

《做新时代的奋斗好青年》

课程纲要

【课程背景】

从中国共产党领导青年运动的历史来看，时代、中国共产党、青年如同形影不离的铁三角“时代召唤青年、塑造青年、成就青年，青年感知时代、融入时代、推动时代，这就是时代与青年关系的内在逻辑，也是党领导中国青年运动历史进程中体现出来的一条重要规律。”因此，认识新时代青年的使命，必须搞清楚新时代中国共产党的历史使命必须了解新时代青年在实现中华民族伟大复兴梦想的天然优势，让青年干部更多的参与到祖国的建设中来，更多的实现团队的年轻化，让年轻人敢于承担，勇于承担，实现我们的中华民族伟大复兴，实现中国梦。

本课程从新时代青年的使命内涵和新时代青年在实现中华民族伟大复兴梦想的天然优势出发筑牢理想信念之基，努力提胜青年精神素养，从而引入团队概念，加强职场意识的培养，打开青年干部的管理方向，从管理的本质入手，提升学员的精神素养和管理技能。

【课程收益】

1. 认知新时代青年的使命内涵

2. 筑牢理想信念的基石
3. 认知青年干部的“责”、“勤”“实”“新”
4. 坚守团队意识，提升职业信念
5. 掌握管理的内涵，提升管理技能
6. 认知冲突，提升处理冲突的能力
7. 学会格式化沟通，提升沟通有效性
8. 掌握职场 5 种心态，实现知行合一

【授课特色】

体系化的理论知识 + 丰富的知识情景 + 行动学习体验 + 学以致用管理工具

【课程对象】 青年管理干部

【课程时长】 1 天（6 小时 / 天）

【授课讲师】 杨军营老师

【课程大纲】

第一部分新时代 新青年

新时代青年的使命内涵

- 1.1 总书记深情阐释了中华民族伟大复兴中国梦
- 1.2 新时代坚持和发展中国特色社会主义的三个战略安排
- 1.3 广大青年要努力奋斗
- 1.4 新时代新征程新青年新梦想

新时代青年在实现中华民族伟大复兴梦想的天然优势

2.1 新时代必然有其区别于以往时代的新特征

2.2 社会主要矛盾的转化

2.3 总书记指出“青年是标志时代的最灵敏的晴雨表”

筑牢理想信念之基 努力提升青年精神素养

3.1 人是要有一点精神的

3.2 青年应树立坚定的理想信念

3.3 坚定不移，坚忍不拔，能抗腐蚀

3.4 在成就事业实践中锤炼提升精神素养

3.5 在奋斗作为中让青春焕发绚丽光彩

3.6 要践行中华优秀传统文化中“知行合一”的思想

4. 博观厚积练硬功，青年干部自强自立

4.1 青年人要立志做大事，不要立志做大官

4.2 要扎实工作，做有为青年

4.3 要提高素质，做有知青年

4.4 要低调谦虚，做有德青年

第二部分 卓越职场意志，深化管理意识

1. 修炼赢在职场的五种心态

1.1 积极心态

学习如何才能具备积极心态，为什么需要积极心态，让积极心态成为工作和生活不可缺少的伙伴，用自信挑战互动，提升学员的自信心和积极心态。

1.2 空杯心态

认知空杯心态，了解空杯心态，学会放空杯。

1.3 感恩心态

感受团队的关怀，学会换位思考，通过观看视频，了解感恩才有成功。

1.4 宽容心态

了解为什么要有宽容的心，怎样才能更加的宽容、

1.5 主人翁心态

学习以公司为家和把公司当做家的区别，认知团队同频共振的途径，提升主人翁意识

2. 如何面对团队中的冲突

2.1 团队中为什么会有冲突

了解团队的概念、了解冲突发生的必然性，通过培训实验，体验日常工作中为什么会产生冲突，了解冲突发生的全过程和解决方法，从而能正面冲突，有效利用冲突，实现内心强大。

2.2 解决冲突的有途径解决冲突的唯一途径是有效沟通，通过了解乔哈里视窗，了解沟通的

无尽循环结构，认知影响沟通的要素，学会使用解决问题的格式沟通方法，结合实际案例演练，实现知识强化。

3. 掌控时间，学会计划管理

3.1 时间管理概述

了解时间管理，认知时间管理的目标和特性，从而实现对时间管理的重视程度，从而提升绩效，降低焦虑。

3.2 计划管理

3.2.1 了解时间四象限，

3.2.2 认知时间管理的重要性，通过知识实验，感悟计划管理的重要性，

3.2.3 体会 SMART 的真谛，能为自己设定工作目标，

全天小结，毕业仪式