

高效能人士的七个习惯 (2天)

课程描述

是否感觉到你的个人生活就像这幅画，每天要处理许许多多的大事小事，却感到事事无成。



是否感觉事业生涯也是如此，每日每时羁绊于急事要事，像是扑救一场烧不完的火。

或许你一腔抱负，却始终力不从心，天不随人意。

也许，你虽事业有成，但为此付出的个人牺牲太大太大。

在你个人生活或事业生涯中，是否有这样一个人际关系，他/她即和你关系重大，又和你有严重分歧，严重地影响了你的生活质量。

也许你并无近忧，但你对未来毫无把握，心里紧张和不确定。

.....

而我们相信，每一个人面前都是勃勃生机，每一个企业都有强劲生命。国家和民族是如此。

《高效能人士的七个习惯》课程的学习对成功高效能人士的行为习惯做了深刻总结和分析为现代人提供了一套明确的和可操作的行为习惯。帮助你学会领导自己，管理自己，使自己在变幻的世界里，在纷乱的市场中，获得高效能的平衡发展，最终实现个人生活和事业的目标。

你将带着与他人迥然不同的生活阅历及体验参加两天的学习，并有机会分享他人的阅历及体验。这两天将帮你重新发现自己，重新认识周围的丰富资源。



相信这两天对你是一番特殊经历，从中的收获会伴你从容地走过下半人生。

课程目标

通过本课程的学习，学员能够：

- 掌握一套时间管理的工具
- 深刻反思以往的行为习惯，积极培育更加高效的行为习惯
- 学会如何与他人产生共赢
- 培育积极的心态去面对工作和生活

课程对象

- 所有员工

课程大纲

序言 自然法则

- 培养我们的习惯
- 个性与品格；品格与能力
- 四级领导
- 成熟渐进图
- 观念的转变原则与价值观
- 效能原则
- 情感银行

习惯一 操之在我

原则：每个人在任何时候任何情况下都有自己的选择

观念：

- ◆ 我对自己的行为和选择负责
- ◆ 我可以通过实践操之在我，扩大我的选择的自由

方法：

- ◆ 找出自己受制于人的倾向，培养操之在我的回应
- ◆ 扩大自己的影响范围
- ◆ 成为自己和他人的转型人
- ◆ 练习使用人的四大天赋

习惯二 以终为始

原则：心里创造始于物理创造之前

观念：

- ◆ 我可以选择我的未来可以创造憧憬

- ◆ 我要在行动之前在心里先创造一个结果

方法：

- ◆ 憧憬预期结果，创造自己的/企业的使命宣言，为每一天的指导

习惯三 要事第一

原则：只有平衡好所有的重要关系和角色，才有真正效能

观念：

- ◆ 小事不能牺牲大事
- ◆ 致力影响范围，改进 P/PC 平衡
- ◆ 致力于大事而不是急事
- ◆ 致力于重大关系的重大目标

方法：

- ◆ 对大事说 YES，对小事说 NO
- ◆ 致力于方块二
- ◆ 周计划，日执行

习惯四 双赢思维

原则：高效持久的关系必须有互惠

观念：

- ◆ 我要寻求别人的利益和我自己的利益
- ◆ 互利的合作强于独立的竞争

方法：

- ◆ 在寻求互惠过程中找到勇气与理解的平衡
- ◆ 不断寻求双赢结果，尽管过去是输赢

习惯五 知彼解己

原则：诊断先于处方

观念：

- ◆ 我还不真正了解对方，我需要多听
- ◆ 如果我先理解，我容易更好地被理解

方法：

- ◆ 使用同理心的方法去倾听

习惯六 差异共荣

原则：总体大于个体相加之和

观念：

- ◆ 我珍惜别人的差异，努力寻求第三方案
- ◆ 合作需要花费更多的时间，但会导致更好的结果

方法：

- ◆ 通过双赢思维(习惯 4) 和知彼解己(习惯 5) 创造合力的结果。
- ◆ 应用合力法则去发现第三方案

习惯七 续能更新

原则：产出(结果)依靠产能(资源)的发展

观念：

- ◆ 我要在生活的四大方面自我更新
- ◆ 不断改进

方法：

- ◆ 持续更新改进，创造新的 P/PC 平衡
- ◆ 在身体，脑力，精神及社会/情感方面设立目标，实现目标