

尹航《AI让写标书易如反掌》半天

课程介绍 Introduction :

本课程专为追求高效办公的职场人士设计，旨在通过 AI 技术的引入，全面提升学员的办公自动化水平。课程将围绕 AI 在办公场景中的实际应用，结合办公软件与数据分析技能，为学员打造一套完整的办公自动化解决方案。课程将介绍以 Deepseek 为代表的 8 个常用国产 Ai 大语言模型，并提供几十个平台实现多种职场工作场景的办公提效。 **只要 DeepSeek 不卡，一般场景用 DeepseekK 讲解。**

在这里，学员将深入了解 AI 技术如何智能撰写总结报告、快速生成 PPT 和思维导图、高效数据分析，以及如何利用 AI 进行海报创意图片的制作和视频生成。通过实战演练，学员将掌握如何使用先进的 AI 工具，来优化办公流程，减少重复劳动，学习 1 小时，将来省出 100 天的时间。

课程亮点与特点

实战导向，技能融合：本课程专为职场人士量身打造，以 DeepSeek 为核心，结合多款国产 AI 大语言模型，通过真实案例演示 AI 在办公自动化中的实战应用。课程不仅注重 AI 技术的讲解，更强调与办公软件操作、数据分析技能的融合，为学员提供一套完整的办公自动化解决方案。

高效工具，互动学习：推荐并教授多款高效 AI 工具，助力学员实现办公流程的自动化与智能化。同时，提供课程答疑与小组讨论环节，鼓励学员间的交流与合作，共同提升办公效率与竞争力。

全面覆盖，因材施教：课程内容涵盖 AI 入门、提问技巧、AI 与办公软件的结合 (Word、Excel、PPT)、公文写作以及通用 AI 提高办公效率等多个方面，全面满足学员的多样化需求。讲师可根据学员的行业背景与岗位需求，灵活调整授课内容与案例，

确保学员学有所获。

课程收益 **Benefits** :

- ★ 了解国内平台的特色，学会注册登录这些平台，并知道他们各自的特色
- ★ 熟练使用提示工程，让 AI 回答的更准确
- ★ 熟练写标书
- ★ 用 AI 提高办公效率，快速制作思维导图，PPT，总结汇报
- ★ 制作创意图片和短视频，让你瞬间成为专业画家
- ★ 了解更多 AI 平台，学会如何正确使用 Ai
- ★ 不用再学公文写作，掌握多个公文写作平台
- ★ 掌握 Word 排版和 PPT 母版技术，更好的配合 AI 提高工作效率
- ★ cherry studio 本地知识库的安装配置

课程时间 **Times** : 3 小时

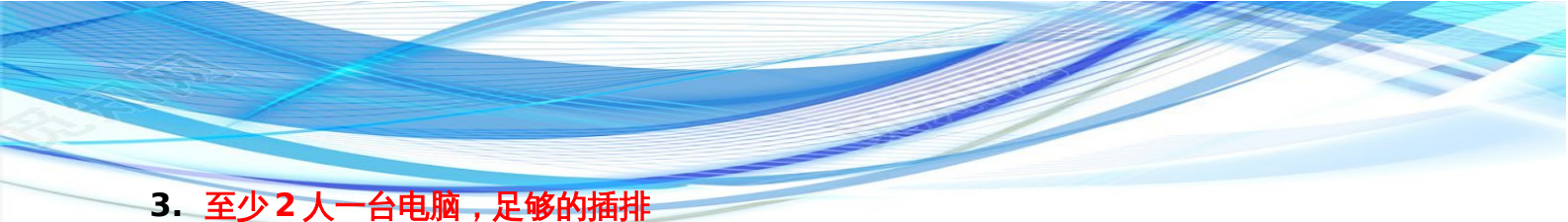
课程对象 **Object** :

- ★ 各行各业
- ★ 各种岗位
- ★ 各种职位
- ★ 使用电脑工作的人

授课方式 **Mode** : 理论讲解——现场操作演示——学员重复操作——答疑辅导

上课条件 :

1. 能上网 (必须) 全国产平台
2. 课程不限行业，讲师可以在讲课过程中偏向客户行业去讲



3. 至少2人一台电脑，足够的插排

4.

课程大纲 Outline

第一部分：AI 基础知识和体验

一、人工智能入门

1. 图灵简介
2. DeepSeek 的特点简介
3. DeepSeek/文心一言日常工作场景使用演示
 - a) 提取图片中的文字
 - b) 出考试题
 - c) 做表
 - d) 标书摘要
 - e) 播客
4. 通义千问做招投标会议纪要
 - a) 会议录音转文字
 - b) 萃取会议纪要
 - c) 翻译智能体
 - d) 给标书起名
5. cherry studio 本地知识库的安装配置（利用 deepseek 做本地知识库）
 - a) 本地知识库的意义
 - b) 软件安装
 - c) 软件配置
 - d) 知识库配置

二、AI 的动力源——提示词（学员要结合自己的本职工作，如招标）

1. 提示工程
2. 指令提示
3. 角色提示
4. 综合提示
5. 其他提示方法

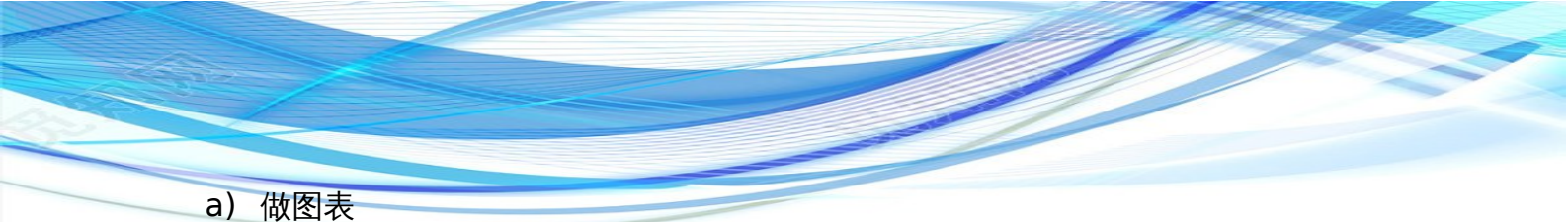
第二部分：AI 与办公软件的结合及其他工作场景的应用

三、AI 写标书和公文

1. 写论文的强大助手——秘塔搜索
 - a) 深度选择
 - b) 工作流
2. 长文档平台——橙篇
 - a) 长文写作
 - b) AI 内容检测
 - c) 标书矫正润色
3. 标书的排版
4. 专业标书 AI 平台
 - a) 云境标书
 - b) 喜鹊标书
 - c) 钛投标

四、AI 助力 EXCEL 函数和数据分析

1. 小浣熊数据分析



a) 做图表

b) 操纵表格

2. DeepSeek 数据看板的制作

五、AI 快速制作 PPT 和思维导图

1. AI 制作 PPT 的两种方法

2. 制作 PPT 的大纲

3. 通义千问——效率——PPT

4. KIMI——PPT 助手