

# 《AI时代项目团队必备“降龙十八掌”训练营》课程大纲

主讲：胡芳老师

## 【课程背景】

AI时代，市场、业务和组织的进化节奏变得越来越快，大部分项目的“半衰期”从18个月缩短到6个月，传统项目管理的“瀑布-甘特-里程碑”在AI洪流里变成慢动作。2024年PMI联合80 Level的调查显示，受访者认为“团队中缺乏相关领域的专业知识和技能”是导致项目失败的主要原因之一，占比高达53.0%；其次是“外部不可控因素”，占比30.6%。企业真正缺的不是“更多流程”，而是一套“能跟上节奏、跑赢变化”的科学作战套路。本课程用20年、上千项目的实践萃取并升级成AI时代的“降龙十八掌”：每一掌对应一个项目作战的痛点挑战，每一招附带可落地的工具方法，让项目作战团队和特种兵们，在“计划赶不上变化”的复杂战场上依然抗打。

## 【课程目的】

不是再学一套“重”的方法，而是将中华武学智慧与现代项目管理融合，给企业一线项目团队装上18个“轻、快、准”的通用外挂，其中包含的模型、套路和方法都是在实践中结合理论提炼出来并验证过的，是自成体系、相互关联、开放迭代、可复制的。

通过贯穿整个项目生命周期的十八般武艺修炼，帮助参训学员掌握做正确的事、正确地做事、把事做正确的“新招式”，从而助力企业提升整体项目成功率，拿到更多结果。

## 【课程收益】

- 掌握18个项目管理的新模型、套路和方法
- 构建“战略-战术-运营”的三维思维模式
- 提升复杂项目决策的科学性和敏捷性

## 【课程特色】

- 问题导向：每个模块都以真实项目的挑战痛点切入
- 业务闭环：提供从项目启动到收尾复盘的全链路工具包
- 武侠沉浸：随堂练习配备“武功秘籍”和“侠客行”的文化体验

## 【课程形式】

- 讲授：理论讲解与示例分析
- 互动：小组讨论与工具演练
- 实战：模拟项目作战场景
- 问答：现场答疑与交流

## 【课程对象】

项目经理、产品经理、技术团队负责人、非项目管理岗但需负责复杂项目的业务操盘手

【课程时长】1-3天（6小时/天）每个板块1天，（任选）每3掌半天

## 【课程大纲】

每个项目挑战后附上“降龙掌”招式+口诀+工具+课堂练习，确保“学了就能用”。

## DAY1 板块一、做正确的事——项目启动 6 招

降龙第 1 掌·亢龙有悔：运作模式选错，如何应景选对？

口诀：场景-合同-模式三对照

工具：AI 决策树（选择瀑布/敏捷/适应型）

练习：现场输入自己项目信息，生成模式建议

降龙第 2 掌·震惊百里：干系人天天投诉，如何一次摆平？

口诀：权力-利益-诉求一张图

工具：干系人矩阵 + 沟通脚本模板

练习：把最头疼的干系人填进矩阵，生成对话脚本

降龙第 3 掌·履霜冰至：需求说不清，如何一次性锁死范围？

口诀：BSA-WBS-RACI 三连击

工具：需求冻结确认单（协作文档）

练习：用模板锁定需求，团队投票通过

降龙第 4 掌·时乘六龙：目标喊口号，如何让团队秒懂？

口诀：FAST 四步落地

工具：OKR 生成器（对齐项目里程碑）

练习：输入项目愿景，现场生成可验收 OKR

降龙第 5 掌·潜龙勿用：交付策略僵硬，如何随需而变？

口诀：Pain-Power-Vision-Value-Control

工具：PPVVC 策略画布（一页纸）

练习：模拟新增需求，现场制作策略画布

降龙第 6 掌·利涉大川：临时组队作战，如何快速成形？

口诀：Goal-Role-Process-Interpersonal

工具：GRPI 角色速配卡（即出组织架构）

练习：进群扫码完成分组团队任命书

---

## DAY2 板块二、正确地做事——项目执行 6 招

降龙第 7 掌·突如其来：多部门计划打架，如何协同对齐？

口诀：主-支-执行三循环

工具：集成计划看板（同步甘特图）

练习：现场导入 Excel，生成对齐版计划

降龙第 8 掌·飞龙在天：供应商掉链子，如何预防补救？

口诀：需求-策略-选-履行-绩效五锁链

工具：供应商风险雷达图

练习：给样本供应商打分，生成红黄绿名单

降龙第 9 掌·或跃在渊：预算拍脑袋，如何高效可控？

口诀：概-预-核-决滚动算

工具：四算仪表盘（一站式项目财务数据）

练习：模拟预算偏差诊断，采取补救措施

降龙第 10 掌·密云不雨：信息层层衰减，如何 COPY 不走样？

口诀：Right×5 沟通闭环

工具：5R 沟通模板（飞书生成）

练习：用模板记录练习结论，现场全员确认

降龙第 11 掌·鱼跃于渊：风险总冒“惊喜”，如何救火灭烟？

口诀：识别-评估-应对三步曲

工具：风险红绿灯看板

练习：把最新风险贴进看板，生成响应计划

降龙第 12 掌·双龙取水：质量靠终检，如何过程把控？

口诀：策划-实施-检查-改进四阶十二步

工具：质检 Checklist

练习：现场组队生成首检报告

### DAY3 板块三、把事做正确——项目收尾 6 招

降龙第 13 掌·见龙在田：客户表面点头，如何真正满意？

口诀：期望-感知-闭环三问

工具：客户满意度确认单

练习：模拟当场发给客户代表签字

降龙第 14 掌·损则有孚：进度易失控，如何早发现早纠偏？

口诀：偏差红黄绿灯

工具：偏差仪表盘

练习：偏差截图 + 纠偏动作清单

降龙第 15 掌·龙战于野：变更漫天飞，如何不蔓延？

口诀：CCB+CCP 双锁

工具：变更申请单（在线审批流）

练习：模拟现场提交变更，走完评审

降龙第 16 掌·鸿渐于陆：项目验收扯皮，如何一次签字？

口诀：4U-3 拉通-2 遵循-1 呈现

工具：4321 验收清单（签字即回款）

练习：学员项目现场套用，生成验收书

降龙第 17 掌·羝羊触藩：项目复盘走过场，如何继承资产？

口诀：目标-结果-根因-固化八步

工具：AI 复盘纪要生成器

练习：把分组讨论语音，转成结构化纪要

降龙第 18 掌·神龙摆尾：项目成败凭感觉，如何量化晋级？

口诀：3R9E 成熟雷达

工具：雷达图评估模板

练习：按模板打分，生成下一项目改进清单

#### 【课程结尾】

终极挑战：完成 18 项练习的学员，颁发“降龙十八掌”大侠认证（6 项小侠认证）

学员宣誓：“以项目为剑，以管理为盾，做 AI 时代项目管理大侠！”