

绘画心理技术-助你读懂 TA 们

课程背景

为什么招不到合适的员工？为什么员工消极怠工？为什么感受不到“恋人的真心”？为什么夫妻关系日益冷淡？为什么孩子不听话？为什么想跟 TA 沟通，但效果欠佳？你知道 TA 的真实想法吗？

知人知面不知心，我们对别人的了解，对自己的了解其实都是有限的，所以当企业/团队/个人出现了问题，也不知道根源在哪里，如何解决。如果你正为这些问题烦恼，绘画心理学可以帮到您。

作为组织的管理者，如果您想：

- 招到最合适的员工/找到最合适的候选人
- 提前发现员工的心理问题，打造凝聚力超强的团队
- 了解家人的需求，提升家庭亲密度
- 提前预知孩子的需求，让他变得听话又优秀

建议您参与这次“绘画心理学”的学习，此次课程将从“绘画心理学”的理论/应用范围/实际操作方法三个方面帮助现代职场人解决自我认知/人际交往/家庭成员相处各种棘手问题，帮助企业管理者了解员工心理/特长，知人善用，打造高效且凝聚力强的优质团队，为企业创造更多利润。

课程收益

1. 了解绘画心理技术的优势
2. 了解绘画心理运用的范围和条件
3. 熟练掌握“房树人”“自画像”“随意画”的构成意义及分析技术
4. 灵活应用绘画心理学做团队/个人心理分析

课程结构



课程时长

1.5-2 天 (6 小时/天)

课程对象

企业员工及基层、中层管理者

教学方式

讲授、案例分析、情景演练、互动分享

课程大纲

一、 《秘密花园》的“秘密”

开场互动：谁用过《秘密花园》

1. 《秘密花园》为什么能解压
2. 曼陀罗花的神奇

二、 特立独行的心理分析术-绘画心理技术

案例分享：他愿意“结婚”吗

1. 绘画分析能做什么
 - 1) 个人：内观/减压
 - 2) 企业：面试选拔/晋升/培训需求深度分析

3) 家庭：了解家人的深度需求，提升幸福感

2. 绘画分析的理论基础

1) 心理投射

2) 大脑半球分工合作

3) 绘画心理学的理论取向

三、怎么运用绘画心理分析

1. 找到对的主题

1) 经典主题

2) 非经典主题

2. 找到对的实施方法：施测者对绘画主题和形式的选择

1) 房树人

2) 单线条

3) 随笔画

趣味测试：你的“点”在哪儿

四、经典“房树人”绘画分析技术

1. 如何进行画面整体分析

1) 画面的整体位置如何

2) 画面的切断与视角

3) 画面的线条

3. 绘画过程解读

1) 绘画顺序

2) 绘画时间与涂抹

3) 绘画形式

4. 如何进行树木画分析

1) 树木的位置

2) 树的切断与倾斜

3) 树的均衡和比例

4) 树的品种

5) 树的特征

6) 树的投影和季节

5. 树木画树冠，树干，树根的不同含义

6. 树枝，树叶，果实各代表什么

7. 树木画的附属物解读

8. 人物画分析

9. 房屋画分析

10. 如何进行动植物画分析

11. 景物自然画的分析

12. 绘画色彩对绘画心理的分析价值

小组练习：画一幅《房树人》，互相解读

五、动态画如何解读

家庭动态图的4步解读

风景画的5步解读

随意画的5步解读

小组练习：你的“自画像”

六、绘画心理学在职场中的应用

1. 通过绘画，找到最佳候选人
2. 通过绘画，找到真正的培训需求
3. 通过绘画，找到适合的岗位

七、绘画心理学在家庭婚恋中的应用

1. 探测爱情心理-TA是真诚的吗
2. 探测孩子心理-TA为什么不听话
3. 探测家庭归属感-另一半对我满意吗

案例分析：怎么让TA画画

八、如何用绘画做团队心理辅导

1. 团队辅导的优势
2. 团队辅导的作用
3. 对于个人：
 - 1) 人际交往
 - 2) 职场压力监测
4. 对于企业：
 - 1) 强化企业愿景-团队协作能力训练
 - 2) 职业生涯规划 and 探索
 - 3) 自我认知

案例分享：某世界500强公司的绘画团队指导事件