

从校园人到企业人

课程受众：新入职基层员工

课程时间：1天/6小时

授课方式：案例体验 + 实战方法 + 录像观赏 + 角色扮演 + 提问互动 + 分组讨论 + 精彩点评

授课特色：课前调研及个性化设计+课中系统知识及实操演练+课后做知识转化为绩效指导

课程背景：

大学生最初踏入职场，会出现很多问题：

- 由于缺乏明确的人生规划而感到迷茫困惑
- 由于不适应职场规则而导致人际关系不理想，自信心受挫
- 由于个人英雄主义，缺乏团队精神而导致很难融入团队
- 很多人表现出：恃才孤傲，夸夸其谈，眼高手低，心气浮躁
- 沮丧之余，不反求诸己，自我检讨，反而频繁跳槽，给企业和个人都带来损失

对于一个大学生来说，从校园到社会，是人生的一个重大转折，能否顺利实现这个过渡，直接关系到大学生自信心的建立以及在未来职业生涯中的成长速度。对于企业来说，关系到能否在最短的时间内，让大学生成为企业的有用之才，为企业创造业绩，作出贡献，让大学生快速从企业的人力成本转变为企业的人力资本。

这个课程能够帮助企业提高入职大学生的职业素质，帮助他们快速适应企业的管理，提升他们工作的标准化、规范化、制度化，认真履行组织交代的任务，明白“可为与不可为”。世界 500 强等优秀企业也早已把《从校园人到职场人》作为新进大学生的必修课。

课程收获:

通过培训，可以帮助刚刚走入职场的大学生

1. 解除困惑，少走弯路，少付代价，树立信心，快速实现角色转换
2. 明确人生目标，做好职业规划，把个人目标融入到企业目标，实现共赢
3. 调整心态，改变意识，谦卑务实，培养合作精神，快速融入团队
4. 提高基本的职场技能，沟通、目标、时间管理等

课程大纲：

第一部分 从校园到社会的跨越

1. 企业和学校的四大不同点
2. 企业最欢迎什么样的大学生
3. 什么是职业？什么是职业化？
4. 讨论：初入职场的困惑
5. 企业中的层级意识

第二部分 初入职场者的成果导向

1. 企业及客户及员工之间的关系
2. 成果及结果及任务之间的关系
3. 案例分析：商业的基本逻辑就是平等交换
4. 做结果是企业的生存底线
5. 避免完成差事、例行公事、应付了事

第三部分 人在职场应具备的心态

一、正面积极：面对挫折，绝不抱怨，迎接挑战，在不断的挑战中成长自己

1. 案例分享：优秀企业家的心态
2. 做发光体，不做黑洞
3. 情绪 ABC 理论
4. 情绪管理的方法：6 秒钟情商、认知行为疗法
5. 案例分析：员工 A 和员工 B 的区别
6. 正面逻辑与负面逻辑
7. 视频欣赏：积极人生的典范

二、主动负责：不要表面上负责任，要真正地负责任

1. 小组讨论：新员工入职后三种情况的责任划分
2. 表现负责任 OR 真正负责任
3. 案例分析：“库管发货”中该批评谁、表扬谁？
4. 故事分享：勇于担当、负责任后的结果
5. 评价真正负责任的标准：有利于组织的终极目标的实现

三、爱岗敬业：忠诚是职场人的第一要素，也是个人品牌的第一要素

1. 讨论：如果从事的不是自己喜欢的工作该怎么办？
2. 职场上忠诚的几种表现
3. 用心工作：凡事做到超出期望
4. 用脑工作：能一次做好的，不用多次
5. 案例分析：全力以赴 OR 全力应付 OR 全力以赴

四、合作共赢：你能和多少人合作，和什么样的人合作，决定了你的成就有多大

1. 游戏体验：你赢我赢
2. 人际关系哲学中的六种情况
3. 讨论：寻找共赢的交叉点

4. 共赢的情感账户
5. 视频欣赏：个人英雄与团队精神

第四部分 人在职场应具备的基本技能

一、 目标导向，以终为始

1. 成功的八大秘诀之一：目标清晰
2. 目标管理的 **SMART+5W2H**
3. 故事分享：

二、 坦诚沟通，积极协作

1. 沟通从心开始—沟通应具备的四大心态
2. 沟通的六个步骤
3. 沟通中应懂得的人性智慧
4. 有效汇报工作，金字塔原理