

脑力变革-突破事业的“上限”

课程背景：

每个人都有理想，每个公司都有愿景。理想和愿景总是美好的，但也总会在过程中遇到这样或那样“难以逾越”的难题，是“命运使然”吗，是无法突破的“上限”吗，还没有可能再上“一个台阶”？

怎样活用脑力得到相关的资源，怎样在“资源有限”的过程中找到“突破点”？逆风翻盘也许就是“一念之间”，来进行一场“脑力变革”吧，“无解的难题”换个角度，换个方法，或许就可以“迎刃而解”

我们的课程将从了解自己(OH卡)、重塑观念、找到“关键点”、活用有限资源、突破“不可能的难题”几方面，帮助学员找到解决问题的方法，帮助企业激发员工的“创新思维”，培养“解决问题的高手”，完成有难度的工作。

课程采用互动多元的促动方式、活用OH卡、案例解析和心理映射、情景体验等手段，打造高质量的脑力变革课堂。

让思维更灵活，解决问题变的更简单！没有绝对的“不可能”和“上限”，找到“突围”的方法吧

课程收益：

- 了解思维形成的原因和影响因素，有效区别哪些思维是有利的，哪些思维模式需要改善
- 明晰思维的误区，看清“焦虑”的本质
- 找到解决问题的正确“心智模式”，用不同的手段解决难题。
- 掌握迅速改变的方法，让思维有效的落实到行动中，提高工作效率。
- 掌握高能量姿势，提升谈判/沟通成功率

课程对象：企事业基层员工/管理者

课程时间：三天（6小时/天）

课程方式：OH心理映射+知识讲授+案例分析+小组实验

课程大纲

一、“我”的认知从何而来

小组实验：OH卡测试——你看到了什么

1. 我认为是真的是“我认为”的吗？
2. 为什么会有这样的认知
3. 如何解决“心魔”

二、常见的思维误区