

《DeepSeek 赋能办公提效》

AI 工具箱与场景解决方案

主讲：钟意老师

【课程背景】

人工智能技术正快速渗透到企业经营管理各个领域，现在企业用 AI 办公普遍遇到三个头疼问题：

不会选工具：网上 AI 工具几千个，根本不知道哪个适合自己。

只会基础操作：90%的人只会和 AI 聊天，不知道怎么真正帮自己干活。

花钱不见效：公司买了 AI 工具，结果效率提升连预期三成都不到。

这个课教你怎么用 DeepSeek 的解决方案，把 AI 真正用到实际工作中，真正帮助办公场景提效。

课程有方法、有路径、有案例,实操性强,让学员通过课程快速掌握 AI 在日常工作中的应用技巧。

【课程收益】

- 选对 AI 解决工具：认知大模型与基本 AI 产品特性；
- 设计提效思路：认知 AI 提效的三个路径；
- 掌握 AI 基础应用：9 大 AI 工具应用操作与提示词设计；
- 场景解决方案设计：为本职工作中的常用场景设计提效方案；
- 环保行业中的 AI 应用场景识别。

【课程特色】

实战聚焦，学之能用；方法输出

【课程对象】

有 AI 提效需求的员工

【课程时间】

1 天 (6 小时/天)

【课程大纲】

一、AI 基本知识与常规应用（基础版）2H

1、大模型、AI 工具特性与应用场景

- 大模型选择特点
- AI 工具的特点（九大工具特点与比对）
- 办公应用方向（场景识别）

工具:deepseek、豆包、元宝、通义、kimi、讯飞、文心一言、HR 场景对照表

互动:头脑风暴、小组讨论

一、AI 基础知识与常规应用（基础版）2H

1、大模型、AI 工具特性与应用场景

- 大模型选择特点
- AI 工具的特点（九大工具特点与比对）
- 办公应用方向（场景识别）

工具:deepseek、豆包、元宝、通义、kimi、讯飞、文心一言、HR 场景对照表

互动:头脑风暴、小组讨论

2、AI 指令操作及基础应用练习

- 指令四维模型
- 指令实操练习（招聘JD、一键 PPT、数据分析）
- 延伸应用/操作练习（AI 做图、数字人视频）

工具:指令组合

互动:操作练习

3、办公场景实操练习

- 场景 1:如何快速撰写通知
- 场景 2:如何进行合同审核
- 场景 3:如何生成战略对齐会议追踪表
- 场景 4:如何生成多维度报告

互动:操作练习

二、AI 在工作的提效应用（进阶版）3H

1、AI 工具的提效逻辑

- Deepseek 智能体案例
- AI 的影响：机会与威胁
- AI 提效的三重逻辑

案例：某千亿企业智能体部署案例

互动:问答

2、工作流程节点与 AI 提效点判断

- 工作流程绘制与触点寻找
- AI 提效点寻找
- 思考：本企业流程 AI 提效清单

案例：某企业招聘流程触点优化

互动:小组讨论

3、解决方案研讨

- 应用场景问题寻找
- 解决方案示例：
 - 招聘流程提效：简历比对应用；
 - 经营数据分析：数据敏感度分析及决策建议；
 - 合同风险管理：合同审核及人员预测；
 - 智能体搭建：智能体（数字分身建设）

案例：各类应用案例

实操练习：选择任务指令进行练习

三、环保行业数智化应用（1H）

1、从"数字化"到"数智化"的升级路径

- 环保行业数智化的三大核心能力
- 数智化实施关键陷阱（失败因素）
- 环保数智化应用场景

案例：华新中南环保的“慧链智达”案例

工具:应用场景清单

互动:问答

2、业务应用中的 AI 结合点挖掘

- AI 价值密度分布规律（高价值区与禁区识别）
- 环保 AI 项目四维评估法
- 低成本 AI 投入降本思路

案例：南京环保局排污审批案例

工具:AI 价值识别标准

互动:小组讨论

3、课程回顾与转化计划

- 内容回顾
- 问题答疑