

# 教练型领导力

## 课程背景：

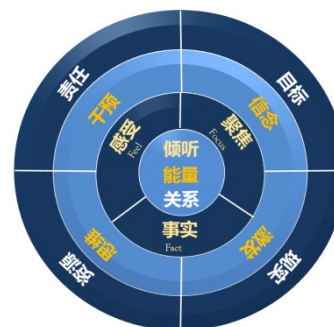
领导力是通过影响力来创造跟随者的能力，教练领导力课程，它是近几年来被众多世界五百强企业评为年度最佳内部采购课的领导力版权课程，是一门面向企业高管向教练型领导者转型的课程。教练领导力面向企业管理者，同时也面向所有希望在：职业生涯拓展、个人成长突破、激发自我潜能、改善亲密关系等各方面有所进步的伙伴。

## 课程目标：

教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。

## 课程收益：

- 一个测评系统：intervention 干预测评
- 二种思维方式：教练的 GPS 思维+N+1 原则
- 三大底层功法：3F 倾听+强有力提问+有效反馈
- 三条修炼渠道：发现美的眼睛+觉察日记+规条日记
- 三个落地工具：GROW+平衡论+逻辑层次



领导力模型帮助领导者创造高绩效

**课程时间：**2 天，6 小时/天，若改为一天内容精简

**课程风格：**逻辑性强、内容丰富，实战演练，落地为先

**课程对象：**中层以上的管理者

**课程方法：**讲授 50%、工具讲解练习 20%、视频解读 10%、情境模拟 20%

课程模块根据的教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习，见下图：

## 课程纲要

| 主题 |                 |                    | <ul style="list-style-type: none"><li>● 帮助领导者转型成为教练型的领导人</li><li>● 学习教练式领导的方法</li><li>● 掌握教练式的领导的工具</li><li>● 用教练的方式推动绩效增长</li></ul> |       |    |
|----|-----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
| 序号 | 章               | 节                  | 要 点                                                                                                                                  | 教学方法  | 时长 |
| 1  | 理法篇<br>教练技术原理   | 1) 管理现状分析          | 分析解读商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者管理变革推动                                                                               | 讲授    | 上午 |
|    |                 | 2) 人性需求变化对应不同的管理方式 |                                                                                                                                      | 讲授+演练 |    |
|    |                 | 3) 人的思维特征决定改变模式    |                                                                                                                                      | 讲授+案例 |    |
|    |                 | 4) 掌握人的心理特征        |                                                                                                                                      | 讲授+案例 |    |
|    |                 | 5) 传统管理者与教练型管理者的区别 |                                                                                                                                      | 讲授+视频 |    |
|    |                 | 6) 教练式领导者的状态       |                                                                                                                                      | 讲授    |    |
| 2  | 心法篇<br>教练影响力模型  | 自我觉察与彼此欣赏          | 解读领导力相互的作用关系，建立教练型领导者的思维模式。从控制走向影响                                                                                                   | 演练    | 下午 |
|    |                 | 教练式领导力的信念          |                                                                                                                                      | 讲授+案例 |    |
|    |                 | 霍金斯能量层级修炼          |                                                                                                                                      | 讲授+案例 |    |
|    |                 | 传统领导人走向教练式领导者的障碍   |                                                                                                                                      | 讲授+案例 |    |
|    |                 | 教练的思维模式            |                                                                                                                                      | 讲授+视频 |    |
|    |                 |                    |                                                                                                                                      |       |    |
| 3  | 功法篇<br>听、问、反馈模型 | 1) 三个层次的倾听         | 充分掌握倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。为成为教练型领导者奠定基础。                                                                                    | 讲授+演练 | 上午 |
|    |                 | 2) 强有力提问           |                                                                                                                                      | 讲授+演练 |    |
|    |                 | 3) 有效反馈            |                                                                                                                                      | 讲授+演练 |    |
| 4  | 技法篇<br>教练技术工具模型 | 领导力工具-GROW 模型      | 掌握教练型领导者的一些落地工具，在教练心法的支持下，灵活运用在员工辅导上。                                                                                                | 讲授+演练 | 下午 |
|    |                 | 领导力工具-平衡论          |                                                                                                                                      | 讲授+演练 |    |
|    |                 | 领导力工具-逻辑层次         |                                                                                                                                      | 讲授+演练 |    |

## 课程特色

1、

工具化：在提升领导力的同时掌握九大教练工具。

### 逻辑矩阵



### 觉察日记

|   |        |                             |
|---|--------|-----------------------------|
| 1 | 冲突     | Conflict                    |
| 2 | 期望     | Expectation (I want you...) |
| 3 | 为什么？   | Why? (10 reasons)           |
| 4 | 十个卓越性  | 10 greatness                |
| 5 | 十个现实检查 | 10 reality check            |
| 6 | 礼物     | Gift                        |
| 7 | 决定     | Decision                    |

### 立场分析



GPS

