

穿搭有术 一键变美

一、 课程背景：

同样的衣服，别人穿着显瘦、显身材，你却腿粗腰粗矮半截？
同样的衣服，别人神采奕奕、疯狂吸睛，你却没精打采、黯然无光？
同样的衣服，别人气质动人，你却老了不止十岁？

要变美，就那么难吗？起得更早，花得更多，都没用，因为你根本不知道，原来变美不是一种感觉，是一套科学，认识自己，认识服饰，人衣合一，才能一键变美。

二、 课程对象：

想要提升衣品、寻求变美的女性
到处学依然不知道如何变美的女性

三、 课程收益：

- 1、 形象定位：认识自己，找准自身气质，定位自己穿衣风格。
- 2、 形象管理：掌握穿衣平衡术，搭建专属衣橱，告别压箱底。

四、 课程时长：3-6小时

五、 课程大纲：

第一模块： 解析穿搭变美的底层逻辑	<ol style="list-style-type: none">1、 形象的困扰2、 改变对美的看法3、 穿搭变美的魔咒4、 回到自己的穿衣主战场有多重要
第二模块： 形象定位 认识自己、认识服饰， 找到真命美衣	<ol style="list-style-type: none">1、 定位你的气质风格，找到最适合的服装款式<ul style="list-style-type: none">🌈 直线型人还是曲线型人：你像刘雯还是倪妮🌈 小量感还是大量感：你像周冬雨还是董卿🌈 找到对应的主战场服装款式2、 定位你的色型，解锁你的色彩密码<ul style="list-style-type: none">🌈 深型还是浅型🌈 柔人还是艳人

	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 找到最适合你的服装颜色、发色、口红色、指甲油用色等 ✚ 人衣色和谐穿搭口诀 <p>3、形象诊断，找到自己的风格和用色</p> <p>4、气质穿衣的3大平衡术</p>
<p>第三模块：形象管理 人衣合一、穿搭有术 场合一键变美</p>	<p>1、搭配看身型</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 5大身型，诊断你是哪一种 ✚ 改变体形的四大补泄法 <p>2、品味看色彩</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 高级的同色系搭配术 ✚ 经典的两色系搭配法 ✚ 时尚的三色系搭配式 <p>3、显高的四大借术，显高10CM不是梦</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 借头、借胸、借腰、借腿 <p>4、显瘦的四大线条法，显瘦10斤不是梦</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 竖线、横线、斜线、上Y下A线 <p>5、衣橱管理，告别压箱底</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 每个人的专属基础款口诀 ✚ 你的衣橱色彩构成 ✚ 16款必备单品 ✚ 科学的衣橱搭配：基础款+变化款+配饰