

# 核心经理人的七项修炼

培训对象：企业中高层管理干部（40人左右）

课程时间：2天（12小时）

## 课程大纲

### 第一章：基于不同导向选择的基本原则

- 你究竟想成为什么样的人
- 当前浮躁心理——一点就炸的弊端
- 持续成熟与平衡的模式
- 选择的两种导向 VS 价值观与原则
- 思维转变与转型的思辨与冰山理论新解
- 效能：产能/产出的平衡
- 效能的原则+习惯的塑造与决定元素

### 第二章：个人成功就是实现从“依赖”到“独立”的阶段跨越

#### 成功的第一项修炼：主动积极

- 刺激与回应之间的两种选择与时滞性
- 我们拥有选择的自由

- 被动消极
- 人类四种潜能
- 主动积极
- 被动消极的人常常引用的三种宿命论
- 化消极为积极（行动胜过感觉）-成为积极正面的转型人
- 跳出关切回归影响，不断扩大自己的影响力
- 实践：从自己做起

### 成功的第二项修炼：以终为始

- 人生方向的追求目标
- 人生的米字格&八种生命角色
- 先构思 再行动
- 掌握人生罗盘，找准生命的重点
- 撰写人生的剧本（SMART 原则）
- 心智创作的四步骤
- 找出自己生命的重心（思维观念的根源）
- 冰山理论新街
- 描绘“我”的生命抛物线

- “我”的使命宣言和我们企业的使命宣言

### **成功的第三项修炼：要事第一**

- 时间管理的演进：沙子、水、核桃、石子等
- 别让琐事缠身，避免成为给别人做嫁衣的工具
- 时间管理的四象限
- 经典案例：两位同窗县委书记的不同选择导向、不同命运
- 有效的个人管理=关键的第二象限——做好周计划
- 个人时间管理方法步骤
- 没有目标的人往往沦为有目标的人成功的工具
- 作为管理者，永远不要耽误那些跟随你的人的时间
- 打造合作型的管理者和领导者

### **第三章：从独立阶段 到互赖阶段过程中寻求公众领域的成功=我们成功**

#### **成功的第四项修炼：双赢思维**

经典游戏：红与黑的博弈，阴谋、阳谋与围棋布局思维

- 人际关系的六种模式
- 匮乏与富足的心态导致的不同人生状态
- 舍己为人和损人利己都会最终导致输赢的剧本

- 联盟综效互利共荣达成双赢的意识
- 如何辨别双赢
- 实现双赢的四个步骤

### 成功的第五项修炼：知彼解己

- “暴风雨之后的抉择”案例：谁是最有价值的人？
- 沟通是双向交流：倾听之后的认可，讲述之后的影响，突出**用心**
- 沟通的障碍突破的三个层次——物质/感官/价值观
- 认识你的价值观：三观与道
- 尊重差异
- 自传式回应
- 同理心 的倾听
- 同理心 倾听的对垒游戏三人小组——学会聊天，结交天下豪杰
- 倾听的层次
- 有效的沟通（听与说）+认可、影响、了解的金三角

### 成功的第六项修炼：集思广益

#### 远洋求生的小组团队 PK 游戏

- 沟通的层次：先听是了解，后说是影响，同理心地听，有选择地说

- 敞开胸怀：接纳对方，获得尊重，而后双方达成高质量沟通
- 化阻力为助力，实现“1+1 > 2”
- 第三变通方案的产生效能，使双赢思维落地达成可持续的合作方案

成功的第七项修炼：不断更新，又称与时俱进

- 从四层面磨练自己
- 良性循环使人成长
- 你准备好了吗？机会留给有准备的人
- 写下你的承诺，比如成年礼写下自己的墓志铭
- 训练的结束，行动的开始，学以致用，用以致学
- Q&A

训练的结束,行动的开始,学以致用,用以致学