

遇到最美的自己

一、学习内容

女性如何经营自己的品味人生、色彩诊断、服装色彩搭配、体型测量、个人体型的扬长避短、显高显瘦、面部及身体 360 度自我诊断、配饰的个性化佩戴、丝巾百搭，个人风格的塑造、衣橱的打理、首脑礼仪、魅力转身等课程。

每节课都是 2 小时，其中色彩诊断在日间进行，衣橱打理需 3—5 小时完成

此次课程您将重新认识、认可自己，用科学的方法找到真正属于自己的美丽。创建专属于自己的风格魅力，怎样的装扮才能够更加经典、与时代接轨，永驻流行。

二、所需器材

- 1、投影仪或投影电视
- 2、笔记本电脑
- 3、无线麦克风
- 4、资料袋、色相环、授课资料、笔、矿泉水、色布、色卡、尺子、皮尺、颜料
- 5、

三、课程简介（模块可选，每一讲 2 小时）

遇见最美的自己，

色彩诊断，了解自己皮肤的冷暖，确定更为精确的自我皮肤用色，好色彩穿出好气色，在你购买服装、配饰时不再纠结服装色彩搭配。技巧通过学习，了解到我们日常的着装色彩搭配原理，如何与个人风格结合，体型的扬长避短、显高显瘦，个人风格的塑造，面部及身体 360 度自我诊断，确认自己的面部及身体量感、质感适合的领形、饰品的大小，十分钟妆容变女神现场示范。

国际商务礼仪：

男士商务着装规范，男士礼服着装要求，国际礼仪之肢体语言（礼仪精修）1.姿势规范与真诚态度成正比 1) 优美挺拔的站姿 2) 端庄高雅的坐姿 3) 自然得体的蹲姿 4) 洒脱自信的走姿演练：自然亲和才是真正的气质美！2·非语言沟通三大加分项 1) 国际交往空间距离 2) 眼神交流与尊重 3) 微笑的神奇魅力欣赏：微笑与不笑的天壤之别（学会微笑操）拍照的禁忌及注意事项。

国际交往之位次礼仪：

尊位上座留给何许人？一、乘车位次安排 1.车型与位次 2·驾驶者与位次二、进位次排列 1.陪同引导 2·上下楼梯 3·进出电梯 4·出入房门、静止的座次礼仪 1.会议座位排列 2，会谈座位排列 3·谈判位次排列 4·宴请座次安排