

# 应急救护培训课程大纲

讲师:骆庆轩

## 课程背景

- 1、应急安全工作一直是各类企事业单位关注的问题,切实加强员工现场急救技能是本课程的出发点
- 2、加强全员应急救护技能学习,才可以降低意外伤害造成的后果,甚至挽救生命

## 课程收益

- 1、掌握正确的应急救护技能
- 2、提高安全健康知识
- 3、减轻意外伤害造成的损失
- 4、掌握职业卫生和职业病的常识

**课程对象**企业最高领导者、安全生产主管、车间主任、班组长、储备干部、一线员工

**课程时间**: 2天(12小时) pm9:00—12:00 pm14:00-17:00

**课程形式**: 讲授辅导、案例分析、小组讨论、情景模拟、实操练习、互动游戏等

## 课程纲要

### 第一讲 心肺复苏术

#### 一、什么是 CPR

#### 二、CPR 的操作方法

- 1、评估现场环境安全
- 2、判断意识,摆放复苏体位
- 3、判断心跳、呼吸
- 4、呼救
- 5、现场心肺复苏术(C-A-B)
- 6、再次评估自主心跳及呼吸
- 7、复苏成功
- 8、电除颤

#### 三、如何判断 CPR 有效

- 1、脉搏恢复
- 2、瞳孔反射正常
- 3、口唇红润
- 4、测量血压
- 5、神志恢复正常

## 6、恢复自主呼吸

### 实操训练

## 第二讲 触电急救

- 1、正确脱离电源
- 2、胸外心脏按压术
- 3、口对口(鼻子)人工呼吸
- 4、双人心肺复苏操作
- 5、复苏有效征兆、转移与终止

### 实操训练

## 第三讲 溺水急救

- 一、溺水现场急救原则 1、脱离溺水环境
- 2、通畅呼吸道
- 3、对呼吸心跳停止者立即进行心肺复苏

### 二、溺水的急救措施

- 1、“我不会游泳，掉进水里该怎么办？”
- 2、“我会游泳，但在水中出现意外情况怎么办？”
- 3、把溺水者救上岸之后，我们应该怎么做？  
-心肺复苏

### 实操训练

## 第四讲 气道异物堵塞现场急救

- 一、海姆立克急救法概念
- 二、海姆立克急救法适应症——呼吸道异物
- 三、海姆立克急救法原理
- 四、海姆立克急救法操作方法
- 1、有意识患者
- 2、无意识患者
- 3、自救法
- 五、孕妇和肥胖者急救法

### 实操训练

## 第五讲 创伤救护

- 一、基本原则
- 二、创伤救护四步法
- 1、外伤止血
- 2、固定以防造成二次损伤
- 3、包扎伤口
- 4、搬运
- 三、创伤救护工作流程
- 1、快速脱离危险环境
- 2、维持呼吸畅通
- 3、处理活动性出血 4、保存好离断肢体
- 5、伤口处理

### 实操训练