

# 教师礼仪与职业形象塑造

“礼者，敬人也”，这是教师礼仪的首要原则，也是教师礼仪的灵魂所在。尊重自己，尊重他人。我国教育家孙静修先生曾指出：“老师的一言一行对孩子都是很有影响的。孩子的眼睛是录像机，耳朵是录音机，脑子是计算机，录下来的信号在计算机里储存起来，然后指导他们的行动。”由此可见，教师的人个形象在这里已不仅仅是个人的问题，而是一个团队整体素质的反映，更是学生学习效仿的榜样。在创建和谐校园的今天，我们要做文明教师，规范礼仪行为，开礼仪之风，建文明校园、创素质之美。

## 【培训时间】

6课时

## 【培训特色】

**认识：**“在参与中学习”，由转变认知模式到转变行为，直至成为习惯，从而提升形象。

**体验：**“在快乐中学习”，体验本身就是一种价值，深刻记忆体验中积累的感悟。

**应用：**“练中学，学后用”，学员对培训内容具有很好的“长期保存效果”。

## 【培训内容】

## 导言

- 教师的印象管理
  - 7秒钟建立第一印象
  - 1分钟建立第二印象
- 本次培训我们分享的内容

## 模块一：教师优雅仪态举止的塑造

- 仪态举止
  - 微笑的魅力
  - 挺拔的站姿
  - 端庄的坐姿
  - 从容的行姿
  - 稳妥的蹲姿
  - 让手势富有表情
- 举止修饰
  - 社交空间距离把控
  - 让声音圆润柔和
  - 目光优雅的空间
  - 仪态举止的SOFTEN原则

## 模块二：教师典雅职业形象的塑造

- 仪容修饰
  - 面部修饰
  - 肢体修饰
  - 发型修饰
- 形象塑造
  - 教师着装风格的选择与定位
  - 典雅风格着装赏析
  - 适合女教师的四款服装
  - 适合男教师的三款服装
  - 鞋袜的正确选择
  - 饰物佩戴与搭配
  - 四种丝巾的结法

### 模块三：教师淡雅职业妆容的打造

- 职业淡妆技巧
  - 脸部立体结构
  - 了解我们的肤质
  - 了解我们的肤色
  - 卸妆与护肤
  - 口红的选择技巧
  - 眼影的搭配技巧
- 职业淡妆实操（注：待定，视客户需求，是否需要实操）

### 模块四：教师礼仪的实践应用

- 课堂礼仪
- 介绍礼仪
- 握手礼仪
- 名片礼仪
- 引领礼仪
- 开关门礼仪
- 接待礼仪
- 家访礼仪
- 座次礼仪
- 用餐礼仪

### 模块五：培训回顾与总结