

# 《从象牙塔娇子到职场新秀》 课程纲要

## 【课程背景】

在职场，初生牛犊不怕虎的现象可以说比比皆是，尤其是面对 00 后员工，因其特殊的高学历、高自我、高享受的“三高”特征，让管理者不堪其苦，工作中经常会遇到：

- 工作不会做，理由还一大堆
- 团队成员不配合，老员工经常受到挑战
- 工作成果好坏全靠心情
- 自己开心就好，不管团队的要求如何
- 00 后员工时不时会有莫须有的维权和建议
- 眼高过顶，动手的主动性 30T 的吊车都提不起来
- 不愿沟通、没有时间观念

这是由于员工本身的角色定位出现了偏差，本课程从新入职员工的角色定位出发，从职业生涯的根本逻辑出发，让新员工参与到角色蓝图描绘，找到自己身定位，理解团队的意义，从而提升责任心，找到执行的意愿，让学员能找到职场的目标，从而快速实现从象牙塔到职场的转型。

《从象牙塔娇子到职场新秀》经过多个团队验证，可以快速引领学员定位，并能塑造良好的职业生涯观念。通过视频、场景体验、知识实验等培训手段，让学员在感悟中行动，在行动中体验，有效解决问题落地，是多家公司新员工入职培训必选的第一课。

## 【课程收益】

1. 掌握团队的概念
2. 认知自我在团队中的位置
3. 了解职业生涯的基本内涵
4. 掌握时间管理的有效方法
5. 认知责任和执行力的关系
6. 掌握目标管理和绩效的关系

### 【课程时长】

1天，6小时/天

### 【课程对象】

1. 新入职员工
2. 各层级员工

### 【课程形式】

讲授+互动+视频+案例分析

### 【课程需求】

1.培训场地：

投影、白板、白板笔、话筒、音响

2.培训辅料

白板纸、美纹纸胶带、备忘贴、白板笔(红、黑、蓝)、A4纸

### 【课程大纲】

#### 1. 职场角色认知

1.1 认知团队

1.1.1 团队的概念

1.1.2 团队组成的 5P 要素

1.1.3 群体和团队的区别

1.1.4 团队中的 8 种角色

**知识研讨：团队要开除谁**

1.1.5 团队需要什么样的人

1.2 自我角色定位

1.2.1 马斯洛需求层次理论分析

**视频播放《我是谁》**

**知识互动：我是谁**

1.2.2 弗洛伊德的我是什么样子

1.2.3 KPI 是什么

1.2.4 职场人的胜任力模型

1.2.3 职场新人如何摆脱学生思维

## **2. 如何快速转化职场角色**

2.1 角色转换的心理问题

2.2 认知 SWOT 模型

**知识实验：如何顺利实现自我转换**

2.3 尽快走出蘑菇期

2.4 职场新人应具备的优秀品质

2.5 成为职场新秀的三个三原则

## **3. 走向职场新秀的三个锦囊**

3.1 拥抱责任心

3.1.1 何谓责任心

3.1.2 如何正确对待工作

**案例互动：《如何拿到 OFFER》**

3.1.3 工作责任心的主要体现方式

3.1.4 员工的主要责任

3.1.5 责任心的个人特质

**情景互动：如果是你该如何？**

3.1.6 好员工得十二个习惯

## **3.2 关于执行力**

3.2.1 何谓执行力

3.2.2 执行力的关键

3.2.3 执行力和责任心的关键

3.2.4 何谓信任

3.2.5 如何建立人际的信任关系

3.2.5 如何在组织中构建信任关系

3.3 如何去实现目标

3.3.1 何谓职业生涯

**案例解析：我们要为什么要有目标**

3.3.2 决胜职场的 SMC 模型

3.3.3 达克效应模型解析

3.3.4 制定职业生涯的根本原则

3.3.5 如何设定自我工作目标

行动学习：构建摩天塔

**3.3.5 认知 SMART 原则**

**3.3.6 保证 SMART 完成的时间象限模型**

4.0 全天复盘