

《高光时刻—演讲比赛的致胜法宝》

课程特色：

本课程**专门为参加演讲比赛**的学员设计。演讲比赛属于主题式演讲，强调的是说服力，其主要目的有四个：提出一个观点，提议一项建议，倡导一个行为，号召一个行动。本课程聚焦于演讲比赛，如何设计“演讲比赛”演讲稿，提升演讲的说服力、感染力、感召力。

课程收获：

- 1、 演讲者信心塑造——突破当众演讲的**紧张恐惧**，从容驾驭演讲台；
- 2、 演讲者形象塑造——掌握台上的礼仪与规范，提升演讲的感染力和个人魅力，强化**演讲者的气场**；
- 3、 演讲者开场技巧——开场要做到**银瓶乍裂**，迅速抓住听众的注意力，激发兴趣，引出主题，开场白不好，就等于白开场；
- 4、 演讲者逻辑说服技巧——演讲文体部分要做到**掷地有声**，结构清晰，有理有据，有说服力；
- 5、 演讲者收尾技巧——结尾要做到**一锤定音**，即要有力度，又要有深度，带有感召力，升华核心思想，引起共鸣，激发行动。

培训对象：

参加演讲比赛的学员、企业中、高层管理者，国家机关干部、公务员

课程时间

一天（一天6小时）

课程大纲

前言 演讲艺术概述

内容：

- 壹、 演讲的定义
- 贰、 演讲的分类
- 参、 演讲的目的
- 四、 如何衡量一场演讲？

第一节 演讲风范，魅力无限——台上风范训练

内容：

- 一、台上礼仪：上台、开台、退场
- 二、声音、态势、内容在演讲中的运用技巧
 - (一) 上台
 - 1、上台的三种方式：左位、右位、中位
舞台三定法
 - (二) 开台
 - 1、有声语言：1个“好”字重千斤
 - 2、态势语言：
 - ① 男士基本站姿，女士基本站姿
 - ② 手麦的基本拿法
 - ③ 开台亮相时3种礼仪目光
 - ④ 开场问候时态势语言的配合
 - (三) 中场
 - 1、有声语言：声音的3个要诀2个忌讳
 - 2、态势语言：
 - ① 身体的3字要诀
 - ② 手势的8字要诀
 - ③ 表情与内容的配合
 - ④ 忌小动作
 - 3、文字语言：演讲内容要做到3个原则
 - (四) 退场
 - 1、有声语言：结束时1个最大的忌讳

第二节 闪亮登场，不同凡响——演讲开场技巧

内容：

- 一、开场要达到的效果
- 二、开场的6种方法
 - 1、故事式
 - 2、引言式
 - 3、提问式
 - 4、事实式
 - 5、游戏式
 - 6、道具式
- 三、开场禁忌

第三节 结构清晰，有理有据——演讲稿的设计结构

内容：

- 壹、明确主题
- 贰、如何做到结构清晰、条理分明？
- 参、什么是演讲结构的桩子？
- 四、演讲的结构化设计
 - 1、时间

- 2、 空间
- 3、 类别
- 4、 递进
- 伍、 演讲稿的素材设计
 - 1、 素材收集 3 要素
 - 2、 提升演讲说服力的 6 把刀
- 六、 讲故事的魔法技巧

第四节 有效激发，点睛升华——演讲结尾技巧

内容：

- 壹、 收尾的 3 种方式
 - 1、 强调
 - 2、 呼吁
 - 3、 展望**
- 贰、 三种方式如何结合运用
- 参、 收尾禁忌