

《向 TED 学演讲》

- 课程背景：**
- TED 演讲的魅力，在于短短的 18 分钟之内，浓缩精华，传递思想，影响他人，改变世界。对于中国的职场精英来说，最大的挑战，就是如何做一场像 TED 演讲者般的优秀演讲。
 - 我们常常面临以下三大问题：
 - 一缺逻辑性——说话没有重点，缺乏目的性，观点不明确，条理性较差，总结不到位，缺乏提炼核心关键词，让观众听了云里雾里。
 - 二缺表现力——过度依赖 PPT，始终看着投影诵读，缺乏和听众的目光接触，身体僵硬，没有手势动作，面无表情，声音没有抑扬顿挫，像催眠曲，气场微弱，说话没精神气，缺乏能量场。
 - 三缺吸引力——喜欢罗列大量的图表数据，喜欢讲大道理，偏重理论，缺乏实例，不会讲故事，无法与听众产生共鸣，缺少热情，无法打动大家
 - 为了给热爱 TED 演讲爱好者一套系统又真正管用的演讲技巧和方法，使他们能够清晰的表达，我们结合全球先进的培训理念，和 TED 的演说核心技能，打造此专业演讲课程。通过学习这个课程，把你塑造成自信、有说服力、能用清晰逻辑沟通的职场达人。

- 参加对象：**
- 在客户面前做演讲和演示的职场各级人士
 - 通过 TED 演讲来塑造企业形象的人

- 通过 TED 演讲来讲述自己公司、价值观
- 经理、主管等需要在工作中不断表达想法和建议的人
- 在任何场合需要清晰表达，说服和影响他人的人

适应场合： - 大型公共演讲、企业论坛演讲

培训特点： 50%以上互动表达练习，逐步加深，视频分析，培训师专业点评

培训时长： 1-2 天（可模块化定制）

培训语言： 中文

培训讲师： 张红领

内容大纲：

1. TED 演讲的成功秘诀

- 1) 听众为什么会传播这些演讲**
- 2) 好演讲的三个标准**
- 3) 演讲的目的不能忘**

2. 卓越演讲者具备的五项修炼

- 1) 构建体系——卓越演讲者“五角太极模型”**
- 2) 专业知识，呈现技巧，内容设计，互动控场，自信魅力**
- 3) 演讲高手太极图——“内功”和“招式”**
- 4) 克服演讲紧张**
- 5) 实战：1 分钟热身演讲（录像，稍后回放分析）**

3. 调动肢体语言来增加舞台表现力

- 1) 沟通饼图——肢体，声音和文字的效率哪个最高
- 2) 肢体语言五要素——站姿，走动，手势，眼神和表情
- 3) 常见不当站姿和手势(要避免)
- 4) 学员练习：站姿专业化七步法

4. 如何练就好声音

- 1) 好声音的构成
- 2) 口部操
- 3) 语调和速度
- 4) 日常练习好声音小妙招
- 5) 观看视频《怎样说话，人们才会喜欢听》
- 6) 学员实战：情景模拟

5. 如何讲出精彩动人的故事来吸引听众

- 1) 万能讲故事模式
- 2) U型故事模型
- 3) 画面五觉

6. 驾驭 PPT——不做 PPT 的奴隶

- 1) PPT 设计的基本思维：KISS 和 KILL
- 2) 常用的 PPT 技巧：双屏模式，黑屏模式
- 3) PPT 只是工具，不是全部
- 4) 时刻记住你要面对听众，不要面对 PPT
- 5) 不是你写的 PPT，你该怎么讲？

7. 为你的演讲设计一个主题

- 1) 选择一个好的演讲主题
- 2) 三步法构建路线图
- 3) 四种演讲失败风格
- 4) 确定中心——最精炼的语言，一句话中心思想
- 5) 归纳要点——提炼关键词，总结分类汇总

8. 演讲稿的设计

- 1) 主题、听众、时间
- 2) 金包骨
- 3) 3 个小工具助力你的演讲

9. 演讲前的彩排与准备

- 1) 舞台三定法
- 2) 空台登场
- 3) 静场起音
- 4) 服饰搭配
- 5) 培训师指导学员修正，再次尝试

10. 应对提问——随机应变，临危不乱

- 1) 回答不出来该怎么办——常用四个应对方法
- 2) 怎样不让听众站到你的对立面
- 3) 随机应变也要有逻辑——回答问题 4R 法则

11. 魅力演讲大赛&辅导点评