

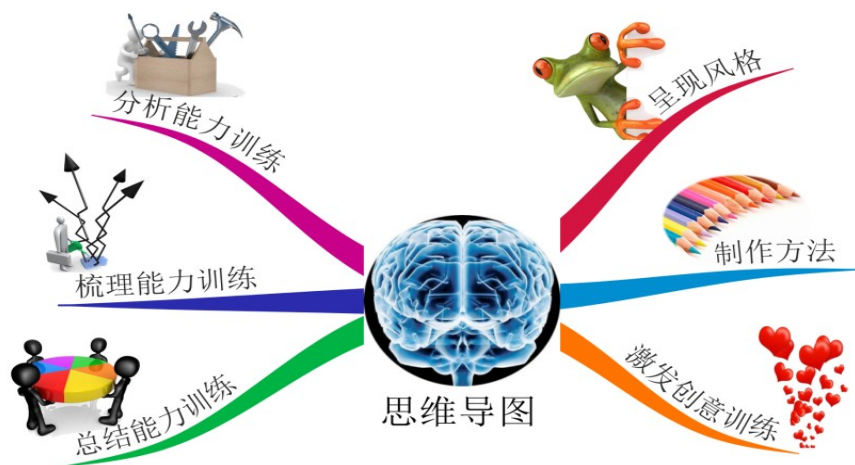
# 《让思维导图开启智慧之门》

主讲：刘进

## 【课程背景】

众所周知，人与人之间在能力上并没有多大的差别。之所以在学习、工作中分出伯仲，原因就在于思维方式和思考模式的不同。思维导图又叫心智图，是表达发散型思维的有效图形思维工具，它运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接，充分运用左右脑的机能，利用记忆阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。

## 【课程模型】



## 【培训收益】

- 1.打破思想的束缚，开启无限的创造力；
- 2.看清思维图谱，掌握核心图谱；
- 3.用新的思维方式，替代旧的思维方式；
- 4.广泛应用导图思维，分析、解决问题；
- 5.形成全脑思维的习惯。

## 【思维导图可以帮助您】

1. 表现出更多的创造力
2. 对你的思想进行梳理并使它逐渐清晰
3. 节省时间
4. 看到“全景”
5. 制订计划
6. 解决问题
7. 集中注意力
8. 与别人沟通
9. 更高效、更快速地学习

10. 更好地记忆
11. 节约纸张！
12. 生存！

### 【课程特色】

- ◇ 课程编排关注学员的行为改变：授课形式安排按 20/70/10 原则进行（即 20%理论讲授、70%示范练习、10%反思回顾）
- ◇ **多元化的互动设计**：包括示范、录像、练习、讨论等多元化的互动设计，学员带着应用课题参与培训。讲师引导其掌握制作思维导图的流程及相应的工具（两大软件应用），将工作课程进行分析演练，以促进思维导图工具向实际工作问题解决的效果迁移。

### 【课程大纲】

#### 导入篇：思维导图的起源

##### 单元目标：

使学员了解思维导图的起源与发展，并认识到该工具所产生的价值。

##### 单元内容：

1. 思维导图工具的起源
  - 东尼·博赞的困惑
  - 来自天才的启示
2. 思维导图工具的当前应用及产出价值  
应用案例

#### 第一单元：思维导图原理篇

##### 单元目标：□

使学员在了解大脑功能的基础上，明白思维导图背后的原理；通过分析当今社会发展趋势，使学员了解运用思维导图的意义。

##### 单元内容：

1. 什么是思维导图
2. 大脑的秘密
  - 左右脑的分工及特点
  - 大脑一直在进化
  - 右脑思维的 3 大推动力
3. 思维导图应用与当今社会发展趋势的契合

#### 第二单元：思维导图制作篇

##### 单元目标：

充分调动学员的右脑思维，掌握手绘及软件应用的相关技巧，并对归纳力、关键词、简笔画进行重点练习

##### 单元内容：

1. 整体绘制七要素
2. 手绘技巧练习
  - 四原则
    - ◆ 突出重点
    - ◆ 发挥联想

- ◆ 清晰明白
- ◆ 形成风格

- 三要素：

- ◆ 归纳力训练
- ◆ 关键词训练
- ◆ 简笔画训练

- 主题综合练习

3. 软件技巧练习

- MindManager 软件应用技巧
- iMindMap 软件应用技巧

### 第三单元：思维导图应用演练篇

**单元目标：**本章将左右脑功能进行结合，使思维导图工具在各种问题的分析与解决方面发挥其功效及价值

**单元内容：**

1. 分析能力训练
  - 问题分析的思维导图
  - 开始一项新的商务风险投资的思维导图
  - 谈判的思维导图
  - 家庭事务计划的思维导图
2. 梳理能力训练
  - 问题解决的思维导图
  - 项目管理的思维导图
  - 沟通与演讲的思维导图
  - 客户关系维系的思维导图
  - 打电话的思维导图
3. 总结能力训练
  - 会议纪要形成思维导图
  - 把一本书变成一张薄纸的思维导图
4. 实际工作应用练习

**参训工具准备：**

