

《高效能人士的七个习惯》

打造自驱型团队的黄金法则

主讲：江南老师

【课程背景】

VUCA 时代，企业竞争的核心是人才的效能与自驱力。本课程以史蒂芬·柯维博士的经典理论为基石，融合全球 500 强企业实战案例与本土化工具，通过 7 大习惯+12 个落地工具+4 大场景演练，帮助员工实现从“被动执行”到“主动创造”的跃迁，为企业构建高效能文化基因。

【课程收益】

1、个人层面

工具包：获得“四象限任务分类表”“双赢协议模板”等 12 个即学即用工具。

效率突破：掌握“要事第一”法则，日均高价值工作时间增加 2 小时。

思维升级：用“以终为始”设计职业发展路径，目标达成率提升 40%。

2、团队层面

协作增效：通过“统合综效画布”激发团队创意，项目周期缩短 20%。

信任构建：运用“同理心倾听五步法”，化解 80%以上沟通冲突。

3、企业层面

文化渗透：培养自驱型员工，降低管理成本，提升组织敏捷性。

【课程特色】

1、结果导向设计：每模块匹配企业真实痛点案例（如新员工动力不足、老团队创新乏力）。

2、沉浸式学习体验：采用“理论输入 20%+工具演练 40%+场景实战 40%”模式，确保即学即用。

3、长效落地机制：赠送配套数字工具包（含在线测评系统+30 天行动打卡表）+ 3 次课后辅导。

4、数据化效果验证：培训前后对比“个人效能指数”（含目标达成率、协作满意度等 6 维度）。

【课程对象】

高速发展期企业、转型期传统企业、创新驱动型团队

【课程大纲】

模块一：个人突破——从依赖到独立

习惯 1：积极主动 | 掌控人生方向盘

工具：影响圈分析表（附评分模板）、责任语言转换卡。

场景演练：将“公司资源不足”的抱怨转化为 3 个可执行方案。

习惯 2：以终为始 | 设计人生导航图

工具：个人使命宣言模板（含标杆企业案例）、价值观优先级罗盘。

实战任务：用“葬礼模拟法”定义未来 3 年职业里程碑。

习惯 3：要事第一 | 告别低效忙碌

工具：动态四象限任务矩阵（含紧急/重要度量化标准）、周计划。

沙盘推演：重构某项目总监因“救火式管理”导致团队崩溃的案例。

模块二：团队共创——从独立到互赖

习惯 4：双赢思维 | 破解零和博弈困局

工具：利益/需求平衡矩阵、双赢协议六要素模板。

角色扮演：销售部与研发部争夺预算的共赢谈判。

习惯 5：知彼解己 | 穿透式沟通术

工具：FEE 情绪反馈模型 (Fact-Emotion-Expectation)、3F 深度倾听法。

案例剖析：如何用“情绪地图”化解客户重大投诉。

习惯 6：统合综效 | 1+1>10 的创意爆发

工具：头脑风暴画布 (禁忌词清单+创意加速器)、差异整合决策表。

团队挑战：用“荒谬提案法”为产品创新会注入破局思路。

模块三：永续成长——从优秀到卓越

习惯 7：不断更新 | 打造个人永动机

工具：能量平衡轮 (生理/情感/智力/心灵四维度测评)、每日复盘三问模板。

行动计划：制定个性化“30 天微习惯养成表” (附健康、学习、关系三领域模板)。

通过这门课，您的团队将不再是“等待指令的士兵”，而是“主动开疆拓土的将军”！