

# 妙“手”偶得，相“机”而动

## 手机摄影与剪辑技巧心法

主讲：贾蓓

### 【课程背景】

在当今数字时代，手机摄影和视频剪辑已经成为了沟通、表达和展示的重要手段。随着手机摄影技术的不断升级和社交媒体的普及，个人与企业都更加重视图像的创作和传播。为了提升企业员工在手机摄影与剪辑领域的专业水平，更好地满足市场和企业的需求，这门课程应运而生。

**社交媒体的崛起与影响：**在互联网时代，社交媒体成为了人们交流、分享和获取信息的主要平台。通过学习手机摄影和剪辑技巧，企业员工将能够更有效地在社交媒体上展示公司品牌、产品和个人专业素养，从而提高企业形象和员工个人影响力。

**企业品牌推广：**通过掌握手机摄影和剪辑技巧，企业员工可以在不依赖专业摄影师的情况下，为公司创造高质量的视觉内容。这不仅能够降低企业在广告宣传上的成本，还能够更灵活地应对市场变化，提升品牌的可视性和吸引力。

总之，本课程将通过系统性的学习，使企业员工在手机摄影和剪辑领域获得实际技能，进而提高其在职场中的竞争力，推动企业品牌的创新与发展。

### 【课程收益】

- 掌握高水平手机摄影技巧，能够拍摄出引人入胜、专业水准的照片。
- 掌握视频剪辑的基础与进阶技巧，创作出生动有趣、令人印象深刻的视频内容。
- 学员能够独立制作高质量的宣传素材，降低企业在品牌推广上的开支。
- 学员将在职场中脱颖而出，具备更多元化的职业技能，提高职业竞争力。

### 【课程特色】

干货，没有废话；  
科学，逻辑清晰；  
实战，学之能用；  
投入，案例精彩。

### 【课程对象】

营销负责人、企宣部、行政部、创业者等

### 【课程时间】

0.5-1天（6小时/天）

### 【课程大纲】

#### 一、【摄影篇】这样拍更美

##### 1、入门必看，你的手机也能拍大片-

- 三个要点判断什么才是好照片
- 教你如何快速发现值得拍的画面
- 手机大片的开始，控制照片的对焦和曝光-

## 2、不可不知的摄影构图法则

- 对角线构图
- 三角形构图
- 九宫格构图
- 中心构图
- 对称构图

现场演练：使用培训现场环境和物件，拍摄不同构图的摄影照片。

## 3、光影与角度

- “顺、逆、侧、顶”四种光
- 如何使用闪光灯
- 水平视角、低角度仰拍、高角度俯拍

## 4、人像摄影 so easy

- 大长腿、显瘦、肤色好，这样简单拍
- 手机拍出媲美单反的人像效果

## 5、AI 修图

- 拯救废片，三招教你秒变大片

## 二、【剪辑篇】如何快速出片

### 1、剪同款-

- 图片秒变短视频

### 2、一键成片-

- AI 搞定 80%基础剪辑

### 3、粗剪

- 1) 排序：剪映如何移动照片
- 2) 裁剪：剪映如何调整素材时长
- 3) 音乐：剪映如何添加音乐

### 4、精剪

- 1) 转场：剪映如何给照片添加转场
- 2) 文字：剪映如何给图片添加花样文字
- 3) 卡点：剪映如何制作卡点视频