

宪法培训大纲

(一) 培训收益：

1、法治素养系统性提升

规则意识强化

通过培训明确公民权利义务边界，理解法律面前人人平等、权力监督等原则，降低日常行为中的法律风险。

法治思维构建

掌握宪法确立的依法治国框架，培养运用法律分析问题的能力，例如通过司法程序化解纠纷而非私力救济。

2、公职人员专业能力进阶

依宪履职能力

增强对权力来源、行使规则的理解，规范行政执法、司法裁判等行为，避免越权或渎职。

廉政意识深化

结合宪法中关于权力监督的条款，强化对职务犯罪预防、廉洁从政要求的认知。

3、社会治理协同优化

矛盾纠纷预防

普及宪法权利保障条款（如劳动权、平等权），从源头减少因法律认知不足引发的社会冲突

(二) 课程对象：管理人员及相关工作人员

(三) 授课方式：知识讲解+实用问答

(四) 培训课时：0.5 天（6 小时/天）

(五) 培训内容

一、宪法结构与框架（组成部分）

宪法共分为五个部分：序言、总纲、公民的基本权利与义务、国家机构、国旗国歌国徽首都。

其中，总纲确立了国家根本制度和原则，公民权利义务章节明确个人与国家关系的核心内容。

二、总纲核心内容

国家性质与制度

宪法第一条明确我国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家，社会主义制度是根本制度³。

权力归属与行使

规定国家一切权力属于人民，通过人民代表大会行使权力，实行民主集中制原则。

民族政策

保障各民族平等，维护民族团结，实行民族区域自治制度。

三、公民权利义务体系

基本权利

包括言论自由、人身自由、平等权、选举权等，明确公民权利神圣不可侵犯
12。

基本义务

涵盖遵守宪法法律、维护国家安全、依法纳税、服兵役等要求，强调权利与义务的统一性。

四、国家机构设置

权力机关

全国人民代表大会及地方各级人大是最高国家权力机关，负责立法与监督。

执行机关

国务院及地方政府行使行政权，法院、检察院独立行使司法权。

监察体系

设立监察委员会，监督公职人员行使职权。

五、国家象征与标志

明确国旗为五星红旗，国歌为《义勇军进行曲》，国徽中间为五星照耀下的天安门，首都是北京