

# 守住健康根基——职业病防治与职业健康

## 课程背景：

职业病防治工作事关劳动者健康权益和企业可持续发展，随着我国经济结构调整和产业升级，职业病危害因素日益复杂多样。当前全国接触职业危害人数超过 2 亿，存在职业病危害企业约 1600 万家，累计报告职业病例近 90 万例，且呈明显上升趋势。尘肺病等群发性职业病事件频发，不仅给患者家庭带来沉重负担，也形成了严重的社会问题。

作为企业职业健康管理的第一道防线，班组长掌握职业病防治知识至关重要。本课程基于《职业病防治法》等法律法规要求，结合我国职业健康监管体系演变历程，针对一线管理实际需求，系统构建职业病识别、评估、控制及管理的知识体系，助力企业落实主体责任，保障劳动者健康权益。

## 课程收益：

- 认知提升：掌握职业病定义、分类及发病机理，建立完整的职业健康知识框架
- 责任明确：认清班组长在职业病防治中的法律责任和管理职责，树立正确的防治理念
- 技能强化：学会职业危害因素识别方法，掌握工程控制、个体防护等关键技术措施
- 管理规范：运用职业健康监护、档案管理等工具，实现职业病防治工作标准化
- 应急处置：熟悉职业病事故报告流程，掌握急性职业中毒等突发情况应对措施
- 文化培育：推动企业建立“预防为主、防治结合”的职业健康文化

**课程时间：**2 天，6 小时/天

**课程对象：**企业班组长、车间主任、安全管理人员、职业健康管理人员等基层管理者

**课程方式：**理论讲解+案例分析+互动分享+视频教学+实操演练+小组竞赛

## 课程大纲

## 第一讲：职业健康管理基础

### 一、我国职业健康形势与挑战

#### 1. 职业健康监管体系演变（1949-至今）

- 1) 1949-1998：劳动卫生共同负责期
- 2) 1998-2003：卫生部门主导期
- 3) 2003-2010：安全监管过渡期
- 4) 2010 至今：监管体制成熟期

#### 2. 当前职业健康严峻形势

- 1) 职业病报告病例近 90 万，尘肺病占 90.2%
- 2) 群发性事件频发

案例：福建仙游、甘肃古浪等

- 3) 接触危害人数超 2 亿，涉及 30 多个行业
3. “十三五”防治规划解读

五位一体格局：用人单位负责、行政监管、行业自律、职工参与和社会监督

### 二、职业病防治法律法规体系

#### 1. 《职业病防治法》核心要点

- 1) 预防为主、防治结合方针
- 2) 分类管理、综合治理原则
- 3) 用人单位主体责任

#### 2. 配套法规标准解读

- 1) 《尘肺病防治条例》
- 2) 《使用有毒物品作业场所劳动保护条例》
- 3) 部门规章（职业健康监护、危害申报等办法）

### 3. 法律责任与处罚标准

- 1) 未进行职业病危害预评价的法律后果
- 2) 未建立职业健康监护档案的处罚规定
- 3) 隐瞒职业卫生真实情况的刑事责任

## 第二讲：职业病基础知识

### 一、职业病概念与特征

#### 1. 职业病定义与 4 大要件

- 1) 劳动者主体要件
- 2) 职业危害因素接触要件
- 3) 职业史要件
- 4) 国家目录要件

#### 2. 职业病 5 大特点与分类

- 1) 五大特点：病因特异性、剂量反应关系、可预防性、群体性、迟发性
- 2) 10 类 132 种法定职业病

**辨析：**职业禁忌症 VS 疑似职业病

### 二、职业病发病机理

#### 1. 危害因素侵入途径

- 1) 呼吸道：主要途径
- 2) 皮肤：有机磷、苯系物等
- 3) 消化道：意外摄入

#### 2. 职业病发病原因

- 1) 急性中毒：违反规程、设备故障

2) 慢性中毒：场所超标、未定期体检

3) 亚急性中毒：严重超标、防护不当

### **3. 发病影响因素**

1) 危害因素特性：毒性、理化特征

2) 作用条件：接触时间、浓度强度

3) 个人因素：年龄、健康状况

## **第三讲：职业危害识别与评估**

### **一、危害因素分类识别**

#### **1. 按来源分类识别**

1) 生产过程因素：技术、设备、材料

2) 劳动过程因素：组织、制度、体位

3) 作业环境因素：建筑、通风、照明

#### **2. 按性质分类识别**

1) 物理因素：噪声、振动、辐射等

2) 化学因素：粉尘、烟尘、气体等

3) 生物因素：病菌、细菌、真菌

### **二、危害识别方法实践**

#### **1. 四种识别方法比较**

1) 经验法

适用：传统行业适用

2) 类比法

3) 检查表法

4) 检测法

## 2. 现场识别技巧

场所 1：粉尘作业

场所 2：化学毒物作业

场所 3：物理因素作业

小组练习：制定本班组职业危害识别检查表

## 第四讲：职业危害控制技术

### 一、工程控制措施

#### 1. 源头控制策略

策略 1：工艺改进、设备更新

策略 2：无毒替代有毒策略

策略 3：密闭化、管道化技术

#### 2. 过程控制措施

措施 1：隔离分区作业

措施 2：通风除尘系统

措施 3：自动控制技术

### 二、个体防护技术

#### 1. 呼吸防护用品

1) 防尘口罩选择与使用

2) 防毒面具分类应用

3) 防护用品有效性检查

#### 2. 其他防护用品

- 1) 防噪声耳塞、耳罩
- 2) 防护眼镜、面罩
- 3) 防护服装、手套

**实操演练：**防尘口罩佩戴密闭性检查、防毒面具滤毒罐识别

### **三、八步防尘法应用**

1. “革”：工艺设备革新
2. “湿”：湿式作业抑尘
3. “密”：密闭尘源
4. “风”：通风除尘
5. “护”：个体防护
6. “管”：维护管理
7. “教”：宣传教育
8. “查”：健康检查

## **第五讲：职业健康管理实务**

### **一、职业健康监护管理**

#### **1. 健康检查体系**

- 1) 岗前检查（职业禁忌症筛查）
- 2) 在岗期间定期检查
- 3) 离岗时健康检查

#### **2. 监护档案管理**

- 1) 档案内容要求：职业史、检查结果等
- 2) 档案保存与使用规范

3) 劳动者权利保障

## 二、职业病危害项目申报

### 1. 申报范围与时限

- 1) 竣工验收 30 日内申报
- 2) 变更事项及时申报
- 3) 在线申报系统操作

### 2. 告知与警示管理

- 1) 公告栏设置要求
- 2) 警示标识设置规范
- 3) 劳动合同告知义务

## 三、建设项目“三同时”管理

### 1. 职业病危害预评价

- 1) 可行性论证阶段实施
- 2) 评价报告编制要求
- 3) 卫生行政部门审核

### 2. 防护设施设计与验收

- 1) 设计专篇编制要求
- 2) 施工过程监督管理
- 3) 控制效果评价验收

**案例分析：**某化工企业建设项目“三同时”管理实践

**工具：**建设项目职业病防护设施“三同时”工作自查表

## 第六讲：典型职业病防治

## 一、尘肺病防治

### 1. 粉尘危害与控制

- 1) 粉尘分类（总尘、呼尘）
- 2) 尘肺病发病机理
- 3) 工程防护措施

### 2. 健康监护要点

- 1) 检查周期确定：Ⅰ级 2 年 1 次，Ⅱ级及以上 1 年 1 次
- 2) 诊断标准与处理原则
- 3) 12 种法定尘肺病识别

## 二、化学中毒防治

### 1. 常见毒物识别

- 1) 苯及苯系物（白血病风险）
- 2) 正己烷（周围神经损害）
- 3) 氰化物（急性中毒）

### 2. 应急处理措施

- 1) 急性中毒现场救护
- 2) 泄漏应急处置程序
- 3) 医疗救援衔接

**案例分析：**某电子企业正己烷中毒事件调查与处置

## 三、物理因素职业病防治

### 1. 噪声聋预防

- 1) 噪声控制措施（消除、传播控制）
- 2) 听力保护计划

3) 健康监护要求

## 2. 振动病防治

1) 局部振动危害

2) 工间休息制度

3) 防护用品使用

## 第七讲：职业病事故应急处理

### 一、事故报告程序

1. 报告时限与内容

2. 部门协调机制

3. 信息发布要求

### 二、三种常见的现场处置措施

情况 1：急性中毒救护

情况 2：中暑应急处置

情况 3：烧伤烫伤处理

**案例剖析 1：**“开胸验肺”事件分析

**案例剖析 2：**“毒苹果”事件教训

**案例剖析 3：**“胶水有毒”事件启示

**角色扮演：**职业病事故应急处置桌面推演

## 第八讲：班组职业健康管理提升

### 一、班组长管理职责落实

——日常管理内容

1. 班前班后会职业健康内容

2. 现场安全巡视

3. 员工培训教育组织

**管理工具应用：**职业健康检查表、危害因素监测记录、防护用品发放台账

## **二、员工权益与教育培训**

1. 劳动者八大权利

——教育培训权、知情权、拒绝违章作业权等

### **2. 培训教育实施**

1) 培训内容设计

2) 培训方式选择

3) 培训效果评估

## **三、持续改进机制建设**

### **1. 自我评估方法**

1) 管理漏洞识别

2) 改进机会挖掘

3) 最佳实践总结

### **2. 文化建设途径**

1) 安全月活动组织

2) 优秀员工评选

3) 经验分享机制

## **课程总结与回顾**

**结业考核：**理论知识测试+实操技能考核