

1 天手把手带你玩转 openclaw 小龙虾

注：1 天与半天的区别，因此 openclaw 的实操性和算力费用的问题，它的使用成本相对较高，所以内训企业要掌握这个必须投入算力，半天的课程主要是为了分享这是个什么，可以怎么用，以及未来怎么用。而 1 天的课程主要侧重实操，会有半天以上时间帮助学员本地部署、线上部署等，并会带来完成 1、2 个场景应用。区别就是要花钱。

课程背景介绍

【课程定位】

本课程致力于帮助普通人快速跨越技术门槛，**掌握最前沿的 AI 自动化技能**。课程坚决摒弃枯燥乏味的底层理论与简单的工具堆砌，从实战出发，通过对 openclaw 这一强大 AI 工具的具体场景代入，让学员能够**快速掌握 AI 在实际工作当中的深度应用**。我们不仅教授工具的使用，更聚焦在实战当中掌握核心 AI 使用的技巧。不论未来工具如何变化，算法模型如何迭代，学员都能举一反三，始终理解并掌握 AI 应用技巧，将其无缝适用到其他的办公需求当中。

【课程亮点】

课程规划了**从认知到实操的完整学习路径**，充分体现了课程的完整性和系统性。课程既有 AI 模型使用的思路，更有具体实操的演练，确保学员**听得懂，学得会，上手快**。我们坚持三不原则：不讲过深的理论、不讲复杂的模型操作、不讲简单的工具应用。结合国内低成本部署环境，以及后续突出的实际应用场景特色（涵盖飞书生态协同、自动化新闻源日报、公众号文章拆解发布等具体业务），全方位打通技术落地的最后一公里，让学员真正获得将 AI 转化为核心生产力的实战能力。

【课程事项】

1. openclaw 的使用有一定的门槛，软件开源，但驱动软件的 AI 模型目前收费的
2. 必备笔记本电脑参加实操环节，现场搭建你的 openclaw
3. 会需要购买一定的算力（国产模型）

4. 会进阶的带领完成一些智能 Agent
5. 1天 , 6小时

课程大纲

一、全面认识 openclaw

学习重点提炼：

本章节旨在帮助学员建立对 openclaw 的**宏观认知**，明确其作为新一代 AI 智能体的核心定位。核心学习目标包括理解 openclaw 的基本概念、核心优势及其在全球爆发的底层逻辑。预期学习成果是学员能够**清晰分辨 openclaw 与传统对话式 AI 的本质区别**。这部分内容在整个课程体系中起到基石作用，为后续的低成本部署与复杂办公场景实操奠定坚实的理论与认知基础。

1、什么是 openclaw

应用价值说明：明确概念是应用的前提，帮助学员准确把握该工具**全天候待机、主动执行任务**的自动化特性，为后续高效调用其功能打下认知基础。

2、它跟其他的 AI 区别在哪里

应用价值说明：通过对比传统大语言模型，让学员深刻理解其**具备长期记忆与直接操作能力**的独特优势，从而在工作中精准匹配最佳 AI 工具。

3、为什么 openclaw 会风靡全球

应用价值说明：揭示其爆红背后的**生产力革命本质**，帮助学员紧跟前沿科技趋势，从行业痛点出发理解其对普通人的**重构价值**。

二、剖析 openclaw 当前存在的问题

学习重点提炼：

本章节聚焦于客观分析目前使用 openclaw 所面临的现实阻碍，核心学习目标是让学员**提前认知并规避**使用过程中的各项挑战。预期学习成果是学员能够清晰评估自身条件，选择最匹配的克服方案。通过拆解技术、网络和场景三大门槛，我们直接对接国内落地实操的痛点。这一章节承上启下，让学员从理想回归现实，为下一章**选择低成本部署方案提供决策依据**。

1、技术门槛

应用价值说明：帮助学员客观评估自身的 IT 基础储备，**提前预判**在环境配置或运行中可能遇到的难题并做好心理与技能准备。

2、网络门槛

应用价值说明：点明在国内环境下访问网络服务所需跨越的阻碍，让学员了解**网络稳定性**对自动化任务持续运行的关键影响。

3、场景门槛

应用价值说明：引导学员跳出为了用而用的误区，深刻意识到**寻找与自身业务高度契合的真实落地场景**，才是发挥 AI 价值的核心前提。

三、国内低成本体验 **openclaw** 的实战方法

学习重点提炼：

本章节是课程的关键落地环节，核心学习目标是掌握在国内环境下**稳定、高性价比运行 openclaw 的主流途径**。预期学习成果是学员能够根据自身电脑硬件配置和网络条件，**独立完成工具环境的搭建与启动**。通过详实客观的方法对比，课程帮助学员跨越上一章提到的各项门槛，正式踏入 AI 自动化操作的实战大门，为后续的**场景化应用提供坚实的环境保障**。

1、本地电脑部署

应用价值说明：适合对数据隐私要求高且具备一定电脑性能的学员，掌握该方法可实现更加自由度高的 AI Agent 体验。

实操：如何在本地电脑上部署 openclaw、环境搭建等

2、云端 VPS 部署

应用价值说明：打破本地硬件限制，让学员学会利用云端服务器实现**全天候的自动化任务托管**，彻底释放本地办公设备的算力。

实操：如何在 VPS 上部署 openclaw、环境搭建等

3、AI 厂家直接部署

应用价值说明：为新手提供最快速省心的开箱即用方案，通过直接调用现成接口或平台，**大幅降低初期试错成本与学习曲线**。

4、openclaw 的安全设置与布置

针对本地电脑和 VPS 环境，教会大家如何设置安全红线、常见的安全配置，规范使用方法等。并且会重点就各个场景的使用带领学员掌握。

四、openclaw 的深度场景探索与应用

学习重点提炼：

本章节是整个课程的实战高潮，核心学习目标是将 openclaw 无缝融入真实的复杂业务流中。预期学习成果是学员能够独立配置并运行涵盖**信息处理、代码开发、自媒体运营**等多维度的自动化 workflows。通过具体的飞书联动、日报生成与公众号运营实操，彻底打通理论与实践的最后一公里。这不仅是技能的输出，更是**工作范式的重塑**，直接带来降本增效的显著业务价值。

1、openclaw 的自动化

应用价值说明：建立对自动化 workflow 全局的认知框架，帮助学员理解如何将繁琐的连贯动作闭环交给 AI 接管。

(1) 信息采集与整理

应用价值说明：大幅压缩日常搜集资料与数据清洗的时间，让学员能够将精力集中在更高价值的深度分析与业务决策上。

(2) 代码编写与系统的快速开发

应用价值说明：极大降低编程与系统开发的门槛，使非技术人员也能借助 AI 快速**搭建内部工具或原型系统**，实现敏捷迭代。

(3) 文档知识库的梳理与审核

应用价值说明：帮助企业或个人高效管理庞杂的知识资产，通过自动化审核保证**文档的准确性与时效性**，提升信息流转效率。

2、openclaw 具体场景应用

应用价值说明：将通用的自动化能力具象化，引导学员将学到的技术直接复用到**高频的办公与运营场景**中。

(1) openclaw 在飞书生态当中的应用

应用价值说明：打通企业级协同办公平台，实现消息自动处理与任务协同，极大提升团队内部的**沟通与执行效率**。（需提前注册飞书，个人或企业，企业必须具备管理员权限）

实操：完成 openclaw 在飞书生态里面的全面应用（创建文档、录入数据等）

(2) openclaw 自动获取新闻源创建日报

应用价值说明：彻底解放每天机械式汇总资讯的双手，保证行业动态监测的**及时性与全面性**，特别适用于研究与运营岗位。

实操：如何使用 openclaw 抓取指定信息源设计自己的资讯日报

(3) openclaw 公众号文章抓取拆解仿写自动发布流程

应用价值说明：构建完整的自媒体内容生产闭环，从竞品分析到排版发布全程自动化，显著提高内容矩阵的**日常运营产能**。（本功能会涉及到付费 API，可视自己情况应用）

实操：如何借助 openclaw 打造全自动的公众号运作系统

附：openclaw 的费用成本构成

openclaw 的门槛要求

1. 部署载体

1.1. 本地电脑

推荐使用 MacBook、mac mini 等，Apple 电脑的环境、稳定性是优于 Windows 电脑，其底层的 Unix 系统环境有一定的优势

Windows 电脑，推荐 Windows10、Windows11，以下不推荐

电脑配置，最低建议

- CPU 4 核以上更稳
- 内存 8GB 可试，16GB 更舒服
- 硬盘预留 20GB 到 50GB
- 不需要独显

优点：直接就用，可以直接读取使用你本地文件

缺点：时刻开机，Windows 电脑还可能不稳定，经常会挂

1.2. VPS 服务器

直接购买云厂家的服务器，目前火山、腾讯、阿里都有相关的 VPS 服务，已经集成了 openclaw 的相关能力，最低配大约在 99 元/年。

优点：

1. 7x24 在线，完全不用考虑关机问题
2. 可以直接使用开发环境，Ubuntu 系统的兼容性很好，可以做很多应用
3. 购买海外服务器，还可以直接访问外网应用

缺点

1. 有一定的技术门槛，需要登录服务器操作
2. 没有图形界面，某些网站应用访问不了

1.3. 云厂家产品

以 kimicaw , MiniMaxcaw、Arkcaiw.....都是云厂家封装的 openclaw , 费用 49 到 199 不等, 看配置的赠送的 token 算力

优点 :

1. 开箱即用, 不用任何的复杂配置, 给钱就可以了
2. 7x24 在线, 随时随地都可以聊天使用

缺点

1. 没有空间, 无法操作文档, 只能简单的对话聊天
2. 对接 API 等开发工作很麻烦, 权限太少
3. 直接默认使用云厂家提供的模型, 可选择的太少
4. 有时候波动很大, 稳定性一般 (目前)

2.token 成本

算力成本是 openclaw 一大问题, 理论上模型能力越强 openclaw 越强, 但是费用也是一个问题。两种主流的养虾方式

2.1. 购买 API

可以直接购买国内外各主流模型厂家、云服务器场景, 购买他们的 API, 具体价格视模型费用为主。需要注意的是, openclaw 特别消耗算力, 所以跑个任务不小心花掉几十块很正常, 建议初期只需要充值小额体验。

2.2. 购买专属的 coding plan 套餐

目前国内的模型场景基本上都推出了 coding plan 套餐, MiniMax、GLM、Qwen、doubao 等都有, 而且很多厂家都有活动, 首页 9.9 等等, 具体要看活动本身。coding plan 是包月套餐, 理解就是跟话费流量一样, 每月多少钱, 直接一个月使用。

coding plan 也有局限性

1. 遇到网络波动的时候, 稳定性一般, 正常厂家都会有限 API 用户, 比较那边赚钱
2. coding plan 套餐有对话限制, 以 MiniMax2.5 的 29 月套餐为例, 他 5 小时的 prompt 次数是 50, 那就是 5 个小时以内最多 50 次对话, 所以 openclaw 有时候跑任务多了, 很快就限制了。并且还有 token 速度的限制, 具体厂家有说明。

3.总结

因此，openclaw 的直接成本主要在算力上，如果本地有电脑不需要服务器，如果不方便本地电脑就服务器。主流建议方法是两个都要（成年人不做选择），因为不同的方式都有他们的优缺点。