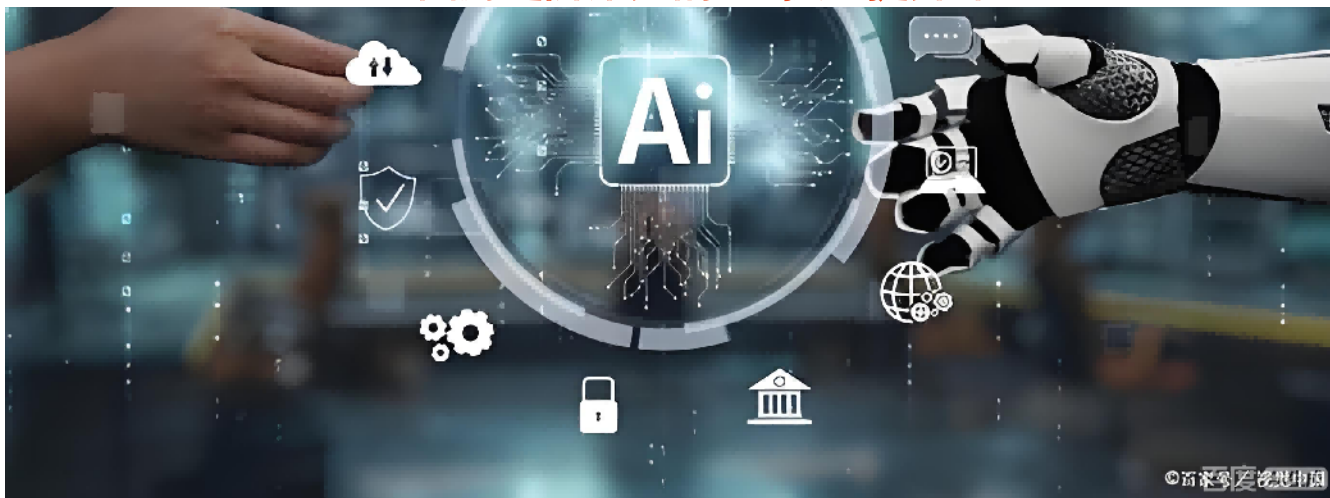


# AI 赋能内容创作，从深度提示到多媒体创作

## ——面向进阶用户的 AI 技能提升课



课程时长：1 天（6 小时）

### 课程介绍：

本课程专为已具备 AI 基础应用能力（如基础写作、数据分析）的学员设计，旨在实现从“工具使用者”到“智能协作者”的认知升级和能力跃迁。课程将系统解构生成式 AI 的核心原理与进阶方法论，重点聚焦高级提示工程、数据智能分析、视觉创意生成、视频自动化制作四大核心模块，构建从底层逻辑到顶层应用的全链路能力矩阵。

通过一天的深度训练，学员将不仅掌握各垂直领域的专业级工具链，更能建立一套完整的 AI 协同工作流，实现从文字到数据、从图像到视频的一体化智能创作，为个人效能提升和组织数字化转型提供可落地的解决方案。

通过一天的沉浸式深度训练，您将不仅学习工具，更将掌握一套可立即落地、能规模化复制的数字化内容生产新范式。更能建立一套完整的 AI 协同工作流，实现从文字到数据、从图像到视频的一体化智能创作，为个人效能提升和组织数字化转型提供可落地的解决方案。

### 课程亮点：

#### 1. 认知升级：从基础工具应用到方法论体系

- 超越工具教学：深入 Transformer、扩散模型等核心架构原理
- 理解技术边界：系统认知 AI 的能力局限与风险防控策略

#### 2. 技能进阶：从单点应用到全链路整合

- 提示词工程深度化：掌握思维链激发、多轮迭代等高级交互技巧
- 数据分析智能化：学习 AI Agent 自主分析、动态仪表盘一键生成

### 3. 前沿应用：从静态内容到多媒体

- 数字人创作体系：掌握虚拟主播、卡通形象、微课视频的快速生成
- 专业级视频制作：学习蒙版、关键帧、混合模式等影视级后期技术

### 4. 价值延伸：从个人效用到组织赋能

- 伦理合规框架：建立 AI 应用的道德边界与法律风险防控意识
- 团队协作模式：探索人机协同、人机分工的新型工作组织方式

#### 课程收益：

本课程的最大特色是：**从理论到实践全部干货**。以下是您的收益：

构建完整的 AI 知识体系

- 掌握生成式 AI 的技术原理、发展脉络与未来趋势
- 建立对 AI 伦理、隐私、合规问题的系统性认知

掌握四大核心能力模块的专业级技能

- 高级提示工程：能够为复杂任务设计结构化、可迭代的提示方案
- 智能数据分析：能够用 AI 完成从清洗、分析到可视化叙事的全流程
- 视觉创意生成：能够精准控制 AI 生成符合品牌调性的专业级视觉素材
- 视频自动化制作：能够批量生产高质量短视频，掌握影视级后期技巧实现内容生产成本的结构性降低

#### 课程受众：

已具备 AI 基础应用能力的职场人士

市场、运营、产品、数据分析、培训等岗位的专业人员、团队管理者

## 课程大纲

---

### AI+认知，核心原理与提示词进阶使用技巧（1h）

#### 1. 生成式人工智能：原理与边界

- 人工智能技术谱系：四类 AI 技术及其应用场景解析
- 生成式 AI 核心模型架构：Transformer、扩散模型、GAN、VAE 的运作机制
- 专业级 AIGC 工具链：主流工具深度对比与垂直领域工具选型指南
- 生成式 AI 的局限性认知：准确性、创造性边界与成本效益分析

## 2. 人工智能的发展与企业应用路径

- AI 技术演进三阶段
- 人工智能加速发展的三重驱动力
- 企业级 AI 实践模式：从辅助工具到战略转型的落地路径

## 3. 人机协作新范式：思维升级与角色重构

- workflow 重构矩阵：识别可自动化任务与需强化的人类核心能力
- 认知升级路径：从执行者到策略设计者的思维转型

## 4. 专业级文案生成：结构化提示工程

- 通用提示词的四个核心要素
- 激发 AI 思维跃升的提示词使用技巧

## 5. 人工智能的伦理、法律与社会影响

- 偏见识别与缓解：内容生成中的隐性偏差检测方法
- 法律风险防控：知识产权、数据安全与合规使用边界
- 隐私保护实践：数据处理全生命周期的隐私保护策略
- 风险评估矩阵：技术风险、业务风险与声誉风险的综合评估

## AI+数据，高效分析与深度洞察（1.5h）

### 1. 数据预处理：AI 驱动的智能清洗与标准化

- 特殊字符处理的精确提示方法
- 数据脱敏与隐私保护的提示词设计
- 迭代反馈与方案改进机制

### 2. 数据架构重构：AI 辅助的数据库设计

- 如何用提示词表述指定名称的创建
- 如何用提示词规定生成表结构
- 如何让对应的数据进入对应的表
- 如何生成新表的链接

### 3. 用 AI 生成一页纸动态仪表盘

- 多维度数据分析
- 与行业标杆数据的对比
- 生成一页纸交互仪表盘

#### 4. 用 AI Agent 进行自主的全面数据分析

- 分析角色定制：领域专家模型的创建与调优
- 端到端数据清洗流水线与质量报告生成
- 深度分析框架：描述性、诊断性、预测性、规范性分析
- 可视化叙事：数据故事的自动化构建与呈现

#### 5. AI 在组织管理中的应用实践

- 智能岗位说明书生成与能力模型构建
- 简历智能解析与候选人能力多维评估
- 组织效能指标体系的 AI 辅助设计与分析

### AI+呈现，从图像处理到精美海报（1.5h）

#### 1. 智能图像处理技术

- 百度图库修图的使用技巧（消除、抠图、局部重绘等）
- 即梦修图的使用技巧（无限画布、修图功能、合并图片导出等）

#### 2. 用即梦生成创意海报的提示词用法

- 文本封装技术：标题、标语与关键信息的视觉强调方法
- 元素替换与文案添加的标准操作流程
- 风格化提示公式：场景+构图+风格描述的模块化组合
- 视觉风格三要素：应用场景、构图比例、描述深度的协同设计

#### 3. 人像场景的精细化控制

- 面部特征描述体系：五官比例、表情、神态的精准表达
- 人物造型控制：发型、妆容、服饰风格的统一性设计
- 光影艺术指导：光质、方向、色彩的叙事性运用
- 光影类型：决定画面情感基调
- 光影质量：影响影调清晰度与情绪传达
- 光线方向：塑造空间立体感与戏剧张力
- 光线色彩：赋予风格化情绪与视觉韵律

### AI+视频，从数字分身到视频短片（2h）

## 1. 虚拟数字人技术与商业应用

- 数字分身类型谱系：写实、卡通、风格化等多种形态
- 商业价值分析：成本效益、可扩展性与创作自由度优势

## 2. 飞影数字人创作平台实战

- 自定义数字人创建流程
- 数字人与声音市场的资源整合策略
- 双主播互动场景搭建
- 微课视频的标准化生产流程
- 匿名化卡通形象主播设计

## 3. 即梦 AI 视频模仿与风格迁移

- 视频风格学习的原理与应用
- 参考视频的要素提取与创造性模仿

## 4. 专业级 AI 短视频后期制作

- 剪映专业版 workflow 优化：界面配置与快捷键设置
- 四大功能区协同：素材库、时间线、预览窗、属性面板
- 模板化创作：同款视频的高效复刻技术
- 时间轴精修：分割、叠放、裁剪、镜像等进阶操作
- 节奏控制艺术：速度调整与蒙太奇手法应用
- 动画设计：入场、出场动画与慢镜头特写效果
- 音频工程：背景音乐、音效、人声的立体化设计
- AI 音频工具：音乐生成、歌词识别与智能配乐
- 字幕系统：自动生成、动态追踪与版式设计
- 关键帧动画：参数动画、路径动画与复杂运动设计
- 转场艺术：无缝过渡、多画面切换与电影片尾设计
- 蒙版技术：基础遮罩、高级合成与三屏合一效果
- 混合模式应用：去暗组、去亮组、对比组的创造性使用
- 抠像技术：智能抠像、自定义抠像与色域抠像的场景化应用
- 创意特效：粒子效果、人物分身、透明特效与穿越转场