

# 学习转化工作坊

(1天课程后0.5天，建议隔1周左右)

## 一、知识回顾与工作反思

采用“SPOT 团队引导技术”，引导学员对课堂所学知识进行自我反思和内化，确保课堂所学知识和技能最大程度的 **连接工作，二次建构**。

1、包含：内容回顾；学习感悟；反思觉察；

### 行动回顾

2、学员代表分享知识回顾与反思内容。

3、讲师点评知识回顾内容，串联知识体系并引导学员二次建构

4、学员实操：组内分享并将知识回顾与反思内容记录 A1 表格。

## 二、问题分析与落地计划

采用“SPOT 团队引导技术”，引导学员列举日常工作中存在的问题与困惑，基于本次课程所学知识团队共创改善方案，并制定 **落地实践计划**，确保课堂所学知识和技能最大程度的 **学以致用、落地转化**。

### P1：聚焦问题 (Problem Focus)

1、**问题反思**：在当前的工作中，你觉得有哪些困难或尚待优化的问题，是因为缺乏本次课程的学习而导致的？

2、**团队共创**：小组共享问题，相互激发收集更多工作中的困惑和问题。

3、**团队思考**：问题的本质是什么？可以通过本次的课程学习来改善吗？

4、**帕累托主因分析**：造成这些工作问题和困惑的关键原因是什么？

**输出成果**：团队分析和研讨，输出《**关键问题/主因列表**》

### P2：解决方案 (Point of Knowledge Transformation)

1、**团队思考**：这些关键原因的解决方案是什么？（结合所学知识）

2、**解决方案**：具体的实践行动方案是什么？

3、**世界咖啡**：实践行动方案的团队共创，确定最佳行动方案。

**输出成果**：团队分析和研讨，输出《**问题解决方案**》

### P3：行动计划 (Practice Plans)

1、**行动目标**：计划通过所学知识来改善的工作问题

知识回顾与反思	
姓名	时间
内容回顾	本模块中，主要讲了哪些知识内容？ (有哪些案例，具体的内容是什么？) (有哪些互动，具体的内容是什么？)
学习感悟	有哪些内容让你觉得比较收获？（结合具体工作说明）
反思觉察	以前在这些工作中我是怎么做的？（结合具体工作描述） 你觉得最大的不同主要是什么？为什么？
行动回顾	最近这段时间，你主要用了哪些本模块的知识？ 具体是怎么实施的，过程和结果是怎样的？

## 2、学员实操：制定 21 天行动落地计划

**输出成果：**结合《问题解决方案》，输出《21 天实践行动计划表》

### 三、21 天实践行动计划

根据“艾宾浩斯记忆曲线”的理论，学员在课堂上完成知识和技能学习后，会迅速的进入“知识遗忘周期”，对应这些关键点，合理的安排知识复习、实践行动或问题反馈，将能最大化保有知识记忆，学为己用。

对应以上的反馈点，我们制定了《21 天实践行动计划表》。

在完成项目学习后的 21 天内，每周完成 1 次的行动打卡，记录实践行动的过程与结果。

#### 操作方式：

创建学员微信群，学员结合《21 天实践行动计划表》，在 21 天的实践行动周期内，由项目助理在微信群里跟进和引导学员分享。

