的大模型

3、Deepseek 主界面功能区块介绍

- 联网搜索
- 历史记录的科学用法
- Deepseek 的生成格式
- 上传附件的花式应用

4、豆包主界面功能区块介绍

- 图片与视频生成
- 帮我写作功能
- 豆包快捷工具栏

案例练习：投喂一份 50 页的《建设工程施工合同》，要求 AI 在 1 分钟内总结出“甲方的风险条款”和“乙方的关键工期”。

第二章【方法论篇】大模型的提示词对话技巧

- 1、明确需求
- 2、提供背景、目的
- 3、提供示例
- 4、角色扮演
- 5、反馈准确，指令完整

案例练习 1：生成一份标准的《施工组织设计》目录；

案例练习 2：润色一份发给监理的《工作联系单》，使其更专业、得体。

DAY1 下午

第三章【PPT 篇】智能创作 PPT，用 AI 为职场汇报加速

- 1、PPT 的免费 AI 一键生成
- 2、AI 会员功能满足 PPT 个性化需求制作
- 3、PPT 的 AI 自动美化
- 4、PPT 的素材生成
 - 图片素材：工具：豆包/即梦 AI
 - 流程图：工具 deepseek+mermaid

案例练习：将一份《项目阶段性进度汇报》的 Word 文档，在 15 分钟内生成一套图文并茂的 PPT。

第四章【Excel 篇】自动化操作 excel，AI 让数据处理不再难

- 1、使用 ai 对话，完成简单数据处理和数据清洗
 - 2、自动生成函数，完成批量数据处理
 - 3、自动生成 vba 代码，完成高阶数据处理
 - 4、自动生成图表和数据看板，完成数据可视化和数据分析报告
- 使用到的 AI 数据工具有：

- 工具一：deepseek/豆包
- 工具二：WPS AI

案例练习 1：整理《劳务班组考勤表》，利用 AI 自动计算出勤工时和应发工资公式。

案例练习 2：将《项目月度成本分析表》一键转化为可视化的分析仪表盘

DAY2 上午

第五章【写作篇】AI 公文写作

- 1、AI 快速生成项目周报、月报、监理汇报材料
- 2、跨部门沟通邮件（如：如何委婉地催促甲方进度款）。
- 3、AI 辅助编制商务标书（资格审查文件、公司业绩筛选）。
- 4、AI 生成行政公文（红头文件格式调整、通知公告发布）。
- 5、企业新闻通讯稿的 AI 辅助撰写

工具一：大模型写作

工具二：AI 公文工具

第六章【智能体篇】如何搭建一个符合自己应用需求的智能体

- 1、智能体与大模型的区别
- 2、主流的智能体开发平台介绍
- 3、智能体搭建-提示词
- 4、智能体搭建-知识库
- 5、智能体搭建-插件

DAY2 下午

第七章【视觉篇】AIGC 视觉设计与多媒体

1. 文生图

破解与 AI 沟通的密码：提示词

- 场景描述
- 风格细节
- 参数设定

案例练习 1：制作建筑项目“安全生产月”宣传海报

2. 图生图

日常修图改图

案例练习 2：修改海报信息、修改海报尺寸、修改图片细节（去除路人、更换阴雨天为晴天）、删除水印、设计企业表情包及周边产品、职业照、批量出图等

3. 文生视频

快速制作流量视频，建筑知识传播

4. 图生视频

AI 视频的精细化创意制作，线上品牌传播

5. AI 视频剪辑

案例练习 3：企业活动的快速剪辑

工具：剪映一键成片

第八章【工具篇】AI 办公工具介绍

1、AI-思维导图

- 百度文库

2、AI-翻译

- 沉浸式翻译

3、AI-搜索

- 秘塔搜索

4、AI-个人知识库

- 秘塔 AI&IMA

5、AI 工具导航

- AIGC 导航网站