

# 养一只属于你的"数字龙虾" : OpenClaw

## 云端实战入门

### 一、课程背景

当前 AI 技术正从"对话式"向"执行式"快速演进，OpenClaw 作为可自托管的 AI 执行引擎，凭借其主动执行任务、工具调用、持久记忆等核心能力，正在重构职场人的工作方式。然而大多数企业员工对 AI 智能体的认知仍停留在概念层面，要么担心学不会、怕被替代，要么不知道如何落地到实际工作中，更对数据安全和合规使用存在顾虑。

本次培训专为普通职场员工设计，全程采用云端部署方案，零代码、无技术门槛，帮助学员快速掌握 AI 智能体的落地使用方法，真正实现用 AI 提升工作效率，减少重复劳动。

### 二、课程收益

通过本次学习，学员将能够：

1. 彻底搞懂 AI 智能体与传统大模型的本质区别，建立对 AI 工具的正确认知，打消技术焦虑
2. 掌握三大云端 OpenClaw 平台的选型方法，根据自身需求选择最适合的工具
3. 学会零代码使用和搭建 Skill（技能），不用写代码就能扩展 AI 的功能边界
4. 完成飞书/钉钉对接，让 AI 直接融入日常工作流，学完就能上手用
5. 明确 AI 使用的安全边界和合规要求，避免踩红线，安全高效使用 AI 工具

### 三、课程时间与对象

· 培训时长：1 天（6 小时）

· 培训形式：理论讲解 + 现场演示 + 实操练习 + 答疑指导

- 适用对象：企业全员（行政、业务、财务、运营等所有岗位，无需技术基础）

## 四、课程大纲

### 模块一：认知：搞懂三个区别，明白"数字龙虾"是什么

#### 1. 区别 1：大模型 vs 智能体 Agent

- 1.1. 传统大模型：被动问答，一问一答，不会主动干活，没有记忆能力
- 1.2. 智能体 Agent：主动执行，有记忆、会用工具、能自主完成完整任务流
- 1.3. 通俗对比：大模型告诉你"报表怎么写"，Agent 直接帮你生成报表发到工作群

#### 2. 区别 2：普通 Agent vs OpenClaw（数字龙虾）

- 2.1. 普通 Agent：功能单一，只能完成特定场景的任务，扩展性差
- 2.2. OpenClaw：全能助理，对接办公软件、读文件、处理数据、扩展功能，适配全场景
- 2.3. 核心优势：开源免费、完全适配国内办公生态，企业使用更放心

#### 3. 区别 3：本地部署 vs 云端部署

- 3.1. 本地部署：技术门槛高、需要维护、安全风险高，不适合普通员工
- 3.2. 云端部署：一键开通、7×24 小时在线、数据隔离存储、无需维护，普通人首选
- 3.3. 课程承诺：今天全讲云端方案，不用写一行代码，所有人都能学会

### 模块二：思维：养好"数字龙虾"的三大核心逻辑

#### 1. 思维 1：从最烦的重复工作入手，明确需求

- 1.1. 第一步：梳理每周占用时间最多的 3 件重复性工作
- 1.2. 第二步：把任务拆成具体步骤，越详细越好，避免模糊指令
- 1.3. 避坑提醒：先从最小场景切入，不要一开始就想让 AI 干所有活

## 2. 思维 2：从实际工作场景出发，不追求大而全

- 2.1. 通用高频场景参考：行政（纪要生成、通知群发）、业务（客户管理、报表生成）、财务（发票识别、报销审核）、运营（内容生成、数据统计）
- 2.2. 好指令三要素：明确目标、说清规则、给出示例
- 2.3. 正反案例对比：“帮我做个报表” vs “把附件 3 个 Excel 合并，按部门统计完成率，生成柱状图，用公司模板输出 Word”

## 3. 思维 3：会提需求比会技术更重要

- 3.1. 用给下属布置工作的逻辑给 AI 派活
- 3.2. 小步迭代，先跑通最小闭环再逐步扩展功能

现场互动：说说你最想让 AI 帮你干的第一件事是什么？

## 模块三：选型：三大云端平台对比，选最适合你的工具

### 1. 三大平台核心优劣势对比

平台	核心优势	适合人群	价格 (2026 年 3 月最新)
CozeClaw (字节扣子)	飞书对接丝滑、工作流强、插件多	飞书用户、需要复杂流程	高阶会员 49 元/月
KimiClaw (月之暗面)	长文本能力强，支持 1000 页文档分析	常处理合同/报告/长文档	高阶会员 199 元/月
MaxClaw (MiniMax)	多模态强、性价比高	常处理图片/语音/视频	进阶版¥39/月

### 2. 选型结论 (直接给答案，不用自己纠结)

- 2.1. 公司用飞书→无脑选 CozeClaw，对接零成本
  - 2.2. 经常处理长文档→优先选 KimiClaw，不用拆分文件
  - 2.3. 预算有限→三个平台免费版足够满足 80%日常需求
3. 现场演示：10 分钟快速注册及配置 CozeClaw 账号，直接进入可用状态

## 模块四：实战：玩转 Skill（技能），零代码用现成功能

### 1. Skill 是什么？

- 1.1. 别人已经开发好的"功能插件"，直接安装使用，不用自己写代码
- 1.2. 就像手机里的 APP，需要什么功能装什么，不用自己开发

### 2. 通用必备 Skill 推荐（全部免费，直接搜索安装）

- 2.1. 文档解析类：支持 PDF/Word/Excel/图片 OCR 识别
- 2.2. 办公助手类：自动发消息、读群聊、查日程、发通知
- 2.3. 数据处理类：自动合并表格、生成图表、统计分析
- 2.4. 内容生成类：自动写报告、写方案、写会议纪要

### 3. 实操演示

- 3.1. 30 秒安装"PDF 解析"Skill，上传文档自动提取核心内容
- 3.2. 零代码搭建"会议纪要生成"Skill：录音→转文字→总结→发群

### 4. 现场练习：大家一起安装第一个 Skill，体验效果

## 模块五：落地：对接飞书/钉钉，让龙虾融入 workflow

### 1. 为什么要对接飞书/钉钉？

- 1.1. 不用切换平台，直接在办公软件里@AI 干活，效率翻倍
- 1.2. 自动读取文件、群消息、日程，不用重复上传
- 1.3. 干完活自动发消息通知，不用盯着等结果

### 2. 对接实操演示（5 步搞定）

- 2.1. 进入开放平台，创建企业自建应用
- 2.2. 复制 App ID 和 App Secret，粘贴到 Coze 后台
- 2.3. 开通必要权限（发消息、读文件等，最小权限原则）
- 2.4. 配置回调地址，一键验证
- 2.5. 发布应用，开始使用

### 3. 常用场景演示

- 3.1. @AI：“把这个录音转成纪要，发给参会人”
  - 3.2. 发 Excel 给 AI：“统计本月完成情况，生成图表”
  - 3.3. 定时任务：“每天 6 点整理部门日报，发工作群”
4. 钉钉对接说明：流程基本一致，教程随资料包发放

## 模块六：安全：必须知道的边界和注意事项

### 1. 三条红线绝对不能碰

- 1.1. 不上传涉密文件、敏感数据、隐私信息到任何 AI 平台
- 1.2. 不给 AI 过高权限，不让它做审批/转账/发重要通知等操作
- 1.3. AI 生成内容必须人工审核，不直接对外发布/上报

### 2. 合规使用建议

- 2.1. 优先选国内平台，数据全部存在国内，符合国家法规要求
- 2.2. 企业批量使用走采购通道，统一管控更安全
- 2.3. 重要操作保留记录，方便溯源

### 3. 常见问题解答

- 3.1. “用 AI 会不会泄露公司数据？”→不碰敏感数据、用正规平台就没问题
- 3.2. “AI 生成内容出错谁负责？”→AI 是辅助工具，最终责任由使用者承担，一定要审核

## 收尾：现场实操，养出你的第一只龙虾

### 1. 现场完成 3 件事

- 1.1. 注册 CozeClaw 账号（1 分钟搞定）
- 1.2. 安装第一个实用 Skill
- 1.3. 给你的龙虾起名字，设定基本人设

2. 课后作业：这周内用你的龙虾完成一件实际工作，算算省了多少时间

### 3. 现场答疑

课程总结：AI 是工具不是替代品，用好 AI 可以帮你从重复劳动中解放出来，聚焦更有价值的工作，实现"AI 干活，你把关"的理想工作状态