

《了凡四训—开启生命智慧》

主讲：张永林老师

【课程背景】



说过：

位智者人的一生最重要的就是精神，看到一个人内在的精神就能看到外在的命运和未来。用精神可以预测一个人的未来，精神就好像种子一样，如果一个人有精神，未来就会好；一个人没精神，未来就不行。

《了凡四训》是员工精神关怀、企业文化建设与落地、员工良善教育的好题材。

《了凡四训》是明代表了凡先生一生奉行《太上感应篇》的精华所得，揭示了改造命运的秘诀。袁了凡先生把改命经历写出来给儿子做家训，以此来教戒儿子，认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过迁善。袁了凡先生还告诫儿子不要被“命”字束缚手脚，命运是可以改变的，要自强不息，改造命运！（企业之中好修行）

日本“经营之圣”稻盛和夫说：“我早年有幸遇到袁了凡所著《了凡四训》，得到了顿悟。如果你做善事，就会得到好报，如果你做恶事，就会得到恶报。每个人要有关怀他人的慈爱之心，这样的话，你的命运肯定会转变。从此以后，我就认为必须净化自己的心情，我不知道一开始我的命运是怎么样，但是每天我不断努力，才有了今天的业绩。”

曾国藩读《了凡四训》后大为赞赏，并改号涤生，“涤者，取涤其旧染之污也；生者，取明袁了凡之言：‘从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生也。’”将其列为子孙后代必读的第一本人生智慧之书。

如今，中央纪委监察部网站也号召人们学习《了凡四训》，2016年中纪委推出了《了凡四训》专题，中央电视台也做了《了凡四训》的专题节目，也说明了即使是在当今社会，这部思想仍具有很高的价值。因为了凡思想不仅向我们揭示了宇宙的因果法则，讲到的忠孝仁义、改过自新、处世原则等内容，则对今人有着重要的启发意义。了凡思想阐明了为人处世的原则和方法、强调要正确地认识错误和改正错误、指出做人要谦虚谨慎、戒骄戒躁。



现代社会，尤其是现代企业管理过程中，人们在一切以经济为追求目标的价值观影响下，社会风气日益浮躁，社会道德的进步跟不上物质文明的进步，精神文明的滞后成为整个社会可持续发展的巨大阻力。面对日新月异的社会变化，日益奢华的物质攀比，很多人会感到无所适从，对人生和命运的无常往往不知所措，常常在生活中迷失了自我，不知如何去把握；很多企业家感到力不从心，因为员工越来越崇尚物质，缺少精神信仰，很难形成落地可行的企业文化和员工信条去管理、引导、感召员工积极向上，共谋发展。

那么，这些问题如何能从根本上去解决，让员工、让大众从心态和认知上主动改变，主动追求良善，与老板共同成就，我相信《了凡四训》一定能给到我们根本解。

让我们学习《了凡四训》，重新认识命运，改造命运，改好命运，拥有海纳百川的心胸和气量，取百家之长以自用，不断提高自己的修养和能力，最终成就一番事业，实现人生理想。

【课程收益】

1、心态转变：通过深入学习《了凡四训》，学员将从根本上转变对命运和人生的认知，从被动接受转变为主动改造，提升内在动力和积极心态。

2、道德修养：课程将帮助学员明确善恶标准，提升道德修养，培养良善之心，促进个人与社会的和谐发展。

3、企业文化构建：企业家和管理者将学会如何构建积极向上的企业文化，激发员工内在潜力，增强团队凝聚力和执行力。

4、实践指导：提供具体的日行一善实践方法，帮助学员将理论应用于日常生活和工作中，逐步积累正能量，实现自我提升。

5、综合能力提升：通过课程学习，学员将提升自我认知、情绪管理、人际交往等多方面的综合能力，为个人成长和职业发展奠定坚实基础。

【课程对象】

企业家、中高层管理人员等有一定人生阅历的人士；

敬畏生命、坚信因果、热爱传统文化、不甘平庸想努力改变命运的人士。

【课程时长】

2天（6小时/天）

【课程大纲】

一、立命之学

1、影响人一生命运的十大因素：一命二运三风水四积阴德五读书六名七相八敬神九交贵人十养身。

1) 命：西汉王充《命义篇》，人一出生就有三种命：正命、随命、遭命；
人的一生也有三种命：生命、天命、慧命；

2) 运：运气、运势、贵人相助；

纵读万卷书，无运非豪杰。

2、孔公算准宿命；

3、云谷劝导改造命运；

1) 改造命运的原理

2) 改造命运的方法：知过；改过。

4、修福积德超越宿命

考试夺魁

无子得子

高中进士

延寿甘余

勿以善小而不为，勿以恶小而为之；

断恶修善，积功累德；

灾消福来，改造命运的原理。

5、什么是善？什么是恶？善恶的标准。

二、改过之法

1、改过之因——避祸纳福人之常情；

2、改过的基础——三心圆发；

要从心里发出三种心：

1) 羞耻心：管理的最高境界，唤起人们的羞耻心；

2) 敬畏心：君子三畏；

3) 勇猛心：积极进取，绝不退缩。

3、改过的方法——慎独、修身、后不再造；

4、改过的效验——浪子回头金不换；

5、日三省。

三、积善之方

1、日三善：语善、视善、行善；

2、善护“三业”（身口意）；

3、日行一善；

4、随缘尽力修十善；

1) 十善业包括：不杀生、不偷盗、不邪淫、不恶口、不两舌、不妄语、不绮语、不悭贪、不嗔恚、不愚痴。

2) 《了凡四训》为人十善：第一、与人为善、第二、爱敬存心、第三、成人之美、第四、劝人为善、第五、救人危急、第六、兴建大利、第七、舍财作福、第八、护持正法、第九、敬重尊长、第十、爱惜物命。

四、谦德之效

1、修福积德以谦保之；

2、满招损，谦受益；

3、天道地道鬼神人道之谦；

4、虚心屈己，受福之基；

5、德之不修，吾之忧也！君子忧道不忧贫；

6、有志于功名者，必得功名；有志于富贵者，必得富贵；

7、立定志向，念念谦虚，命由我做，福自己求；

8、五福人生：

1) 一曰寿

2) 二曰富

3) 三曰康宁

4) 四曰修好德

5) 五曰考终命

五、落地践行

- 1、日行一善正能量语录（标语上墙）；
- 2、功过格：每日记录践行的 1-3 件善事，每日记录 1-3 件过错；
- 3、建立日行一善奖励制度；
- 4、开展每月主题月活动，与企业文化接轨，文化落地。