

从 OpenClaw 入门到精通

第一部分：认知与准备篇

1. 重新认识 OpenClaw——你的“动手型” AI 伙伴
 - 1.1 什么是 OpenClaw?
 - 1.2 核心竞争优势
 - 1.3 核心技术架构
 - 1.4 适用人群与学习目标
2. 部署准备 —— 硬件、软件与环境清单
 - 2.1 硬件要求
 - 2.2 软件与环境准备
 - 2.3 部署前检查清单

第二部分：部署与配置篇

3. 零门槛部署 —— 三十分钟搭建全天候 AI 数字员工
 - 3.1 macOS 系统本地部署
 - 3.2 Windows 系统本地部署
 - 3.3 云服务器部署
 - 3.4 统一配置与使用流程
4. 核心配置 —— 连接 AI 大脑与沟通渠道
 - 4.1 配置浏览器自动化
 - 4.2 配置更多 AI 模型
 - 4.3 接入通信软件 (以飞书为例)

第三部分：核心功能与基础应用篇

5. 核心技能详解 —— 解锁 OpenClaw 的无限潜能

6. 日常场景效率实践 —— 八大高频案例指南

- 6.1 文件管理
- 6.2 信息搜集与调研
- 6.3 生活与商务助理
- 6.4 内容处理与创作

第四部分：场景实战与进阶

7. 效率提升实战案例

- 7.1 自动化文件管理：从混乱到有序
- 7.2 智能信息助理：你的第二大脑
- 7.3 办公自动化：解放双手
- 7.4 内容创作辅助：从构思到发布

8. 高阶玩法与开发入门

- 8.1 记忆系统与上下文管理
- 8.2 定时任务与自动化 workflow
- 8.3 自定义技能开发入门
- 8.4 多智能体 (Agent) 协作

第五部分：安全、维护与故障排除篇

9. 安全、维护与故障排除

- 9.1 安全红线：必须遵守的准则
- 9.2 版本更新与数据备份
- 9.3 常见问题排查手册