

《PERMAH 积极管理工作坊》——组织卓越蓬勃 员工快乐投入

大量的研究已经表明，积极和快乐的企业有更多的竞争力。在工作坊中，导师将带领管理者体验一套打造积极和高绩效组织的方法论—**PERMAH**，该方法论由积极心理学教父—马丁·赛里格曼经过多年的研究总结而来，对助力幸福、繁荣和蓬勃的个人和组织起着深远的影响。

课程收益

帮助管理者提升对团队管理和积极组织的认知，打开管理和领导的新视角；
集体研讨运用积极管理学经典工具 **PERMAH—P 积极情绪、E 工作投入、R 人际关系、M 意义价值、A 成就荣誉和 H 身体健康**，分享最佳实践，总结可行动的方法。

课程对象

主管、经理和总监等企业基中层管理者

课程时长

1 天

课程大纲

一、 为什么在企业“投资”幸福？

快乐的公司更赚钱

打造幸福蓬勃的组织——PERMAH 积极管理模型

二、 如何提升团队的积极情绪 **Positive Emotion**？

什么是积极情绪及其对工作的意义？——情绪四象限

如何提升积极情绪？——认知法和非认知法

研讨：如何营造团队员工的“积极情绪”和氛围？

三、 如何提升员工的工作投入 **Engagement**？

什么是工作投入度及其意义？——心流与 24 项品格优势

如何提升工作投入度？——获得心流的 6 个条件

研讨：如何提升员工的工作投入度？

四、 如何建立良好的团队关系 **Relationship**？

什么是积极关系及其对团队的价值与意义？——关系的 5 个层次

如何提升团队信任团队关系？——3 个原则+5 个问题

研讨：如何在团队中建立并提升团队的积极关系？

五、 如何强化员工工作的目标与意义 **Meaning**？

什么是工作的意义和其价值？——工作的三个境界

如何提升工作的意义感？——认知四步法+三种机制

探讨：如何在团队中提升工作的意义感？

六、 如何提升员工在工作中的成就和荣誉感 **Accomplishment**？

什么是工作的成就感及其价值？——成长性思维+固定性思维

如何提升工作的成就感？—效能四步法+坚毅

研讨：如何在团队中让员工有成就感？

七、 **总结闭圆：收获与行动**