

《转变新身份，踏向新征程 —— 五步完成校园到职场角色转换》

主讲：陈海艇

【课程背景】

中国的高等院校每年都培养数百万大学生，但很少有高校与时俱进地开设职业化教育课程，大学生在学校更多地学习本专业的相关知识，对于进入职场后开展工作的状态和方式缺乏应有的认知。比如：

- 如何适应新环境、新工作，胜任新岗位，顺利完成角色转换？
- 如何快速融入团队，成为一个受欢迎的人？
- 如何与领导和同事建立良好的协作关系，实现合作共赢？
- 如何掌握高效的工作方法，圆满完成上级交付的任务？
- 遇到问题与挑战，如何积极发挥主观能动性，充分发挥个人的才华和潜能，作出一番成绩？
- 如何树立正确的工作理念？应该修炼何种职业品格？
- 如何看待未来的公司？如何提升自己的职场能力，实现成功的职业生涯？
-

在这些方面内容缺乏相应的教育和培训。

大学生从学校毕业进入企业组织后，表现出了不太和谐的两面性：

- 一方面，怀抱着对职场未来的梦想，拥有满腔热情和干劲，容易接受新鲜事物，有开拓创新的精神。
- 另一方面，因为初入职场，缺乏责任心，缺乏团队协作精神，表现得比较以自我为中心，对待工作“想留就留，想走就走”等问题也同时屡见不鲜，令管理者们伤透脑筋。

如何帮助新员工找到自己在企业中的定位，发现自己的优势，开发内在的潜能，使之更好地适应当前工作岗位，最大限度地发挥自我才能，成了企业关心的焦点。

本课程的目标旨在帮助新员工树立正确积极的阳光心态，塑造和提升职业化的素质能力，使之更好地适应当前工作岗位，最大限度地发挥自我才能，与企业共同发展，共创美好的未来。

【课程收益】

- **明确职场定位**：了解企业喜欢的优秀员工形象和特点，明确优秀员工的能力素质模型和画像，帮助新员工做好职场定位。
- **提升职业素养**：了解优秀员工应该具备的5大核心职业素养，帮助新员工塑造职业精神、责任意识以及对工作精益求精的工匠精神，从而帮助新员工提升自我职业素养。
- **培养合作意识**：建立团队协作精神和积极主动的工作心态，培养新员工的团队合作意识。
- **做好本职工作**：掌握干好工作要领之“六脉神剑”，取得公司和领导满意的工作结果。

- **成为优秀员工**：正确认知积极主动的涵义，做好自我管理，跟上公司发展的主旋律，让自己的工作和生活更富绩效，最终成长为一名优秀员工。
- **保持阳光心态**：引导新员工正确认知工作中面临的问题，以阳光积极的心态应对挑战、处理问题，并掌握保持阳光心态的3大策略，有效管理工作中的各种压力。

【课程特色】

- 授课方式：课程讲授+故事+游戏+互动讨论+案例分析+情景模拟+角色扮演。
- 课程落地，实用性强，学完即用。
- 学员们普遍反映陈老师的课堂有激情、生动、实用，收获颇丰。

【课程对象】 企业新入职员工、初级职位员工、应届毕业生

【课程时间】 1天（6小时/天）

【课程大纲】

开场互动：搭建信息帐篷

故事：《两兄弟爬楼》

一、企业喜欢什么样的员工？

- 人生的四张名片：“心、德、礼、智”
- 一杯茶就能看出你水底下的冰山
- 什么样的员工，才算是优秀员工？
- 不同职场人士的工作状态
- 不同工作状态下人生表现
- 由别人经营的人 VS 经营自我的人

案例：《某企业关键岗位面试》

二、优秀员工是什么样的职业形象？

1、优秀员工特点

- 勤奋
- 敬业
- 忠诚
- 自信

2、优秀员工素质模型

- 显性职业素养
- 隐性职业素养

3、优秀员工职场画像

- 自动自发、勇于担当
- 职业成就体现个人价值
- 经营自我，把握机遇

视频：《乔家大院：马荀的职业成功》

三、优秀员工具备哪些职业素养？

1、敬业

- 将简单的事情做到最好
- 对自己的工作要有“工匠精神”

视频：《龙娃子的故事》

视频：《寿司之神》

2、执行

- 做了≠执行
- 执行力是有结果的行动；
- 企业要结果，不要理由。

视频：《亮剑：打的就是精锐》、《亮剑：山崎大队覆没》

游戏：《传递钥匙》

3、绩效

- “穷忙”、“瞎忙”是职场大罪
- “老黄牛”也要插上绩效的翅膀
- 强化工作的结果导向
- 优化你的工作方式

4、智慧

- 做智慧型员工
- 方法比困难多
- 问题是立体的
- 干好工作要领之“六脉神剑”：计划、组织、控制、决断、沟通、总结

故事：《寻找亮点：联合国官员的办法》

5、发展

- 个人发展要跟上公司发展的主旋律
- 别太在乎自己，地球不会因你而不转动

故事：《美国著名的指挥家达姆罗施》

四、如何成长为一名优秀员工？

案例：《西游记取经团队的成功》

1、做一个积极主动的人

- 自我领导
- 聚焦专注
- 持之以恒
- 负责到底

视频：《情劫女视频：《情劫女儿国》

2、如何成为积极主动的人？

- 为自己的梦想全力以赴
- 为自己的行为负责
- 聚焦和专注

视频：《梦想的力量》

3、积极主动的人 VS 消极被动的人

- 关注圈与影响圈
- 用影响圈工作

视频：《王阳明心法解读》

五、如何保持阳光积极的心态？

保持阳光积极心态的基本策略

案例：《李白、苏轼、孔子的职场心态》

视频：《雷军励志演讲》

1、直面问题，积极行动

- 界定问题
- 分解问题
- 明确目标
- 工作日程
- 学会认错

故事：《坚韧的雪松》、《探险家斯坦利》

视频：《道德经解读》

2、转换观念：换个角度看问题

- 人的认知模型
- 塑造正确的三观
- 烦恼源于我们对世界的看法

故事：《业务员的转变》

视频：《乐观的曹操》

案例：《三个被领导批评的员工》

3、自我训练

- 学会倾诉
- 放松自我
- 保持健康

故事：《一壶沙子》

视频：《任正非—身体是宝贵财富》

小结：修炼好自己的人生心态

六、课程回顾与总结