

成就自己、成就未来

为什么学习本课程

企业的成长与发展，离不开职业化的员工队伍，如何才能更快、更好的适应职场和企业的需要，如何在完善自己的同时促进企业发展、提升自己的职业竞争力，一直是企业和员工关注的话题。本课程就是针对这些新问题而开发的课程，从心态到理念、从方法到操作，真正做到让学员心服口服，同时能够在实践中进行运用。

谁应该学习本课程

所有层次员工

本课程将学习到

- 职业化员工的角色认知
- 基本的职业心态与意识
- 职业素质提升
- 改正工作中不自觉常犯的错误
- 压力和情绪管理方法

课程时长：1天6小时

一、 什么决定你的未来？

1. 你能成就多大的事业？
2. 责任者与批判者

团队活动：承担你的责任

3. 关于选择
4. 走向成功的三步曲

5. 你到底为谁工作？

6. 做上司的左右手而不是问题来源

视频分享：这样的下属才可靠

二、 态度比能力更重要

1. 什么是人才？

2. 攘外必先安内

3. 伴你一生的好心态

(1) 没有任何借口

团队活动：别找借口找方法

(2) 关于“公平”的思考

(3) 懂得感恩

(4) 合作与共赢

(5) 失败乃成功之母？

(6) 问题=机会！

三、 让自己成长的六种思维

1. 积极主动、多走一步

2. 没有如果、只有如何

团队活动：学会找方法

3. 学会坚持

4. 团队配合与协作

视频案例：团队协作

团队活动：扑克谜题

5. 永不止步的学习力

6. 创新

四、压力与情绪管理

1. 如何正确看待压力

2. 压力的来源

3. 如何缓解压力

4. 冲动是魔鬼

5. 如何调整自己的情绪

6. 如何化解职场冲突