

从校园到职场——新员工职场赋能

课程背景：

江山代有人才出，长江后浪推前浪！新员工，既是企业的新鲜血液，更是企业的未来栋梁！

但是，初涉江湖的职场菜鸟，如何快速完成从学校人到职业人的转变，成为有良好心态，有冲劲，有执行力，有责任心，有团队精神的好员工？

本课程将从阳光心态、敬业精神、职业技能、踏实主义、责任心、合作意识等六个角度，帮助新员工从内到外，迅速完成从职场小白到职场能手的跨越。

课程收益：

- 让学员清晰识别自我的行为由心智模式决定（觉察自己）
- 让学员清楚过往心智模式有很多不正确的信念（反省自己）
- 让学员系统的认知职业化意识对于自己职业发展的重要性
- 帮助学员建立积极阳光的心态，树立职场发展必先从敬业精神开始的观念
- 帮助企业导入一套正向的价值观，实现企业团队的高效能

课程对象：企业全体员工

课程时间：2天，6小时/天

课程方式：结合大量的案例、故事、视频、游戏和讨论，让学员从视觉、听觉到触觉全方位的参与当中来，建立学员的内在驱动力。

课程大纲

第一讲：课程导入——漂亮转型

一、从校园到职场

1. 校园与企业有何不同之处？
2. 认识我们的企业
3. 为企业创造价值的同时，创造自己的个人价值

二、悉知职场规则

1. 遵守劳动纪律
2. 遵循工作流程
3. 严守组织纪律

三、心智模式对人的影响

1. 绘制自己的人生平衡轮

提问互动：（每人一张特制表单）

2. 心智结果模型讲解

3. 人的行为是如何产生的

互动游戏：钉子挑战赛

小组讨论：游戏带来的启示

- 1) 凡事至少有三个解决方法
- 2) 没有挫败，只有回应信息

第二讲：六脉神剑——新进职员的两项修炼

一、让自己阳光一点——开启生命正循环

1. 我们都已经具备快乐的资源

案例：阳光心态与职场成功

故事：算命先生

视频：盖章

2. 重视潜意识的力量

案例：潘石屹的如何把大坏事变成大好事

短片：约翰·库缇斯

3. 重定义时空角——让自己积极起来

视频：三傻大闹宝莱坞

1) 是什么在影响我们的心态呢？

2) 重定义时空角

工具方法：基础篇——转化思维三个视窗

工具方法：烧脑篇——换框法

3) 行动促进（60天阳光心态训练计划）

二、让自己敬业一点

案例呈现：陈绍鹏的故事

小组讨论：我们在陈绍鹏身上看到的职场成功的特质是什么？

1. 职业杀手与流氓的区别

1) 忠于委托人——敬业状态

2) 专业能力强——解决问题

2. 敬业四条（方法）

1) 忠于所在的组织和上级，尊重自己的工作

2) 明确自己的工作要求，考核指标

3) 以更高的标准要求自己，保持敏感度

案例：培训助理的三项要求

4) 发现自己工作的价值（爱你所做，做你所爱）

小组分享：敬业故事会

三、让自己能干一点——专业主义

视频：追求者与逃避者

小组讨论：看到了什么？引申到我们的职场，生活又看到了什么？

1. 专业思维

案例呈现：曹祥云

2. 专业的三个标准

1) 高：高手，高目标，高水平

2) 精：精通，极致、精益求精

3) 快：速度，速度快，有效率

3. 专业力与福流状态

4. 如何成为专业选手

1) 坚定目标：天助自助者

2) 扬长避短：优势便是价值所在

3) 专注一事：成为无可替代的人

4) 了解规则：明规则和潜规则

5) 善于创新：模仿+改良

6) 塑造影响：专注关键要素

小组分享：我将如何把自己打造更专业

四、让自己踏实——懂得时间的复利

1. 猜一猜（海底捞、西贝莜面村）

2. 把握时间的复利

1) 易经乾卦的秘密

2) Y的23法则

3) 非洲毛尖草的启示

4) 内省自己，减少抱怨

3. 踏实比能力更重要

4. 职业发展的十个阶段

小组讨论：结合自己所遇到的实际情况来谈踏实的重要性

五、让自己责任一点——告别“内在逃避者”

辩论赛：负责任会带来的坏处和好处分别有哪些？

1. 责任成就自己的人生

2. 对别人负责其实就是为自己负责

3. 如何做到在工作负起 100%的责任

1) 从我做起，把“我”看成一切的根源

2) 从岗位做起，坚信方法总比问题多

3) 往前推进，不让工作停止不前

4) 工作无小事，把小事也做的很到位

5) 拒绝拖延，立即行动

六、让自己合作一点——唯有共赢才能赢

游戏互动：搭高塔

趣问趣答：合作心态

案例呈现：毛泽东的智慧

1. 懂得合作的人才有未来

2. 优秀团队成长曲线

互动：快速建立信任

3. 乔哈里视窗

4. 如何做到合作心态

- 1) 欣赏他人，尊重对方
- 2) 彼此信任，学会包容
- 3) 充满热情，乐于合作
- 4) 诚实守信，勇于担当
- 5) 共同目标，彼此成就

第三讲：两套法则——高效能职场的忌讳与策略

一、职场十忌讳

1. 牢骚过旺
2. 自我辩解
3. 沟通之弊
4. 关注并议论是非
5. 缺乏长远规划
6. 工作状态亚健康
7. 自我验证的心态
8. 自我保护的文过饰非
9. 思维逻辑不严
10. 不言忠诚

二、职业人四大病毒

1. 对人不知感恩
2. 对己不知克制
3. 对事不愿尽力
4. 对物不懂珍惜

三、高效职场生产力的四大策略

短片：人生苦短

1. 四大策略

- 1) 品牌策略
- 2) 营销策略
- 3) 服务策略
- 4) 核心竞争力策略

2. 升职必备

回顾总结：

1. 企业最大的福利是什么？
2. 学习有没有用？
3. 如何做到持续地行动？

结营：团队表现奖颁奖