

OpenClaw 保姆级实战课

——零基础搭建职场 AI 智能体，解锁高效办公

课程背景

当下职场人普遍被重复数据整理、跨平台信息同步、标准化报告撰写、日常待办跟进等低效工作占用大量时间，普通 AI 工具仅能单次问答，无法实现自动化闭环操作；而传统 AI 智能体部署门槛高、需编程基础、数据上传云端存在安全隐患，导致多数职场人想用好 AI 却无从下手。本课程以 OpenClaw 本地智能体平台为核心，提供切实可行的破局方案。通过本地化部署，它确保所有数据处理在自有设备上完成，从源头杜绝云端泄露隐患，筑牢隐私与合规防线。其零代码特性让行政、人力、运营等岗位无需编程基础，即可直观配置智能体，将数据清洗、跨平台信息同步、标准化文档生成等高耗能任务自动化。深度集成飞书等办公环境后，学员只需简单 @ 机器人，即可唤醒这位 24 小时在岗的“数字员工”闭环执行任务，从而日均释放 2 小时生产力，实现真正的人机协同与效率跃升。

课程收益

- **掌握本地部署 AI 助手：**学会部署使用本地运行的 OpenClaw 智能体平台，保障数据隐私安全，告别云端限制。
- **实现零代码办公自动化：**无需编程基础，即可配置智能体自动完成数据整合、信息同步、文档生成等高频重复任务。
- **显著提升工作效率：**学习应用三大核心智能体（数据处理/流程自动化/文档生成），针对性解决岗位痛点，每日节省可观工作时间。
- **无缝集成飞书等平台：**掌握飞书机器人接入与配置核心技能，让智能体在常用办公环境中随时待命，@即用。

- **规避风险并优化成本**：学会设置安全策略管控机器人权限，有效防止误操作与数据泄露；掌握 API 成本控制方法，确保高效低耗使用。

课程时间：1 天（6 小时/天，）

课程方式：课堂讲授，实战案例讨论

课程对象：企业职场骨干、行政/人力/运营/财务等职能岗人员、团队管理者、想提升

办公效率的职场人、零基础 AI 工具使用者

讲师介绍

郁春江老师 AI 工具应用专家

18 年世界 500 强企业营销管理实战经验

中英文双语授课

复旦大学软件工程专业硕士

TTT 讲师认证、DDI 领导力认证讲师、渠道管理体系认证讲师

美国项目管理协会（PMI）认证项目管理专业人士（PMP）

ChatGPT 首批内测用户

微软 Azure AI Fundamentals 认证

中国医学装备协会（绿皮书）编撰成员

曾任：深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司 | 全球营销战略发展部经理

擅长领域：ChatGPT 应用、AI 数字人、AI 营销、AI 助力下市场策略制定、AI 销售谈

判系统、AI 助力下大客户营销、AI 助力下销售经理人管理、团队管理、领导力……

——能落地提升的 AI 应用——



★ 已成功辅导落地近 **20 个 AI 项目**：《三诺生物销售话术训练 AI 平台》《GSK 临床市场 AI 分析模型》《某平台私域客户 AI 售后沟通系统》《理邦医疗 AI 大数据平台及数字化转型》等 AI 人工智能项目均成功交付，且仍在使用

★ 已经服务 **40 家企业**，开展 AI 课程累计 **42 期**，课程好评率超过 **95%**

——精通国内外营销与管理——

在国内团队提出“客户分层分级”管理概念，实现团队矩阵化管理，助力业绩从年 **30 亿** 销售额增长到年 **42 亿** 的销售额，年增速 **23%**；拓展国内外多国家销售渠道，完成海外渠道梳理和管理标准制定，助力拿下 **95 亿人民币** 销售额。

课程大纲

第一模块 认知破冰：OpenClaw 到底是什么，职场人为什么必学？

1. OpenClaw 核心认知：通俗拆解，拒绝晦涩术语

- 一句话讲透 OpenClaw：本地运行的 AI 智能体平台，不是 ChatGPT 替代品，是办公自动化“全能助理”

- 核心构成通俗解析：智能体、网关、渠道、工具、技能五大模块，对应办公场景的实际作用

- OpenClaw 核心优势：本地部署、数据隐私安全、零代码配置、接入常用办公软件、24 小时自主执行任务

2. 职场场景适配：哪些工作用 OpenClaw 最能提效？

- 三大高适配职场场景：数据整合清洗、跨平台信息同步、标准化文档生成（附真实提效数据对比）

- 岗位适配清单：行政/人力/运营/财务/销售专属应用场景举例

- 避坑提醒：这几类场景不适合用 OpenClaw，避免盲目使用

3. 智能体 vs 传统办公工具：本质差异与提效逻辑

- 传统工具：被动操作，手动一步步执行；OpenClaw 智能体：主动拆解任务，闭环完成全流程

- 实战案例：职场人用 OpenClaw 替代日常重复工作，每日节省 1-2 小时实操展

示

4. 学习路径规划：零基础学员分步走，不绕弯路

快速上手路径：准备工作→安装部署→飞书接入→智能体搭建→优化落地，明确

每阶段学习目标

第二模块 课前准备：备齐物料，扫清安装前置障碍

1. 设备与环境要求：门槛极低，普通电脑即可用

- 适配系统：Windows 10+/macOS 10.15+/Linux，近 5 年电脑无压力
- 网络要求：基础联网即可，国内用户无特殊网络限制
- 必备软件：Node.js 环境（提前安装，手把手带步骤）

2. 核心凭证准备：API Key 获取与安全保存

- 国内主流模型 API Key 申请（Kimi/MiniMax/GLM）：分步操作，适合零基础
- API Key 核心作用与安全守则：严禁泄露，正确保存方法（避坑重点）

- 免费/低成本方案推荐：个人与中小企业最优选择，控制使用成本

3. 课前自检清单

实操物料核对：设备、API Key、飞书账号（需接入机器人的学员），确保实操

环节顺利开展

4. 工具包发放

下发命令速查手册、安装包、配置模板，学员无需额外查找资料

第三模块 核心实操：5分钟极速部署+飞书机器人接入

1. Node.js 环境配置：一键安装+验证

- 不同系统（Windows/Mac）专属安装步骤，复制粘贴命令即可
- 环境验证：快速检查是否配置成功，失败即时排查

2. OpenClaw 全局安装：一行命令搞定

- 复制执行安装命令，全程无需手动操作

- 版本验证：确认安装成功，排查安装失败常见原因（网络、权限、端口占用）

3. 初始化配置：向导式操作，新手不迷路

- 启动初始化向导，每一步选项讲解（新手专属选择方案，直接照选）
- API Key 录入、模型选择、基础参数配置，全程避坑
- 首次对话测试：冒烟验证，确认智能体正常运行

4. 飞书机器人全流程接入（职场必备核心技能）

- 飞书开放平台创建应用：权限配置、机器人启用、应用发布分步带练
- OpenClaw 渠道配置：绑定飞书 App ID 与 Secret，开启长连接
- 配对验证：私聊/群聊激活机器人，@即可调用
- 常见失败排查：订阅失败、无回复、无法配对解决方法

5. 基础实操演练

学员独立完成安装+初始化，讲师一对一指导纠错，确保全员搞定基础部署

第四模块 安全与管控：规避风险，合规高效使用

1. 安全配置核心：防止机器人乱操作、数据泄露

- 私聊/群聊安全策略：配对审批、白名单设置，禁止陌生人调用
- 强制@回复设置：群聊防误触发，避免无效消耗与信息混乱
- 高风险工具权限管控：禁用危险操作，仅开放办公常用功能

2. 成本预算管控：避免 API 额度超额

- 月度/每日预算设置命令实操
- 使用成本查询与优化技巧，低成本高效使用

3. 常见问题应急排查

- 网关启动失败、端口占用、无响应、API 报错等高频问题解决方法
- 日志查看与故障定位，新手也能快速修复

第五模块 职场实战：三大核心智能体搭建，直接落地办公

1. 数据处理型智能体：办公数据自动化整理

- 适用场景：跨表格数据整合、数据清洗、统计分析、生成可视化简报
- 实操步骤：数据源绑定→清洗规则配置→结果输出设置→调用测试

2. 流程自动化型智能体：日常待办与信息同步

- 适用场景：飞书群消息提取、待办事项整理、跨平台信息同步
- 实操步骤：触发条件设置→信息提取规则配置→自动推送设置

3. 文档生成型智能体：日报/周报/总结一键产出

适用场景：工作日报、周报、会议纪要、标准化报告撰写

实操步骤：模板配置→内容来源关联→格式优化→自动生成

4. 分组实战任务

结合自身岗位，搭建专属实用智能体，讲师现场指导优化，确保落地可用

第六模块 优化迭代+答疑复盘：长期用好 OpenClaw

1. 智能体效率优化技巧

- 模型切换与主备配置，避免单点故障
- 技能安装与更新：拓展智能体功能，复用现成模板

2. 落地推广建议

个人日常使用习惯养成、小团队内部推广方法，避免“学完不用”

3. 全员答疑+问题解决

一对一解决学员安装、配置、实操中的遗留问题，针对性指导

4. 学习成果复盘

- 核心步骤复盘，梳理课后实操流程
- 下发全套资料包（命令手册、模板、避坑指南、后续学习渠道）

课程核心点总结+自由答疑+合影留念