

# 提升应急能力——应急预案演练与现场急救实战

## 课程背景：

在当前复杂多变的生产环境下，应急管理已成为企业安全管理的核心环节。作为企业分管应急管理的负责人，不仅需要具备扎实的应急预案制定与实施能力，更要掌握应急救援演练的组织评估方法以及紧急救护的专业知识。然而，当前许多企业在应急管理实践中仍存在预案流于形式、演练脱离实战、救护能力不足等突出问题，亟需通过系统化培训提升管理人员的专业素养。

本课程聚焦应急管理三大核心模块（应急预案制定与实施、应急救援演练与评估、紧急救护知识），结合《“十四五”国家应急体系规划》最新要求，融入 15+ 真实事故案例（如十堰“6·13”重大燃气爆炸事故、溧阳水泥厂机械伤害事故等），通过“法规解读+工具方法+情景模拟”的三维培养模式，帮助分管负责人构建完整的应急管理知识体系，提升风险预判、预案优化、实战指挥和应急处置的综合能力。

## 课程收益：

- 系统掌握应急管理法规要求：深入理解《安全生产法》《突发事件应对法》等法规对应急预案的法定要求，明确分管负责人的法律责任
- 提升应急预案实操能力：掌握应急预案编制、评审、备案、实施的全流程管理要点，能够组织制定符合企业实际的应急预案体系
- 精通应急救援演练设计：学会设计检验性、示范性、研究性等不同类型的应急演练方案，掌握演练评估与持续改进方法
- 掌握紧急救护核心技能：熟练运用心肺复苏、外伤包扎、海姆立克急救法等救护技术，提高突发事件现场先期处置能力
- 构建应急管理思维框架：通过“一案三制”（预案、体制、机制、法制）框架学习，形成系

统化应急管理思维模式

**课程时间**：2天，6小时/天

**课程对象**：企业应急管理分管负责人、安全管理部门负责人、应急预案编制相关人员

**课程方式**：理论讲解+案例分析+实操演练+桌面推演+小组竞赛（课程包含应急预案编制工作坊、心肺复苏实操考核、演练方案设计等实战环节）

## 课程大纲

**课程导入**：

**视频案例**：十堰市集贸市场“6·13”重大燃气爆炸事故应急处置深度分析

**阅读材料**：《生产安全事故应急预案管理办法》（应急管理部2号令）关键条款解读

### 第一讲：应急预案的制定与实施

#### 一、应急管理法规体系与要求

##### 1. 国家应急管理发展历程

——从“非典”到应急管理部成立的政策演变

##### 2. 法律法规要求深度解析

1) 《安全生产法》第21/40/79条对应急预案的法定职责

2) 《突发事件应对法》第36/37条对企业应急准备的具体要求

3) 《消防法》第16条对灭火和应急疏散预案的规定

3. 《“十四五”国家应急体系规划》对企业应急能力建设的新要求

**案例研讨**：某化工企业因应急预案不完善被行政处罚的法规适用分析

#### 二、应急预案体系构建

##### 1. 国家应急预案体系框架

框架：总体预案→专项预案→部门预案→地方预案→企业预案

## 2. 企业应急预案体系设计

- 1) 综合预案
- 2) 专项预案
- 3) 现场处置方案
- 4) 应急处置卡

## 3. 应急预案核心要素解析

- 1) 应急组织机构
- 2) 响应分级
- 3) 处置流程
- 4) 资源保障

工具应用：GB/T 29639-2020《生产经营单位生产安全事故应急预案编制导则》应用指南

案例剖析：芜湖繁昌县污水管网维修中毒事故中的预案缺失问题

## 三、应急预案编制实务

### 1. 预案编制七步法

第一步：成立编制工作组（多部门协同）

第二步：资料收集与风险评估

第三步：应急资源调查（人员、装备、物资）

第四步：应急预案编制

第五步：桌面推演与优化

第六步：评审与论证

第七步：批准实施与备案

### 2. 风险评估方法

危险源辨识→事故可能性分析→后果评估→风险分级

实操工作坊：分组完成企业特定场景的应急预案框架设计

#### 四、应急预案实施与管理

##### 1. 应急预案实施常见问题对策

- 1) 预案与实际脱节→加强现场调研和实战检验
- 2) 执行流程复杂→简化程序、图表化呈现
- 3) 应急职责不清→明确分工、加强培训

##### 2. 应急预案动态管理

- 1) 定期评估
- 2) 及时修订
- 3) 持续改进

##### 3. 应急预案备案流程与材料准备

重点关注：20个工作日限时要求

案例研讨：十堰东风中燃公司应急预案形同虚设的教训分析

#### 第二讲：应急救援演练与评估

##### 一、应急演练理论与规划

###### 1. 应急演练目的与价值

——检验预案、完善准备、磨合机制、锻炼队伍

###### 2. 应急演练分类体系

- 1) 按内容：单项演练→综合演练
- 2) 按形式：桌面演练→实战演练
- 3) 按目的：检验性演练→示范性演练→研究性演练

### 3. 双盲演练与“四不”演练设计要点

- 1) 不通知时间
- 2) 不通知地点
- 3) 不指定科目
- 4) 不指定人员

**案例分享：**泸定 9·5 地震灾害应急响应中的演练经验借鉴

## 二、应急演练组织实施

1. 演练计划制定：需求分析→明确任务→制定计划
2. 演练组织机构搭建

**组织机构：**领导小组+策划导调组+宣传组+保障组+评估组

### 3. 演练文件编制

- 1) 演练工作方案

**包括：**目的、情景、参与人员、时间地点

- 2) 演练脚本

**包括：**情景模拟、处置行动、指令对白

- 3) 评估方案

**包括：**评估内容、标准、程序

- 4) 保障方案

**包括：**安全措施、中止条件

**实操训练：**设计一次有限空间作业事故的应急演练方案

## 三、应急演练实施与评估

1. 演练实施流程

**流程：**演练简介→启动→执行→中断/结束

## 2. 桌面演练四环节循环

循环：注入信息→分析决策→表达结果→要点讲解

## 3. 实战演练执行要点

要点1：导调控制

要点2：信息指令传递

要点3：应急处置行动

要点4：过程记录

## 4. 演练评估方法

评估标准制定→过程跟踪→效果评价

工具应用：YJ/T 9009-2015《生产安全事故应急演练评估规范》实操指南

## 四、应急演练总结与改进

### 1. 演练总结报告撰写

基本概要→问题分析→经验教训→改进建议

### 2. 演练资料归档要求

工作方案+评估报告+总结报告+影像资料

### 3. 持续改进机制

制定整改计划→跟踪督查→效果验证

案例研讨：江苏宜金光超公司中毒事故中应急演练缺失的深刻教训

## 第三讲：紧急救护知识

### 一、外伤急救技能

#### 1. 绷带包扎技术实操

##### 1) 环形包扎法

**应用：**基本方法，用于起始和结束

## 2) 螺旋包扎法

**应用：**肢体粗细相同部位

## 3) 螺旋反折包扎法

**应用：**肢体粗细不等处

## 4) “8”字绷带包扎法

**应用：**关节部位

## 5) 回反包扎法

**应用：**头部、截肢残端

## 2. 三角巾在身体各部位的包扎技巧

——头部、面部、胸背部、膝关节、手足

**实操考核：**分组进行不同部位外伤包扎技能比武

## 二、心肺复苏 (CPR) 与 AED 使用

1. 心脏骤停识别与判断：意识、呼吸、脉搏“三无”标准

### 2. 心肺复苏操作流程 (C-A-B 序列)

1) 胸部按压 (部位、深度、频率、姿势)

2) 开放气道 (仰头抬颌法)

3) 人工呼吸 (口对口、简易呼吸器)

### 3. AED 使用四步法

开机→贴电极片→分析心律→电击除颤

**实操训练：**模拟人心肺复苏操作练习与 AED 使用实战

## 三、海姆立克急救法

1. 呼吸道异物窒息识别：“海姆立克”征象 (患者手抓喉部)

2. 海姆立克急救原理：腹部冲击产生气流排出异物

### 3. 不同人群急救手法

1) 成人站立/卧位急救法

2) 成人自救方法（借助固定物体）

3) 儿童急救法（1-8岁）

4) 婴儿急救法（拍背压胸法，禁止倒吊拍打）

**情景模拟：**模拟餐厅就餐时儿童食物窒息急救处置

## 四、常见事故急救处理

1. 触电急救：切断电源→绝缘分离→心肺复苏

2. 创伤急救：止血、包扎、固定、搬运四原则

3. 中毒急救：脱离毒源→清除污染→对症处理

4. 中暑急救：降温补水→及时送医

**综合演练：**设置多场景事故模拟，检验急救技能综合应用能力

### 课程总结与考核：

1. 应急管理知识体系梳理与重点回顾

2. 应急预案编制与演练设计成果展示

3. 紧急救护技能实操考核

4. 个人学习行动计划制定