



课程时长：共 1 天（6 小时）

AI 工具：Deepseek、灵犀、小浣熊、WPS AIPPT、豆包、即梦

知识点：大模型工作方式解析、魔法指令、AIPPT、数据分析、AI 商务文书、海报、视频制作、思维导图、可视化仪表盘等。

课程介绍：

如今，数字化转型正以前所未有的速度席卷而来，高效信息加工分析能力、创新能力已是迫切需求。在当下充满挑战的职场环境中，AI 技术脱颖而出。谁能掌握 AI 谁就是赢家。AI 技术成为职场人士突破工作效率瓶颈、激发创新能力的核心利器。

DeepSeek 最近脱颖而出，是一款极具创新性的 AI 搜索工具，它融合了先进的人工智能技术与独特的算法，旨在为用户提供更精准、深入且富有创意的搜索结果。它对标 OpenAI O1，是人类对 AI 更高级探索的产物。

AI 带来的市场价值和个人价值不可估量，AI 应用也越来越普及。是该跟过去说再见，让我们开启一场赋能自我的新变革。

课程特色：

本课程深入浅出地介绍 AI 及 DeepSeek 大模型的基础知识，掌握 Deep Seek 优势对话技巧，体验 AI 办公和虚拟数字媒体领域的应用技巧，内容满满都是干货。我们将通过具体案例演练的方式，展示如何利用 AI 工具解决实际工作中的问题，

创变求新，笃行不辍，匠心不改

提高决策质量和工作创造力。课程内容贴近职场实际，旨在让学员在学习后能立即将知识应用于日常工作中，迅速感受到 AI 带来的变革。

教学方法：

案例教学：结合真实职场场景，讲解 AI 技术的应用方法与价值；

工具实操：通过实时演示与练习，帮助学员掌握 AI 工具的使用技巧；

互动讨论：每节课设置互动环节，激发学员思考与交流；

个性化指导：提供课后答疑与一对一辅导，解决学员个性化问题。

课程收益：

本课程的最大特色是：**从理论到实践全部干货**。以下是您的收益：

提升沟通能力：学会使用提示词，让我们与 AI 更有效的对话，节省搜索时间，保证答案的质量；

加速内容创作：利用 AIGC 技术，自动生成高质量的 PPT 报告或写文案，既能短时间完成任务，又能确保专业性和准确性；

激发创新思维：借助 DeepSeek 强大的推理能力，跳出传统思维框架，发现新思路，促进个人及企业的创新发展；

自主设计应用：根据自己需求开发智能体，不仅是 AI 工具的使用者，也能成为 AI 智能设计者；

增强实践能力：课程结合案例学习，掌握工具应用和自主设计。不仅提升效率，也能提升需求定制的能力；

职业成长关联：获得成就感，获得宝贵的实践经验，助力职业成长和发展。

课程大纲

模型使用篇：Deepseek 认知与简单实用的魔法指令（2.5 小时）

一、跳出焦虑，掌握 AI 时代生存法则

- AI 不是淘汰人力，而是释放人力
- 如何让 AI 变成我们的翅膀
- 什么是 AI Agent，与 AIGC 产品的区别

二、带你解锁 DeepSeek 大模型

- 解读 DeepSeek 的能力图谱
- DeepSeek 工作密码
 - V3 和 R1 的日常应用场景
 - 为什么联网搜索、上传文件是排斥关系
 - 对话方式，生成式 AI 与分析式 AI
 - 对话温度，AI 温度控制

三、提示词进阶技巧，魔法指令

- 魔法指令 1：文案乏味——基于原有文案的续写润色指令
- 魔法指令 2：文案冗长——基于原有文案的缩写指令
- 魔法指令 3：读不懂——让 AI 给出示例的指令
- 魔法指令 4：指导操作——让 AI 给出分步提示的指令
- 魔法指令 5：自检错误——让 AI 帮文案纠错的指令
- 魔法指令 6：数据对比——基于数据报告的数据分析指令
- 魔法指令 7：全文翻译——多国语言翻译指令
- 魔法指令 8：小红书写作——用图标输出文宣的指令
- 魔法指令 9：思路梳理——用思维导图输出的指令
- 魔法指令 10：可视化输出——用图表输出的指令

文案创作篇：优秀的 WPS 灵犀办公，让创作无阻碍（1 小时）

一、用灵犀进行 AI 写作

- 写作模板的分类和模型使用技巧
- 写工作汇报
- 写工作计划
- 沟通回复技巧

二、用灵犀进行 PPT 创建

- 基于主题创建 PPT
- 基于文案创建 PPT
- 一键选择精美的模板

三、用灵犀写 AI 公文

- 找到对应的公文模板（报告、请示、通知等）
- 基于主题生成公文和自动化排版

四、用灵犀进行 AI 探索

- 搜索行业趋势、获知新闻时事

五、用灵犀进行 AI 阅读

- 基于文案的内容分析和精华要点快速提炼
- 基于 Excel 文件的数据分析
- 基于 Excel 文件的生成图表

数据分析篇：为数据管理效率倍增的 AI 工作法（1.5 小时）

一、一键整理，效率倍增的 AI 整理技巧

1. 重塑表单，从原表单提取不完整项的记录
2. 清洗技巧，对无用分隔符快速清理
3. 数据提取，从手机号提取网络号和地区识别码
4. 信息转化，识别网络运营商名称和地区名称
5. 复杂提取，从地址信息提取省份、城市、小区

二、一键计算，效率倍增的 AI 求解公式

1. Deep Seek 与其他 AI 相比的提示词简化用法
2. 用提问获取准确的函数计算
 - 如何描述计算对象
 - 如何描述公式填充
 - 练习：多位专家评估结果的量化分析
 - 对大型表单的结构识别
 - 如何描述多条件匹配
 - 练习：对销售表多条件汇总
 - 如何描述查找过程
 - 如何匹配复杂条件
 - 练习：多阶段匹配查找
 - 如何描述交叉表查找过程

- 如何定位查找范围

视觉设计篇：用 AI 开启美轮美奂的图像创作（1 小时）

1. 将创意创作成美轮美奂的图片
 - 用豆包 AI 生图（如何用模板生图、如何写文生图提示词）
 - 用豆包 AI 创作海报
 - 用即梦 AI 创作高端海报
 - 用即梦 AI 对海报再精修
2. 快速将废片变成精美的图片
 - 用豆包 AI 修图（抠图技巧、扩展边缘、智能增补、智能擦除等）
3. AI 生视频，省时省力获得视频素材
 - 豆包如何图片转视频
 - 即梦如何做出好莱坞大片效果
 - 制作虚拟数字人

复盘落地篇：总结、答疑、实践作业