

智能项目：AI 赋能项目管理

课程背景：

在当今飞速发展的项目管理领域，AI 宛如一股汹涌澎湃的浪潮，以势不可挡之势冲击着我们的工作方式，不断刷新着我们对效率和创新的认识。身处项目管理一线的我们，深切地感受到 AI 技术在项目管理中蕴含的巨大潜力，特别是以 Deepseek 为代表的深度思考推理模型，能够帮助项目管理工作这样本身是复杂而不确定性的工作。

本课程结合 AI 的基础应用、常用工具和项目管理过程中的典型场景，匠心构建了 AI 赋能项目管理的卓越思维框架，助力项目经理/项目管理者深刻洞悉并借助 AI 精妙处理各类疑难；恰如一本极具实用价值的智慧秘籍，精心设置了借助 Deepseek 深度推理 AI 提效的常见项目管理场景，令项目经理/项目管理者在实际工作中能够信手拈来地运用所学；宛如一套出神入化的神奇装备，精挑细选了一套契合项目管理的 AI 工具，并为这些工具度身定制了典型项目业务场景的精妙提示词，引领项目经理畅行于 AI 赋能的成功通途。

课程首先将对 AI 基础和典型 AI 工具做出明确阐述，并利用讲师的咨询实践，与学员共同分析本企业项目管理中的常见问题和挑战。接着结合项目管理各个阶段的典型场景，针对项目管理围绕项目组建、项目计划制定、项目计划控制、质量控制、成本管理及风险管理等主要环节的操作如何结合 Deepseek 深度推理 AI 工具更快捷、高效做好项目管理。

课程收益：

- 掌握 AI 时代的 AI 应用基础和常用工具
- 通过 AI 工具更高效完成项目管理过程中的相关场景任务和工作
- 掌握 Deepseek 在复杂项目决策中的因果推理应用
- 构建基于项目知识图谱的智能项目管理知识中枢
- 实现项目风险的多维度推演与预案预生成

课程亮点：

- 深度认知推理 × 项目管理方法论
- 行业/项目知识图谱 × 复杂场景决策
- 多模态交互 × 项目全周期智能辅助

课程时间：1-2 天，6 小时/天

课程对象：项目经理、项目管理者、项目团队成员

课程方式：课堂讲授+案例研讨+分组教学+互动问答+实战演练

课程模型：



课程大纲

导入：认知革命 – Deepseek 深度推理 AI, 重构项目管理智能高效工作

1. AI 对项目管理影响分析：机遇与挑战
2. AI 工具在项目管理中的应用现状与发展趋势
3. AI 时代，项目管理者需要的新技能, 人与 AI 的高效协作
 - a) 项目案例：XX 项目进度延误与资源缺失
 - b) 项目案例：XX 项目团队工作效率低、项目成员满意度不高
4. Deepseek 的认知突破：
 - a) 知识增强的推理引擎（案例：某基建项目延期风险的传导推演）
 - b) 多模态决策沙盘（演示：资源冲突的 3 种解决路径模拟）
5. Deepseek 深度推理 AI 时代下，项目管理者认知升级路线图

AI+演练：分组讨论，结合 AI，选择本次课程结合 AI+项目管理的演练项目，

成果：《项目描述表》

6. AI 对项目管理者的价值

第一讲：AI 基础与实用 AI 工具

一、AI 基础

1. 未来已来，AI 时代，工作场景的变化
2. 借助 AI 工具让工作更高效的典型应用场景

二、实用 AI 工具

1. 实用 AI 工具介绍
2. 聊聊提示词：简单高效 80 分实用 AI 工具的方法和公式

三、如何使用 AI 工具编写各种文档

1. 项目管理者需要掌握的与 AI 对话的文本语言：Markdown，Mermaid
2. 项目管理者的高频三张图：思维导图、甘特图、PPT
 - a) 思维导图：天马行空、整合分解
 - b) 甘特图：法度森严、规划执行
 - c) PPT：上传下达、高效沟通
3. 用 AI 结合项目管理，高效三图合一
 - a) 思维导图在项目管理中的应用
 - b) 用 AI 制作图表、文档
 - c) 用 AI 制作思维导图
 - d) 用 AI 制作 PPT

AI+演练：结合 AI,三图合一，生成项目管理者三张图

成果：基于《项目描述表》的《项目三图合一：思维图、甘特图、PPT》

四、Deepseek 深度推理在项目管理中的应用解析

1. 项目知识中枢：
 - a) 自动构建项目专属行业/项目知识图谱
 - b) 需求变更的关联影响可视化
2. 决策推演工作台：
 - a) 风险预案的蝴蝶效应模拟
 - b) 关键路径的弹性测试
3. 需求文档的意图解构与冲突检测
4. 因果图引擎：项目延期风险的根因推导（演示：5Why 分析自动化）
5. 约束满足推理：资源分配优化的智能求解器

第二讲：Deepseek 深度推理 AI 如何赋能项目管理

一、AI 对项目管理的赋能

1. PMI 项目管理人才三角中看 AI 对项目管理的赋能分类
 - **硬技能（做事）：**自动化作业和辅助决策如同我的左膀右臂
 - **软技能（做人）：**影响力技能里的沟通、协作就像桥梁和纽带
 - **聚焦价值：**AI 能够深化洞察，有力辅助项目经理全面剖析项目，提升商业敏锐度
2. AI 在项目管理的全过程：从项目管理五大过程中看 AI 赋能项目管理的应用结合
 - 启动过程组 AI 能做什么？
 - 规划过程组 AI 能做什么？
 - 执行过程组 AI 能做什么？
 - 监控过程组 AI 能做什么？

- 收尾过程组 AI 能做什么？
3. AI 赋能项目管理的分类
 - 自动作业
 - 辅助管理
 - 增强决策
 4. AI 赋能项目管理的典型场景
 - 需求澄清与分析
 - 制定《项目章程》（《项目任务书》）
 - 帮助组建高效项目团队
 - 辅助项目沟通管理
 - 辅助项目计划与管理
 - 辅助项目成本管理
 - 辅助项目进度管理
 - 辅助项目质量管理
 - 辅助项目风险管理
 - 辅助采购计划与采购流程
 - 辅助项目绩效管理
 - 辅助进行项目总结

二、Deepseek 赋能项目管理范式革新

1. 深度推理赋能的三层决策体系（例）

决策层级	传统方式	Deepseek 增强
执行层	进度跟踪	偏差的因果链追溯
控制层	风险登记册	风险传导网络建模
战略层	经验判断	多预案的 ROI 推演

2. 复杂项目场景 Deepseek 深度推理案例集：

- 研发项目：技术路线的可行性推理树
- 政企项目：干系人诉求的博弈均衡解
- 跨国项目：文化冲突的预防性知识注入

AI+演练：结合 AI,构建项目知识库与项目智能体

成果：《项目知识库》、《项目智能体》

第三讲：AI 如何赋能项目管理的典型场景应用实战

一、AI 在项目启动中的应用

1. 使用 AI 辅助进行项目选题和项目范围界定
项目案例：XX 项目的项目选题分析
2. 使用 AI 辅助项目背景和业务需求分析
3. 使用 AI 生成《项目任务书》和《项目可行性研究报告》
项目案例：XX 项目的《项目任务书》和《项目可行性研究报告》

AI+演练：结合 AI,制定本演练项目的，《项目任务书》

成果：《项目任务书》

二、使用 AI 帮助组建高效团队

1. 项目团队结构
2. 使用 AI 辅助确定项目角色与职责
3. 使用 AI 为项目团队艰涩提供相关参考资料与模版
案例：XX 项目周报模版

三、使用 AI 辅助项目沟通管理

1. 项目沟通管理计划框架
2. 使用 AI 协助传达项目信息和资料的发送
3. 使用 AI 进行项目会议纪要
项目案例：快速 AI 项目纪要实例
4. 使用 AI 提高项目团队的沟通技巧与效率

四、使用 AI 辅助项目计划与管理

1. 使用 AI 辅助撰写项目计划书
2. 分解任务
3. 甘特图与项目进度计划
4. 项目资源分配与管理
5. 项目计划变更管理
6. 项目进度压缩
7. 项目进度监控

项目案例：使用 AI 制定 XX 项目进度计划与跟踪项目进度

AI+演练：结合 AI,三图合一，生成《项目计划书》

成果：《项目计划书》（项目三图合一：思维图、甘特图、PPT）

五、使用 AI 辅助项目成本管理

1. 使用 AI 草拟项目成本故事与预算框架
2. 项目成本分析
3. 项目成本优化
4. 项目成本控制

六、使用 AI 辅助项目管理者的时间管理与日程管理

1. AI 协助进行时间管理、日程管理、项目日历管理
案例：张先生的个人时间管理与日程管理

七、使用 AI 辅助项目风险管理

1. 使用 AI 辅助项目风险识别
2. 项目风险级别设定与项目分析矩阵设定
3. 使用 AI 辅助制定项目应对策略与应对措施
项目案例：XX 项目风险识别、分析与应对

AI+演练：结合 AI 项目知识库与项目智能体，辅助进行风险识别与分析应对。

成果：《项目风险登记册》、《项目风险报告》

八、使用 AI 辅助进行项目总结

1. 使用 AI 辅助项目目标与效果回顾
2. 使用 AI 辅助项目工作过程总结
3. 使用 AI 辅助项目复盘与经验总结
4. 使用 AI 辅助项目总结报告的撰写

5. 使用 AI 辅助生成项目汇报 PPT 初稿
项目案例：XX 项目总结报告和项目汇报 PPT

AI+演练：结合 AI，进行项目总结

成果：《项目总结报告》（项目三图合一：思维图、甘特图、PPT）

九、使用 AI 辅助其他典型项目管理场景

1. 使用 AI 辅助项目质量管理
2. 使用 AI 辅助项目采购计划与采购流程
3. 使用 AI 辅助项目绩效管理
4. 其他场景

第四讲：Deepseek 深度推理赋能项目管理实战工作坊

选择需要深度推理的典型项目情境，Deepseek 深度推理赋能项目管理，展现思维层级提升。

一、项目启动深度赋能

- 1.需求分析：（案例：模糊需求的冲突检测）
- 2.干系人影响力动态图谱构建

二、项目计划多维推演

- 1.智能 WBS 优化：
 - 基于历史案例库的任务包相似度匹配
 - 资源约束下的自动平衡算法（蒙特卡洛模拟可视化）

三、风险管理认知跃迁

- 1.风险预测增强：
- 2.二级衍生风险预测模型
- 3.预案有效性预验证

四、项目复盘知识沉淀

1. 经验教训的自动化知识抽取
2. 最佳实践的知识图谱化封装
3. 组织过程资产的智能推送机制

AI+演练：小组讨论，结合 AI，研讨 AI+下的个人/组织项目管理升级路径

成果：《AI+下的个人/组织项目管理升级路径与行动计划》
（项目三图合一：思维图、甘特图、PPT）

课程总结：构建认知增强型项目管理体系

1. Deepseek 项目管理成熟度模型
2. 个人认知增强路线：
 - a) 从信息处理者到决策架构师
 - b) 从经验驱动到数据-知识双轮驱动
3. 专属资源包升级：
 - a) 《AI 赋能项目管理工具模板资料包》
 - b) 《AI 赋能项目管理发展趋势报告》
 - c) Deepseek 项目决策提示词库（含复杂场景推理模板）