

# AI 微课堂——快速上手，轻松制作视频课程

## 培训背景

---

在数字化转型加速的今天，企业培训面临着前所未有的挑战与机遇。传统的培训模式常常受限于内容开发周期长、制作成本高、互动性不足、形式单一等痛点，难以适应快节奏的商业环境和多元化的学习需求。随着人工智能技术的飞速发展，AI 正逐步渗透到内容创作、教学设计、视频制作等各个环节，为教育培训领域带来革命性的改变。企业视频微课作为现代培训体系中的重要载体，急需通过智能化手段提升制作效率、优化学习体验、实现规模化生产。

本课程针对企业培训管理者、内容开发人员、HR 及业务专家，系统整合 AI 技术在微课制作全流程中的应用方案。通过理论结合实践的教学设计，帮助企业构建从课程定位、脚本创作、素材生成到剪辑输出的全链路 AI 能力。课程不仅关注工具操作，更强调如何将 AI 融入教学设计逻辑，让技术真正服务于学习效果。在 AI 大模型快速迭代的背景下，本课程将帮助学员掌握可迁移的方法论，适应未来技术的持续演进，为企业构建数字化的培训生产能力。

## 培训收益

---

**精准定位课程，高效搭建框架：**掌握 AI 驱动的课程定位与框架设计方法，快速输出贴合企业场景、逻辑清晰的微课选题与框架。

**提升创作效率，优化表达质量：**用 AI 辅助脚本与讲解稿创作，提升撰写效率，输出专业易懂、更具吸引力的课程内容。

**解锁多元制作，降低实操门槛：**精通两种核心微课制作方式，熟练运用相关工具，无需专业基础即可产出高质量微课。

**实现高效输出，落地培训价值：**掌握 AI 后期技巧，独立产出微课脚本与 1.0 版本微课，落地企业培训、提升交付效果。

## 培训对象

---

企业培训管理者、HR 培训负责人、培训师、课程开发人员、业务部门专家、知识管理者、企业文化、品牌传播相关人员等

## 培训时间

---

2 天，6 小时/天

## 培训方式

---

理论讲授+案例分析+工具实操+小组讨论+实战演练+作品评审。

## 培训大纲

### 模块一：定位策划篇——AI 驱动精准课程定位与结构设计

---

#### 一、课程定位：基于培训场景的微课内容规划

1. 三大企业微课场景差异化策略（例如：新员工培训、产品知识传达、技能实操教学）
2. AI 辅助学员画像分析与学习需求洞察
3. 学习目标设定：知识传递、行为改变、技能提升的策划侧重
4. 课程内容结构化设计：AI 辅助构建逻辑清晰、易于吸收的课程框架

#### 二、课程选题与知识点生成

1. AI 辅助课程主题与知识点生成：从主题到章节的智能展开
2. 实战练习：完成 1 个培训主题与 3 个核心知识点微课选题

### 模块二：脚本与讲解稿创作篇——AI 辅助专业化表达与叙事优化

---

## 一、微课叙事结构解析

1. 开场快速引题：AI 辅助设计问题导入、场景切入
2. 知识点分层讲解：逻辑递进、举例说明、强调重点的 AI 辅助方法
3. 结尾总结与行动号召：强化记忆、推动转化的 AI 表达优化

## 二、AI 讲解稿全流程创作实战

1. Prompt 设计与调优：让 AI 生成符合教学语境的讲解内容
2. 从主题到详细讲解稿的 AI 快速生成步骤
3. AI 辅助口语化改写、互动提问设计、案例融入

## 模块三：内容制作篇——PPT 微课与 AI 动画课

---

### 一、PPT 微课快速制作：已有 PPT 高效转微课

1. PPT 素材预处理：PPT 转高清图片
  - 1) 批量导出 PPT 图片
2. 配套内容生成：AI 辅助生成视频讲稿
  - 2) 上传 PPT 图片，通过 AI 提取核心知识点
  - 3) 生成适配画面的口语化讲解稿
3. 基础合成实操：剪映快速合成视频
  - 4) 图片导入与时序排列，匹配讲稿节奏

5) AI 自动生成字幕并校准字幕与画面

4. 效果升级：数字人辅助讲解适配

- 1) 选择贴合微课风格的数字人形象
- 2) 导入讲稿实现数字人同步讲解合成

5. 应用工具：PPT、剪映、数字人播报工具（如即梦、可灵）

## 二、AI 动画微课制作：AI 赋能生图、生视频

### AI 人物设定

1. 对故事中的主要人物进行造型设计

- 1) 自然语言描述
- 2) 利用官网同款复制
- 3) 图片反推

2. 对故事画面的美术风格进行设计

### AI 分镜生成

1. AI 辅助根据脚本生成分镜画面提示词

2. 生成图片的提示词结构

- 1) 景别(特写、近景、中景、远景、全景称等)
- 2) 画面中出现的事物(人物、动物、环境等)
- 3) 时间与光照(白天、夜晚、傍晚、正面光、侧逆光等)

- 4) 色调(冷色调、暖色调、某一部电影中的色调如教父)
- 5) 构图(水平构图、对称构图、对点构图、S型构图等)
- 6) 质量词(胶片颗粒质感、电影感构图、超高清、16K等)

## AI 视频生成

### 1. AI 视频生成路径

- 1) 文生视频：脚本或故事文案直接生成动态，适合快速概念验证。
- 2) 文生图生视频：静态图转视频，确保品牌元素严格一致。
- 3) 动作模仿生成视频：复制标准动作，适用于流程教学。
- 4) 收尾帧生成视频：控制起止画面，演绎变化与对比。
- 5) 可灵多模态作图：支持风格统一、细节可控，适合封面、素材批量产出。
- 6) 数字人对口型：上传音频自动匹配口型与表情，生成自然播报 / 讲解视频，降低真人出镜成本。

**练习案例：**为你的课程主题，用一句话分别描述四种技术路径的实现方式。

### 2. Seedance 2.0 使用渠道

- 1) 小云雀：日常短片完全够用
- 2) 豆包：快速批量生成首选
- 3) 即梦：积分紧凑，尝鲜即可
- 4) 随变：真人 AI 视频首选，额度给力
- 5) 火山：一次性体验，省着点用

6) 剪映：不推荐用于免费生成

### 3. 常见问题解决方案

1) 分镜转视频画面不好的需多次生成

2) 素材清晰度不足、光线不佳的 AI 优化方法

3) 有角色说台词的画面，尽量使用近景正面镜头

4) 脚本只是参考，画面描述主要还需自己思考

5) 提示词描述尽量直观客观

6) 产品营销视频生成步骤

## AI 生成配音

1. 旁白配音-不需要进行口型匹配，不需要太多情感

2. 角色配音-需要进行口型匹配，需要根据剧情带有情感

## AI 成配乐

1. 生成平台：可灵、即梦、剪映、豆包、专门的音效生成平台

2. 配乐的分类：歌曲、纯音乐、音效

3. 具体的配乐技巧：现成素材，渐入渐出，位置匹配

## 模块四：剪辑输出篇——AI 赋能高效后期

---

### 一、AI 智能剪辑深度应用

1. 自动粗剪：AI 素材亮点识别、语音转文字、无效片段（静音、重复）筛选等

## 2. 智能包装

- 1) AI 字幕生成与包装：语音识别自动生成字幕，智能断句、关键词高亮等
- 2) AI 背景音乐与音效匹配：根据情绪曲线推荐背景音乐，添加适配音效

## 二、功能实战

- 1) AI 转场：选用剪映 AI 推荐转场，适配画面风格，避免过度花哨
- 2) 特效应用：添加基础贴纸、AI 运镜，提升画面质感（控制用量）
- 3) 蒙版使用：简易运用 AI 抠像、蒙版功能，实现画面融合

## 二、封面制作

1. AI 封面图生成：自动筛选高吸引力画面作为封面候选

## 三、最终输出

- 1) 参数设置：统一分辨率、码率，适配主流播放标准
- 2) 多比例适配：用剪映快速生成横版/竖版
- 3) 发布检查：核对字幕、音效、画面，排查版权与 Logo 遮挡问题

## 作品优化与评审

---

1. 基于导师反馈进行作品最终优化
2. 常见问题解答与技术难点突破
3. 作品展示、专业点评与优秀案例经验分享

## 课程输出：

---

1. 微课脚本

2. 企业视频微课 1.0 版本